

GUÍA mi ciudad

CAMP DE TURIA:
L'Eliana, Ribarroja,
Vilamarxant, SAB

L'HORTA NORD:
Manises, Godella, Paterna



Estamos con
vosotros #hostelería
#comerciolocal



Paterna queda cerrada perimetralmente hasta el 15 de febrero

ENTREVISTA A

Tania Hernández, fundadora de Churrosencasa.es

“Ahora nos toca estar en casa. Si te gustan los churros, no hace falta que salgas a por ellos, nosotros te ofrecemos un kit completo que lleva ya el preparado, los palos para freír y la manga pastelera con su boquilla profesional. Búscanos también en Facebook e Instagram.”

Págs. 08-09

NOVEDAD

GUÍA
historias personales
Págs. 14-15

La Cañada
te **GUÍA**

Tu guía de siempre
en la página 06-07

www.lacanyadateguia.com  

PATERNA

Paterna destina
más de 1 millón
de euros a ayudas
de emergencia

Pág. 04

GODELLA i PATERNA

Campanya
per ajudar als
comerços

Pág. 10

MANISES

Manises va registrar
250 casos positius

Pág. 10

PENSADO
PARA TÍ

- KIT de CHURROS
- KIT CHURROS SIN GLUTEN
- CHOCOLATE a la TAZA



Elabore churros en casa
de forma sencilla.

UTILIZA EL CÓDIGO **guiamiciudad** CUANDO REALICES UN PEDIDO EN LA WEB PARA OBTENER UN 5% DE DESCUENTO.

Cada KIT contiene todo lo que necesitas.

609 12 72 42 
info@churrosencasa.es
www.churrosencasa.es





¡Empezar con optimismo!

Beatriz Sambeat

GUÍA de mi ciudad
La Cañada te GUÍA

El otro día Alex González, más conocido como Mario en la exitosa serie Vivir Sin Permiso, fue entrevistado por Pablo Motos en el Hormiguero. El presentador le preguntó a Alex qué método utilizaba cada mañana para empezar el día con alegría y sobre todo con positivismo. La cruel realidad que estamos viviendo por la crisis del COVID-19, a veces no nos deja empezar nuestra jornada con fuerza y positivismo.

Alex contó que siempre aplica, o intenta llevar a cabo, un método que le funciona bastante bien. Explicó que no es suyo, ya que es de Robin Sharma, un escritor y experto reconocido en los ámbitos del liderazgo y el crecimiento personal. Se trata de que nada más levantarse queda prohibido tocar el móvil, hay que activarse y dedicar unos 20 minutos o media hora a correr, hacer algún ejercicio o bailar oyendo música, luego 20 minutos más para meditar y luego otros 20 para aprender algo nuevo. Después de esa hora, entonces puedes coger el móvil y conectarte con la realidad. El actor insistía que esto esta demostrado ya que si escuchas una mala noticia nada más levantarte, se nos dispara el Cortisol y los niveles de alerta y de miedo. Pero en cambio si te activas y recibes estímulos que te hacen estar mejor, se dispara por ejemplo la Dopamina. Así la mente está preparada para afrontar mejor una mala noticia.



¡Ojo a esta trampa que puede traer malas consecuencias!

Silvestre Méndez
Vecino de Paterna

Hace algunos días, sobre las 10.30 horas, como todos los días, he salido a caminar y justo cuando pasaba por la calle Federico Garcia Lorca, a la altura del número 34, he visto una chapa de hierro cubriendo una zanja de más de dos metros de profundidad, está en la misma acera.

He tenido la mala suerte que dicha chapa metálica cubre apenas dicha zanja y al sobrar tres centímetros por cada lado, parece ser que de tanto pisarla se ha ido desplazando. He tenido tanta mala suerte que al pasar, he caído dentro de la zanja. Suerte he tenido de no darme en la cabeza. Un amable vecino me ha ayudado a salir de ahí.

Luego he llamado a la policía local que ha acudido en cuestión de

quinze minutos al lugar, han tomado nota de lo sucedido y llamamos a la ambulancia para que me llevara al hospital. Principalmente se me había quedado un gran dolor en el tobillo y una herida en la rodilla, el brazo y en un dedo. De todas formas preferí acudir al ambulatorio que irme al hospital.

Al llegar allí, sin hacerme placas ni nada, me dicen que tengo un esguince de tobillo y la rodilla en principio aparte de la herida está bien.

Simplemente con este escrito quiero alertar a todos los vecinos de que anden con mucho cuidado por esta zona. La policía local ha puesto de nuevo la placa en ese lugar, pero considero que no es suficiente ya que volverá a pasar lo mismo y eso tiene que estar tapado completamente. Si cae en otra ocasión, una persona más mayor, el desastre hubiera sido mucho más grave. Os dejo una foto para que veais de que hablo. Gracias y un saludo vecinos.



La flor

Manuel Águila
Hijo de vecinos de Paterna

Estimados vecinos, yo soy Manuel José Águila Martín, actualmente vivo en Barcelona pero mi padre nació en Paterna. Soy licenciado en Historia del Arte por la Universidad Autónoma de Barcelona y soy aficionado desde mi infancia a la pintura y al dibujo, como también a la lectura, en especial novela. Desde hace algún tiempo, también lo soy a la poesía y publico poemas, narraciones cortas e ilustraciones en varias publicaciones. También soy admirador de Jorge Luis Borges o Miguel Hernández entre otros y desde hace cinco años, resido en Puebla (México). Pero he decidido daros a conocer varias de mis publicaciones por si fuera de vuestro interés. En este número me he decantado por 'La Flor'. Espero que os guste y apreciéis la belleza que desprende un simple poema. Ahí os lo dejo.

Un saludo vecinos.
¿Hacia dónde partirá tu hermosura cuando las horas hayan malogrado el placer encantador de tu tersura y tus pétalos se encuentren derrotados a causa de las gélidas temperaturas?

¿Quién acicalará las yermas veredas que compungidas de luto quedarán llorando tus despojos disgregados hasta que tu delicada belleza nuevamente se vea desplegar por los albores del venidero mayo?...

Siento que ahora eres letargo invernal, que imperceptible te vuelves a mi vista como intangible lo eres a mi tacto, y aguardas como agazapado animal al grato renacer del calor de los rayos con que el nuevo sol primaveral a los pueblos y praderas bendecirá para tener de nuevo la oportunidad de poder renacer tú también, así tan preciosa, floreciente desde tu tallo.



Si vols anunciar - te en

GUÍA mi ciudad

Contacta amb nosaltres!

comunicacion@lacanyadateguia.com

comunicacion@guiamiciudad.com

tel. 617. 34 34. 30

Des de 30€





Jesús Pérez,
vecino de
La Cañada

'Hoy tengo tiempo'

Me siento un privilegiado! Tengo la posibilidad de organizarme el día y por delante se presentan varios más con las mismas características.

Estoy de suerte, me digo. He terminado la temporada de trabajo en el bareto de mi amiga por deseo propio, por atender otros trabajos. ¡Pero mis compañeros no han tenido la misma suerte! Ayer terminaron su temporada por impositivo legal, al menos por 14 días; que conociendo el percal, algunos nos tememos que serán

más. Sí, me sabe mal decirlo, pero mirando a muchos conocidos y a otros no tan conocidos, me siento un tío sortudo. Tengo una faena que disfruto y encima me deja tiempo libre para realizar actividades que tenía olvidadas desde hace casi un año. Hay otros a los que el tiempo libre les viene impuesto. Ya sea por falta de trabajo o por obligado confinamiento. No pasa desapercibido para nadie (y además no nos dejan) que cada día, de momento, esto va in crescendo. Los que mantenemos algo de salud tenemos que ser conscientes de ello y aprovechar el momento. "Carpe diem", que no sabemos qué pasará mañana.

¡Escucho la radio y flipo! Nadie tiene idea de nada y sólo se dedican a la especulación. ¡Qué desastre! Me digo. Donde dije digo dije Diego. Y un montón de pelmas,

de cretinos, de demagogos siguen lanzando sus peroratas. Técnicos especialistas en el bla, bla bla proclaman discursos que cambiarán mañana dependiendo de cómo vaya el viento que, por cierto, hoy sopla como loco aquí en La Cañada. Locutores pesimistas suman a lo existente las inclemencias del tiempo, los desastres que provoca, como si nunca hubiera habido tormentas ni inviernos! Aburren soberanamente con sus pesimistas datos en vez de aportar alguna luz con las cosas buenas, que también están ocurriendo. Echan más leña a esta tremenda hoguera.

Miro por la ventana. Los árboles se agitan a los caprichos del huracanado viento. La lluvia, en estos momentos, me llega hasta la mesa de mi improvisado despacho, al fondo del pequeño salón. ¡Cómo se está poniendo

la cosa! Me comenta Brus, poniéndose a salvo en el sofá. Tranquilo, le digo, esto pasará, como todo. Y efectivamente, al cabo de unos minutos, la cosa se calma, al menos un poco. Para la lluvia, pero el viento, aunque algo más débil, sigue.

No puedo evitar la comparación. Esto pasará sí. Pero el viento seguirá soplando, más o menos fuerte. Somos tozudos y algunos lo iremos dominando, pero pienso en los que no han podido hacerlo, en los que ya no soportarán el viento tras la tempestad. Las cosas, aunque queramos, ya no serán iguales. Sabemos que nuestro barco no tiene capitán, ni se le espera en la cabina de mando. ¿Cómo salvaremos a los naufragos?

Por eso yo, como muchos otros, he decidido no quejarme. Dar gracias por lo que tenemos, por

nuestro trabajo, nuestra salud y nuestros amigos y familiares que siguen a salvo.

Dejamos las quejas para los que de verdad las tienen. La obligación de los que estamos mejor es tirar salvavidas a los que no lo están, de transmitirles sonrisas aunque parezcan muecas, de reírnos aunque no tengamos ganas y de contar chistes aunque sean malos. No podemos sumar nuestras quejas. Debemos restar nuestras bendiciones. ¡No seamos quejicas! ¡Basta ya de pelmazos! Los que andan jodidos no se lo merecen.

Apago la radio. Que los zurzan. Lo dicho, Voy a aprovechar mi tiempo. Espero saber emplearlo. Luego os cuento.

¡Ostras, no me acordaba que los bares están cerrados...!

Direcció:
Beatriz Sambeat

Departament comercial:



SB Consulting
Valencia

Disseny:
Laura Tronchoni

Colaboracions:
Ana Salvador, Paloma Silla

Imprenta:
Impresa Norte

Amb el suport de la Conselleria
d'Educació, Investigació, Cultura i
Esports de la Generalitat Valenciana

**SEMPRE
TEUA**

Index

Opinió	02
Guia Local	03
Noticies	04
En Clau Local	05
La Cañada Te Guia	06
L'Entrevista	08
Actualitat	10
Empresa	12
Salut	13
Guía Historias Personales	14

Lo más visto en www.guiamiciudad.com

- 1 Cierran desde el 19 de enero el polideportivo de Godella por un aumento de casos por COVID-19
- 2 El alcalde de l'Eliana se reúne junto a los ediles de la comarca con Salud Pública
- 3 L'Eliana adopta más de 40 medidas anticovid desde el inicio de la pandemia
- 4 La Mancomunitat Camp de Túria apoya a emprendedores con cursos online
- 5 El taller de pintura de l'Escola d'Adults de Godella inaugura l'exposició virtual "Closed Shapes"

Lo más visto en www.lacanyadateguia.com

- 1 Los voluntarios denuncian el trato que reciben en el refugio de animales de Paterna
- 2 El temporal Hortense tira árboles, postes y deja un cielo de postal en Paterna
- 3 Paterna lanza "Hoy no cocines", una campaña para apoyar el servicio de comidas para llevar en bares de la ciudad
- 4 Ciudadanos Paterna presenta una propuesta para que el Gobierno baje la tarifa de la luz
- 5 Paterna refuerza los operativos policiales para asegurar el cierre perimetral de la ciudad



Autoservicio ARAGÓN

Calle 13 número 2 bajo.

Teléfono: **96 132 11 34**

La Cañada (Paterna)

L'ELIANA

L'Eliana ja ofereix el servei de padró electrònic per a tots els veïns del poble

L'Ajuntament de l'Eliana ha posat en funcionament una nova aplicació de padró que ofereix nombrosos avantatges a la ciutadania. Des d'ara, els ciutadans

ja poden obtenir el seu certificat d'empadronament directament i sense esperes des de la Seu Electrònica. D'aquesta manera, cada veí o veïna de la localitat pot

optar, entre altres tràmits, al de certificat individual, per a acreditar la seua residència habitual, o històric (també anomenat col·lectiu), per a certificar la residència

de totes les persones que han constatat i/o consten empadronades en un domicili juntament amb el o la sol·licitant durant un període de temps determinat.



GODELLA

Participa en els tallers de noves tecnologies per a la cerca d'ocupació

Durant els mesos de gener, febrer i març estan previst nous tallers de noves tecnologies per a la cerca d'ocupació a Godella. Estes sessions, com a conseqüència de la crisi

sanitària provocada per la COVID-19, seran online per a garantir la seguretat dels assistents.

El dimecres, 27 de gener, se va celebrar el primer curs titulat "Utilitza el teu mòbil

i navega per internet per a buscar treball". Mentrestant, el 24 de febrer s'impartirà el segon taller "Forma't i prepara la teua entrevista en línia". Finalment, el taller "Aprèn a gestionar les teues

certificats laborals (DARDE, SEPE)" es realitzarà el 16 de març. Estes formacions estan dirigides per a persones empadronades a Godella inscrites en l'Agència Pública d'Ocupació de l'Horta Nord.

PATERNA

Paterna destina más de 1 millón de euros a ayudas de emergencia para familias

El Ayuntamiento de Paterna ha destinado 1.187.102 de euros a ayudas de emergencia para las familias de la ciudad desde que empezara la pandemia del coronavirus.

En total, han sido 2.083 familias paterneras a las que se ha atendido desde el inicio del confinamiento en marzo de 2020.

En el periodo del confinamiento domiciliario, de marzo a mayo de

2020, se realizaron 13 remesas de ayudas por un importe de 872.560 euros, destinadas a cubrir las necesidades de alimentación de las personas más vulnerables de Paterna.

De julio a diciembre, se adjudicaron 274.015 euros también en ayudas de emergencia y, además, se han destinado 40.527 euros para combatir las situaciones de pobreza energética de los vecinos.



VALENCIA

Las salas de teatro públicas y privadas acuerdan mantener su actividad en Valencia

Las nuevas medidas fijadas por la Generalitat Valenciana para tratar de frenar el aumento de casos de COVID-19 motivó una reunión celebrada entre el colectivo de teatros privados

de la Comunidad Valenciana y los responsables de las salas municipales, TEM y La Mutant, con la concejala de Acción Cultural, Maite Ibáñez a la cabeza, para acordar una

postura conjunta. Los teatros públicos de València, así como los dependientes de la Generalitat en todo el territorio y las salas privadas autonómicas siguen abiertos para ofrecer

una opción de enriquecimiento cultural y personal en momentos complicados, cuando los ciudadanos pueden necesitar ciertos márgenes de evasión, ilusión y emoción.

SAB

El Plan Resistir ofrece casi 200.000 en ayudas para San Antonio de Benagéber

El pasado 26 de enero se ha publicado en el DOGV (Diario Oficial de la Generalitat Valenciana) el Decreto Ley 1/202 por el que

se aprueba el Plan Resistir, que incluye las ayudas PARÉNTESIS para los sectores más afectados por la pandemia en cada municipio.

El importe correspondiente a San Antonio de Benagéber es de 188.575 euros, de los cuales la Generalitat Valenciana aporta

el 62,5% (117.859,37 euros), la Diputación Provincial el 22,5% (42.429,37 euros) y el Ayuntamiento de SAB, el 15% (28.286,25 euros).



GODELLA

El taller de pintura de l'Escola d'Adults de Godella inaugura l'exposició virtual "Closed Shapes"

El taller de pintura de l'Escola d'Adults de Godella ha inaugurat l'exposició virtual "Closed Shapes" que, a causa de la greu situació epidemiològica que pateix el municipi per la

COVID-19, no ha pogut obrir-se al públic de manera presencial. Les obres realitzades pels membres de l'Escola d'Adults es poden gaudir en el següent enllaç: <https://escoladepintura.es/exposicio-closed-saphe-8-febrer-2021/>

Durant els pròxims dies es pujaran a la web la resta de treballs realitzats pels alumnes del taller de pintura, impartit per

Germà Lloris. La crisi sanitària provocada per la COVID-19 ja va fer que l'any passat també es realitzara esta exposició a través de les noves tecnologies.

MANISES

Mor Alberto Arnal, etern esportista de Manises i fill predilecte de la ciutat

Alberto Arnal Andrés, esportista maniser que va acumular èxits al món esportiu als anys seixanta i setanta jugant al Valencia CF i CE

Sabadell ha mort als 81 anys. El maniser va rebre al llarg de la seua trajectòria diferents reconeixements al seu Manises

natal, on era i serà sempre estimat. Així, en els Premis 9 d'Octubre de 2010, l'Ajuntament de Manises va fer fill predilecte de la ciutat al

futbolista i el 28 de març de 2011 es va inaugurar el pavelló esportiu de Manises que porta el seu nom: Alberto Arnal Andrés.



'Les Nits dels Mussols'



Este poeta, vos vol a tots comptar, i explicar, que de mussols, el bosc era ple, en La Canyada, només queda enyorar, a la fauna que hi havia, i el record em ve. Les cases, rodejades de bosc i matolls, i els carrers, eren sengles pedregoses, quan plovia, s'omplien, de fang i de tolls, en les tanques aguaitaven, gesmils i roses. Tot era molt més pròxim, i salvatge, i no era res estrany, veure els animals, serps, talpons, eriçons, o pardals... niar, en les cornises, o dins dels garatges. La primavera, repleta de llum i alegria, i en els troncs buits de les garroferes, era, on alguna palput, els ous posaria... per a amagar-los de rabosots, o de rates. I les oronetes, sempre passatgeres, fent els seus nius davall de les teules, i les rates penades, en les capvespres... es menjaven els mosquits, entre revolades.

En els dies calorosos, en el ple estiu, el bosc es vestia de verd, molt brillant... i era, quan el bosc de sorolls es reviu, perquè les xitxarres, es pasaven cantant. I davant dels barris, frondoses pinnades, a penes eixies de casa, el bosc t'abraçava, i tots els insectes, ell ens regalaba... llagostins, borinots, mosquits, i aranyes. La naturalesa també, ella ens assortia, de plantes aromàtiques i medicinals... romers, timons, i el fenoll, com jo li deia, que per als budells, ens llevava els mals. I també espígol, la ruda i ortigues, esparregeres, i les vares de Sant Antón, l'aromàtica herba, per a fer les olives... que ben adobades, que bones que són. I en les matinades, abans d'eixir el sol, es podien escoltar, parelles de merles... que cantant, de sobte, ens treien del son... amb les seues crides, de cantells alegres.

Les nits d'antany, eren... misterioses, el bosc en el seu ambient, era diferent, criatures en la nit, vivien afanyoses, per procurar-se, el seu aliment. I•luminaven la nit, els cuquets de la llum, mentres els renocs i talpons, buscaven insectes, i a mercé dels mussols, quedaven els ineptes... caçar en la foscor, ells, tenen per costum. Que jo els he vist, posats en els pals, escrutant en silenci, amb els seus grans ulls, molt atents vigilien, a rosegadors, o pardals, i quan cacen a u, sencer s'el engul. Quiets i vigilants estan entre l'espessor, fantasmes en la boira, com de porcellana, s'amaguen en els seus nius quan ve la claror, i dormen a fosques, quan el dia aclama. I tot açò ocorria, per necessitat, mentres els grills, amb els seus "ric, ric" música posaven en, l'atzarosa nit, era la naturalesa, amb la seua crua realitat. Les nits

dels mussols, pareixen una faula, però... la vida salvatge, era una realitat, la naturalesa de hui, presa en una gàbia, i aquells mussols, van ser... a emigrar.

Els grans boscos, s'han fet xicotets, quasi tot esta invadit, pel genere humà... posem remei, cuidant els nostres fets, i el bosc prenga vida, tots junts de la mà. I tornaran les aromes de plantes silvestres, insectes, talpons i rabosots, i races de aus, renocs, esquirols, serps, i les sargantanes, i els mussols, tornaran a viure... en pau. Em recorde, aquelles nits davall les estreles, quan els mussols, s'anaven cortejant... el silenci trencaven, els mascles i les femelles, perquè tots els mussols, es cridaven cantant.

Francesc Camps i Muñoz

PATERNA

Voluntarios alertan del trato que reciben los animales del refugio

Los voluntarios del refugio municipal de animales de Paterna denuncian públicamente el trato que reciben por parte de la empresa municipal que gestiona actualmente las instalaciones, Gespa.

A través de redes sociales están denunciando que actualmente "no les está permitido el acceso al refugio, sólo se les obliga a esperar en la calle para recibir un perro al que pasear.

Según los voluntarios "esto no sólo resulta denigrante para ellos, sino que menoscaba el bienestar de los animales ya que no pueden ver a los animales que no pasean (que según los propios voluntarios son varios), tampoco pueden acceder ni ver a los gatos, que ya no tienen contacto con los voluntarios.

También denuncian "directamente la actitud del personal de la empresa Gespa hacia los voluntarios" porque, según dicen "ignoran tanto las peticiones de información sobre el estado de salud de los animales, como las opiniones de los voluntarios sobre la mejor adopción de los animales, lo que ha provocado, que varios animales hayan sido devueltos tras ser adoptados".

"Ahora mismo los voluntarios que vamos al refugio lo hacemos sin el respaldo de ninguna asociación, puesto que Gespa cesó el acuerdo con Modeplan", concluyen.

Vols escriure la teua opinió? Contacta amb nosaltres: comunicacion@lacanyadateguia.com, 617 34 34 30



Asociación de vecinos
EL PLANTÍO
SERVICIOS DE SEGURIDAD EXCLUSIVOS

SOCIOS PROTEGIDOS

UNIDAD MÓVIL DE VIGILANCIA

CON SERVICIO DE ACUDA A
ALARMAS GRATIS

HAZTE SOCIO
96 132 58 34



Levantina
de seguridad s.l.

lic. 215

El paso a nivel de La Cañada tendrá un acceso peatonal que emitirá destellos rojos

Paterna será pionera en el uso de accesos peatonales inteligentes a las estaciones de metro con la instalación de una nueva señalización dentro de las obras que Ferrocarrils de la Generalitat Valenciana está realizando en la estación de metro de La Cañada.

Este nuevo dispositivo se colocará justo antes del acceso peatonal a la estación, y consistirá en una franja horizontal luminosa que se ubicará en el suelo y que emitirá destellos rojos cuando se acerquen trenes a la estación.

Esta señalización inteligente

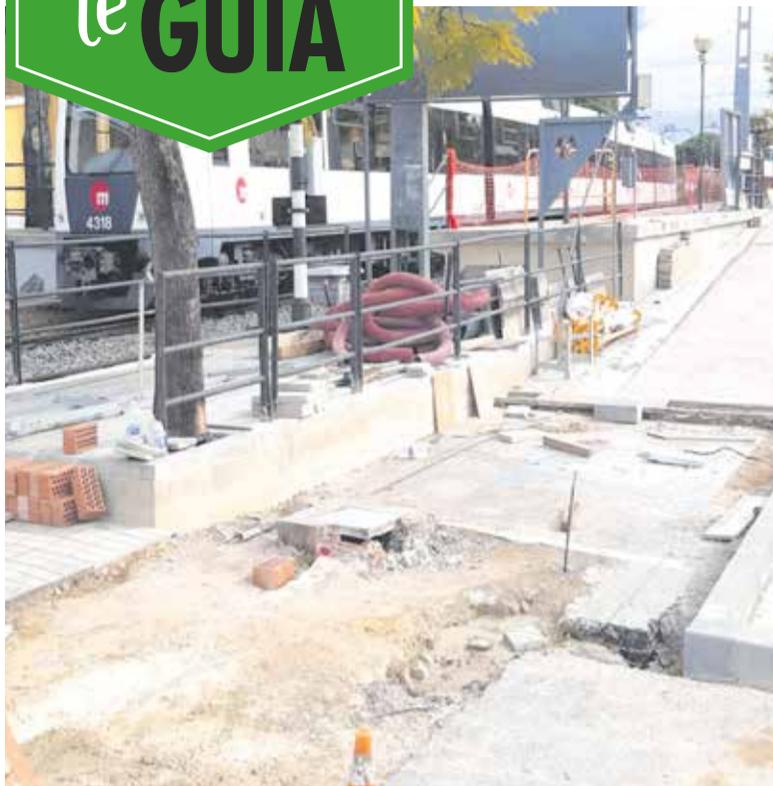
incrementa considerablemente la seguridad de los usuarios y usuarias del metro de FGV, puesto que permite que aquellas personas que estén mirando el teléfono o utilizando dispositivos de audio perciban esta señal de alerta antes de cruzar la vía.

El Alcalde de Paterna, Juan Antonio Sagredo ha explicado que “este dispositivo incrementará aún más la seguridad de las personas que accedan a la estación de La Cañada que, además, contará también con señalización acústica en el paso de Plaza Puerta del Sol”. Las obras de reacondicionamiento

de FGV en La Cañada contemplan además la creación de una rampa que haga accesible la entrada en el arcén, así como el refuerzo de la señalización de la zona.

Entre otras cosas, se prevé la instalación de burladeros con el objetivo de delimitar el tránsito de peatones y vehículos.

También está contemplada la eliminación de un acceso alternativo considerado como peligroso, en la línea de reforzar al máximo la seguridad de los vecinos y vecinas de Paterna usuarios de este servicio.



LA CANYADA

Paterna refuerza los operativos policiales para asegurar el cierre perimetral de la ciudad

La Policía Local de Paterna está organizando y reforzando los operativos policiales que desplegará durante los fines de semana en los diferentes accesos a la ciudad para garantizar el estricto cumplimiento del cierre perimetral del municipio decretado por el Consell hasta el próximo 15 de febrero.

Así lo anunció el Jefe de la Policía Local, Rafael Mestre, quien ha indicado que se establecerán controles policiales en más de una decena de entradas y salidas al municipio, con dos patrullas por punto desde las 15 horas del viernes hasta las 6 horas del lunes, y desde las 15 horas de la víspera de días festivos hasta las 15 horas del día siguiente

festivo, tal y como estipula el decreto de la Generalitat Valenciana.

Asimismo, Mestre ha señalado que el bando móvil - el vehículo municipal provisto de megafonía que recorre diariamente todos los barrios de la ciudad para informar a los vecinos de las restricciones vigentes - recordará a la ciudadanía que no se puede entrar ni salir de la ciudad al estar confinada de forma perimetral.

Respecto al endurecimiento de las restricciones a nivel autonómico y el consiguiente cierre perimetral que afecta a Paterna, el Jefe de la Policía ha afirmado que “cualquier medida que establezca que la gente socialice lo menos posible y ayude a frenar

la transmisión del virus y a reducir la presión sobre nuestro sistema sanitario, es siempre bienvenida”.

En este sentido, Rafael Mestre ha recordado que “Paterna fue la primera gran ciudad que solicitó el autoconfinamiento a sus vecinos y vecinas” al mismo tiempo que ha vuelto a hacer un llamamiento a la población patenera para que se quede en casa el mayor tiempo posible.

“Estamos en el peor momento de la pandemia, con medidas duras y difíciles y necesitamos extremar aun más las precauciones y ser más responsables individual y colectivamente porque estamos hablando de salvar vidas”, ha remarcado Mestre.



Paterna muestra imágenes contrastadas tras el temporal Hortense



TOTA LA INFORMACIÓ
DE LA CANYADA:
www.lacanyadateguia.com



PATERNA

Autoacción adquiere una maquina de Ozono de última generación que desinfecta todos los vehículos de sus clientes



Autoacción, un taller mecánico ubicado en Fuente del Jarro ha adquirido una máquina que genera el ozono mediante un reactor de cuarzo y por tanto cumple la norma UNE 400.

"Utilizamos este medio para poder desinfectar los

vehículos de nuestros clientes en la misma recepción. Por seguridad para los empleados y para nuestros clientes a la hora de la entrega del vehículo reparado. La importancia de esta propia maquina es que no hay que introducirla dentro del vehículo, este proceso se hace

sin acceder a dicho vehículo. Se introduce el tubo de silicona por un pequeño hueco que dejamos en la ventana de una puerta trasera, ponemos en ejecución el compresor y se introduce el aire desinfectado dentro del habitáculo. El tiempo estimado es de unos

10 minutos dependiendo de las dimensiones del vehículo. Una vez terminado el proceso de desinfección procedemos a la retirada del tubo, se precinta la puerta como garantía de no acceso al habitáculo después de la desinfección", según afirman desde la empresa.

LA CANYADA

Compromís reclama que se suba la temperatura del agua de la piscina

Compromís per Paterna ha anunciado a través de un comunicado que en el día de hoy ha registrado la petición para que desde el equipo de gobierno se ponga solución a la problemática que en los últimos meses han sufrido en la piscina cubierta de La Cañada sus usuarios en cuanto a la temperatura del agua. "Hemos recibido numerosas quejas de usuarios, resulta que la mayoría de días, la temperatura es mucho más baja de la que tendría que ser para una piscina cubierta y con las bajas temperaturas del invierno se nota mucho más", informa el concejal de la formación Carles Martí.

Pensamos que para poner fin a esta problemática, ahora es el momento oportuno para hacer las reparaciones necesarias dado que las instalaciones están cerradas".

AUTO ACCIÓN

MECÁNICA - CHAPA - PINTURA

VEHÍCULO DE
CORTESÍA GRATUITO



Tel. 96 134 42 16

C/ Villa de Bilbao, 10

Pol Ind. FUENTE DEL JARRO

P.I. Táctica

a la Cañada

← C/ Ciudad de Liria

Paterna

C/ Ciudad de Sevilla

P.I. Fte. Jarro

C/ Villa de Bilbao

**Acoat
Selected**



AkzoNobel

Tania Hernández

Tania Hernández es una joven emprendedora de Paterna que está gestionando su propia página web de venta online: www.churrosencasa.es. ¡Alternativas para hacer cosas en familia y en casa!

Si quieres hacer churros de forma fácil y cómoda, visita www.churrosencasa.es. Se trata de una tienda online donde puedes encontrar todo tipo de productos para elaborar churros de una forma fácil, sencilla y en casa. Churrosencasa.es también tiene productos para celíacos y ecológicos. ¡Echa un vistazo!

--Buenos días. Hoy estamos con Tania Hernández, una vecina de Paterna que ha sabido cómo hacer frente a esta crisis y en plena pandemia ha llevado a cabo su propio proyecto. Tras meses de trabajo, tiene su propia página web de venta online. Se trata de churrosencasa.es una página que ofrece packs y kits para hacer churros de forma fácil y rápida en familia y en casa. Tania es hija de Miguel Hernández, un gran empresario de Paterna, que pese a pasar por varias dificultades a lo largo de su carrera, ha sabido hacer frente a todo y sigue adelante. Su hija le sigue los pasos y éste es el resultado.

- Buenos días Tania. Cuéntanos un poco sobre ti.

- Buenos días y encantada. Sí, yo comencé a estudiar Relaciones Laborales, pero luego me di cuenta de que lo que realmente quería hacer era trabajar. Así que comencé ayudando a la empresa familiar pero cuando llegó el confinamiento en marzo, le dimos varias vueltas al tema y finalmente, y gracias a la súper ayuda de mi tío y mi padre, emprendimos una nueva actividad empresarial

y comencé con la web www.churrosencasa.es

- ¡Fenomenal! Cuéntanos, ¿qué ofrecéis en la web?

- Se trata realmente de una tienda online. Como ahora estamos pasando muchas más horas en casa que nunca y tenemos que buscar alternativas, creo que el hacer churros en familia, para



Un kit de churros contiene además de la masa preparada, unos palos y la manga pastelera

desayunar o merendar, puede ser una buena opción. En la web ofrecemos kits completos. Son preparados que no les falta de nada y además muy fáciles de hacer.

- Pero hay mucha gente que no puede comer este tipo de alimentos porque tiene mucho gluten, por ejemplo, ¿tenéis



Tania haciendo churros una tarde con su hija en casa.// GMC

opciones para celíacos?

- ¡Si claro! ¡Es uno de los puntos que más queremos promocionar! Siempre me han dado mucha pena los nenes celíacos o que no toleran el gluten y jamás han podido probar unos buenos churros con chocolate. Es por eso que también ofrecemos kits completos para celíacos. Son algo más caros, pero ellos lo pueden tomar sin ningún problema.

- ¿A qué te refieres cuando dices que ofreces kits?

- Un kit de churros contiene un kilo de la masa ya preparada, un par de palos para freír, la manga pastelera, el cierre y la boquilla profesional. Por otro lado, también tenemos botellas de aceite de girasol especial, de chocolate en polvo...

- Entonces si yo quiero llevarme un kit, ¿para cuántas personas podría hacer churros y que precio tendría?

- En cada kit hay un kilo de preparado y eso con un litro de agua caliente se prepara y se amasa, se calienta el aceite y puedes tener churros para unas 10-12 personas, siempre dependiendo de lo que coman,

claro está. Y el precio es de 3,99 euros. La verdad, es que resulta muy económico y puedes hacer un gran desayuno o merienda.

- Pero si somos sólo dos o cuatro personas en casa, no la vamos a gastar toda, ¿se echa a perder?

- No, para nada, la masa hecha ya se puede guardar entre 24 y 48 horas en el frigorífico, pero si lo que quieres es no hacer tanta, lo más recomendable es que pruebes con 250 gramos de preparado, volcándolo en 250 ml de agua caliente y el resto de la masa que no uses, lo cierras y lo puedes volver a guardar en un lugar seco. Con 250 gramos puede darte más o menos para buen plato para 2-3 personas. ¡Ah! Y luego puedes fregar bien la manga pastelera para poder usarla otro día.



Tenemos preparados de churros ecológicos y sin gluten



- Hemos visto que en la web a veces lanzas ofertas de lotes, ¿tienes alguno ahora?

- Sí, claro. Sacamos todas las semanas. Ahora tenemos el lote 11. Son dos kits de churros sin gluten más una botella especial de aceite. Este lote cuesta 13,10 euros y por supuesto si se recoge en nuestra nave de Fuente del Jarro no existen gastos de envío.

De todas formas, las ofertas están en la web y por ejemplo también tenemos el lote 4 que resulta bastante económico si lo que quieres es compartir productos con tu vecino o algún familiar. Siempre cuánta más cantidad compres, más barato te sale. El lote 4 está compuesto de 5 kit de churros, más tres paquetes de chocolate a la taza (que son 800 gramos) y un litro de aceite especial que te sale gratis. Este lote tiene un precio de 32,38 euros.

- ¿Y si sólo quiero el kit de churros sin gluten?

- Claro, puedes pedirlo. El de sin gluten está por 6 euros.

- ¿Qué lleva el kit para celíacos y para cuántos es?

Con este kit de churros, se puede elaborar churros en casa de forma sencilla y con un resultado super bueno. Hay niños que no lo habían probado y con este kit han podido saborear unos buenos churros..

Es para 4 personas y pesa 330 gramos de preparado para masa profesional, especialmente elaborada y casera.

Sólo se debe añadir agua como indica en el modo de preparación, amasar y freír.

Los ingredientes que lleva este kit son los siguientes: Almidón de maíz, harinas (arroz, maíz), azúcar, fibra vegetal, HPMC, sal, ácido cítrico y bicarbonato sódico.

- Y el chocolate que ofrecéis ¿es apto también para celíacos?

- El chocolate es sin lactosa, pero puede contener trazas de gluten, lo que es sin gluten es el kit de churros.

- ¿Se trata pues de productos ecológicos?

- Sí, claro, por supuesto.



El chocolate que tenemos es sin lactosa y también disponemos de aceite

- ¿Dónde los podemos encontrar?

- En Paterna lo puedes encontrar en la Carnicería Pedro. El resto de envíos se hacen a través de la web que los estamos enviando a toda la península y Canarias, hemos hecho envíos a Luxemburgo y Costa Rica.

Con sólo tres meses que realmente llevamos en marcha, he de decir que estamos muy contentos y nos sentimos muy agradecidos.

- ¿Pero se podrá vender en más tiendas?

- ¡Sí claro! ¡Esa es nuestra idea y es uno de los aspectos en los que estamos ahora trabajando ahora! Próximamente se podrán

adquirir, al mismo precio que marcamos en la web, en varias tiendas de todos los barrios de los pueblos y sobre todo en Valencia ciudad.

Pero esperemos contar con la colaboración de comercios tanto de Paterna, como de l'Eliana, San Antonio de Benagéber, Godella, Manises...etc

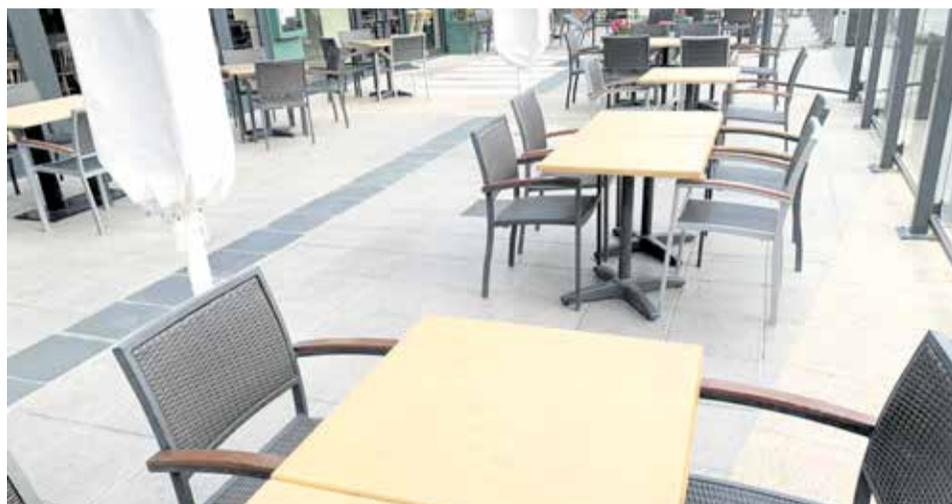
- ¡Fenomenal pues! A ver si dentro de poco podemos ver estos productos en las tiendas. Muchas gracias Tania y espero que tengáis mucha suerte en vuestra nueva andadura.

- Gracias a vosotros y ya sabéis, podéis comprar estos productos a través de la web y si introducís el código guiamiciudad en la web, podéis beneficiaros de un descuento directo.



La idea es que se pueda adquirir en la tienda de tu barrio, en ello trabajamos.

L'Ajuntament de Godella i Paterna inicien una campanya per ajudar als comerços hostalers que continuen oberts durant el tancament decretat per GVA



L'Ajuntament de Godella, a través de la Regidoria de Comerç, ha iniciat una campanya de comunicació per ajudar als comerços dedicats a l'hostaleria que ofereixen servei de recollida i enviament a domicili dels seus plats durant el tancament decretat per la Generalitat Valenciana com a conseqüència de l'agreujament de la crisi sanitària pro-

vocada per la COVID-19. L'àrea dirigida per Teresa Bueso vol mostrar el seu suport a l'hostaleria del municipi i per això ha creat una línia gràfica perquè la ciutadania conega els establiments dedicats a la gastronomia que continuen oferint els seus serveis a la ciutadania durant estes setmanes de fortes restriccions. Un total de 13 negocis han

confirmat que continuen al servei de la ciutadania en este moment complicat en el qual les autoritats sanitàries i municipals recomanen l'autoconfinamiento per a evitar que es produïsquen més contagis en l'àmbit local i autonòmic.

Per un altra banda, l'Ajuntament de Paterna ha posat en marxa "Hui no cuines", una cam-

panya per a donar suport al servei de menjar a domicili que els diferents establiments d'hostaleria i restauració de la ciutat ofereixen en el context actual amb l'objectiu d'ajudar-los a difondre el "take away" entre els veïns i veïnes i contribuir així a la consolidació d'aquesta alternativa culinària.

Es tracta d'una campanya

orientada a estimular el consum en les cafeteries, bars, restaurants i negocis de la nostra ciutat - un dels sectors que més està patint les conseqüències de la pandèmia- potenciant la capacitat d'aquests establiments per a oferir serveis per a emportar-se el menjar a casa o al treball, bé mitjançant el lliurament a domicili o la recollida en el local".

Manises va registrar 250 casos positius de Covid-19 la tercera setmana de gener

L'Ajuntament de Manises ha rebut la informació sobre els nous casos positius per Covid-19 de l'última setmana al municipi, es a dir, del 18 al 24 de gener. Unes dades que han arribat a través del Departament de Salut Pública de Manises, com cada setmana i que indiquen que, durant l'última setmana, ha hagut 250 positius per coronavirus a la localitat. Esta dada suposa un descens de

28 casos respecte a la setmana passada, quan vam registrar 278 contagis per Covid-19 a Manises.

El consistori, una vegada més, fa una crida a la calma, prudència i responsabilitat dels seus ciutadans i ciutadanes, i demana el compliment estricte de les obligacions i recomanacions sanitàries vigents: ús de màscara, distància social i higiene

constants.

Aquestes normes han de respectar-se en tot moment, fins i tot en les reunions familiars i socials, que, recordem s'han limitat a convivents a l'espai privat i a dues persones a l'espai públic (excepte persones convivents).

Segons fonts municipals "cal actuar amb sentit comú i no baixar la guàrdia fins i tot en el nostre

entorn més pròxim. Recordem que la xifra total de casos actius varia diàriament, i es poden produir ascensos en les xifres però també descensos (persones que ja han superat la malaltia). Hui dia, aquests són les últimes dades oficials amb els quals compta l'Ajuntament de Manises i que així li han sigut facilitades".

Finalment, la informació sobre

nous contagis és competència exclusiva de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, i la gestió d'aquests competeix en el Centre de Salut Pública de Manises, englobat dins del Departament de Salut de Manises. L'Ajuntament, per tant, col·labora amb les institucions sanitàries per a evitar l'extensió dels brots i comunicarà aquella informació rellevant.

GVA informa que llegarán más vacunas



La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Ana Barceló, ha avanzado que "antes de mediados de febrero se producirán entregas de vacunas superiores a las establecidas hasta compensar la reducción que tuvo lugar la semana pasada -solo llegaron 17.550 dosis de las 30.225 previstas- y que obligó a reprogramar el Plan de vacunación".

"Esta próxima semana continuaremos administrando las segundas dosis en residencias y el personal sanitario y, en el momento lleguen las dosis de Moderna, iniciaremos la vacunación de la primera línea en hospitales privados", ha detallado. Así lo ha anunciado durante su comparecencia en la Diputación Permanente de Les Corts para

dar cuenta, a petición propia, de la situación de la pandemia en la Comunitat Valenciana e informar del Plan de vacunación frente a la COVID-19.

En relación con la estrategia de vacunación, la consellera ha explicado que se trata de un proceso flexible, sujeto a la disponibilidad de dosis. Así, ha recordado que, en esta primera fase, se ha dado prioridad a cuatro grupos de población: residentes y el personal sanitario y sociosanitario en residencias de personas mayores y centros de diversidad funcional, el personal sanitario de primera línea, otro personal sanitario y sociosanitario y grandes dependientes no institucionalizados.

Las fallas de Paterna en septiembre

Hace tan solo unos días se celebró la reunión por la Mesa de Seguimiento de las Fallas en la que están representados las Juntas Locales y La Junta Central Fallera junto con representantes de la Conselleria de Sanidad y Cultura. Fue ahí donde se decidió postponer la celebración de las fallas 2021 al mes de septiembre.

Finalmente decidieron celebrar las fallas del 8 al 12 de septiembre. Pero no quisieron dejar este mes de marzo vacío y por tanto también decidieron preparar una serie de actividades virtuales entre los días 15 y 19 de marzo de 2021.

#fallersenprimeralínia

Por otro lado, desde la Junta Local Fallera y a través de cada una de las 17 comisiones que tiene Paterna se decidió llevar a cabo una campaña virtual a través de redes sociales. Esta es #fallersenprimeralínia

Los falleros que quieran pueden subir una o varias fotos desde su lugar de trabajo, especialmente si trabajan en Sanidad o en residencias, ofreciendo sus datos personales, lugar de trabajo y comisión a la que pertenecen. Ya son decenas de falleros que han participado en esta campaña y diariamente siguen haciéndolo.

Consulta cómo nos afectan las nuevas medidas los fines de semana y los festivos



La entrada en vigor del pasado lunes 25 de enero de las nuevas medidas Covid19 de la Generalitat Valenciana está generando dudas a todos los ciudadanos. No es lo mismo vivir en Paterna, que en Burjassot, L'Elia o Torrent. Hay que tener en cuenta que estas medidas empeizan el viernes a las 3 de la tarde y termian el lunes a las seis de la mañana, osea que sólo son para fines de semana y festivos. Y de momento hasta el 15 de febrero.

En primer lugar hay que destacar que el toque

de queda no se mueve y queda prohibido circular por la vía pública entre las 10 de la noche y las 6 de la mañana. Toda la hostelería sigue estando cerrada y de momento hasta el 4 de febrero.

Las tiendas y demás establecimientos comerciales (mientras no sean servicios esenciales tales como ópticas, alimentación, farmacias, peluquerías...

Los colegios continúan su marcha habitual pero se aplica la norma de que sólo un adulto puede acompañar a un menor, en caso de que

el acompañante no sea conviviente.

En cuanto a los fines de semana quedan prohibidas las visitas a Valencia ciudad, Torrent, Sagunto o Paterna, es decir las ciudades con más de 50.000 habitantes quedan perimetralmente cerradas, con lo que nadie puede entrar o salir desde el viernes hasta el lunes de madrugada. Tampoco se puede ir los centros comerciales de dichas ciudades, a no ser que vivas en esa ciudad.

También han surrido

dudas en relación a pasear por la vía pública: No se puede salir en grupo de más de dos personas, si éstas no son convivientes. Se aplica lo mismo si esas dos psersonas quieren salir a correr, ya que se refiere a cualquier actividad en exteriores. Sólo se permite las reuniones de dos. Tampoco están permitidas las visitas a otros domicilios, excepto para cuidar a personas dependientes o por motivos laborales y sanitarios.

Si por ejemplo se necesita contratar a un albañil, fontanero u otro

profesional para realizar un trabajo en el propio domicilio, se podrá llamar sin problema.

En definitiva no se puede salir de casa salvo por motivos justificados, laborales, sanitarios o de primera necesidad. Los menores pueden ir al colegio y también se puede acudir a la academia u otro centro de formación. Los centros deportivos permanecerán cerrados y se podrá realizar la actividad física online, según dispongan y decidan desde los propios centros.

La policía inspecciona casi 300 establecimientos en 3 días y multa a 4 por incumplimiento

La Policía de la Generalitat ha supervisado 24 áreas comerciales e inspeccionado 299 establecimientos de la Comunitat Valenciana desde el jueves 21 de enero para comprobar que se cumplía la normativa COVID y la Ley de Espectáculos. Como resultado, se ha sancionado a cuatro

establecimientos. Los y las agentes han comprobado que el cumplimiento de los aforos y el horario de cierre ha sido generalizado.

Además, la Policía de la Generalitat ha identificado a 496 personas y 599 vehículos desde el jueves, realizado 247 advertencias por el uso inadecuado de la

mascarilla o por no cumplir las distancias de seguridad y levantado 24 actas por incumplimiento del uso de la mascarilla o saltarse el toque de queda, además de 3 por tenencia de drogas o armas.

669 sancionados

Desde marzo de 2020, los

grupos de Establecimientos y de Espectáculos de la Unidad Adscrita a la Comunitat Valenciana han realizado 6.490 inspecciones en establecimientos y comercios, sancionando a 669 de ellos. Además, se han elevado 1.317 actas por incumplimiento de las medidas higiénico-sanitarias

y 430 por saltarse el toque de queda.

En este período, la Policía de la Generalitat ha realizado la supervisión de 16.370 establecimientos y ha identificado a 16.901 personas para informar de la normativa sanitaria y vigilar su cumplimiento.



Proyectos de interiorismo Reformas y Obra nueva

www.construccionesroblescopete.com
info@construccionesroblescopete

Calle 29, 63 bajo
La Cañada

610 52 75 32
96 104 60 23

Las áreas empresariales de Paterna estiman una reducción global del 12% en su facturación por causa del COVID-19 según una encuesta de FEPEVAL



Por lo que respecta a Parc Tecnològic, el 73% pone el énfasis en nuevos productos y servicios, 55% en la transformación digital y el 50% en medidas que permiten mejorar la productividad

Las áreas empresariales de Paterna estiman una reducción global del 12% en su facturación por causa del COVID. La encuesta desarrollada por FEPEVAL muestra un nivel de afectación en consonancia al conjunto de la Comunitat Valenciana. Mejoran sus perspectivas respecto a lo previsto en abril de 2020 y, pese a que un 25% se plantean ajustes de plantilla, un 14% apuntan a que las reforzarán.

Las áreas empresariales de Paterna son un dinamizador económico importantísimo a nivel local y provincial, aglutinando sus empresas más de 3.000 millones de euros de facturación sólo entre las firmas que tienen en Paterna su sede social. A nivel de trabajadores, cabe señalar que suman más de 20.000 en el conjunto de Fuente del Jarro, Parc Tecnològic, L'Andana y Tàctica, todo ello según datos recogidos en el Registro Mercantil y el INE.

Las entidades y asociaciones

empresariales que se ocupan de su gestión, ASIVALCO, EGM Parc Tecnològic Paterna, A.E. L'Andana y ADET, han participado en la encuesta encargada por FEPEVAL con financiación del IVACE, y elaborada por Segurinter y KPI Controllers entre finales de noviembre y el mes de diciembre, para conocer el grado de afectación que están sufriendo por causa del Covid. Es la segunda encuesta de este tipo que se realiza, dándose la circunstancia de que hay una considerable mejora de las perspectivas, comparándolas con la realizada en abril de 2020, teniendo

en cuenta que los sectores industrial y tecnológico, propios de parques empresariales como Fuente del Jarro y Parc Tecnològic parecen estar resistiendo mejor la crisis.

Atendiendo al impacto que ha tenido sobre la facturación de las empresas en las cuatro grandes áreas empresariales de Paterna, se habría resentido en torno a un 12% por causa del Covid, con resultados muy similares en Fuente del Jarro, Parc Tecnològic, L'Andana y Tàctica. Este resultado se asemeja también a la media de las empresas de la Comunitat Valenciana, según la misma encuesta desarrollada por FEPEVAL para el resto de las áreas empresariales. Cabe señalar, por otro lado, que el 18% de las empresas de los polígonos de Paterna que han participado en la encuesta, señalan que estimaban incrementar su facturación en torno a un 15% o incluso en mayor medida.

Por lo que respecta al impacto sobre las

plantillas, se desprende que la mayor parte de las empresas están dispuestas a hacer un esfuerzo para mantenerlas. Más del 50% consideran que no será necesario acometer ajustes y, aunque una cuarta parte se plantean tener que realizarlos, el 14% afirman que van a reforzar su plantilla, desde un 6% de las de Fuente del Jarro al 23% en Parc Tecnològic.

Respecto a las medidas internas que se plantean realizar las empresas para revertir la situación, el 90% de las empresas de Fuente del Jarro, L'Andana o Tàctica apuestan por desarrollar procesos de Transformación Digital, el 70% procesos de mejora de la productividad y un 60% plantean el desarrollo de nuevos productos y servicios. Por lo que respecta a Parc Tecnològic, el 73% pone el énfasis en nuevos productos y servicios, 55% en la transformación digital y el 50% en medidas que permitan mejorar la productividad.



11 mujeres investigadoras darán su nombre a los jardines del Parque Tecnológico de Paterna

Trabajadores, entidades y vecinos eligen las 11 mujeres investigadoras que darán su nombre a los jardines del Parque Tecnológico de Paterna

La lista de seleccionadas, mediante una consulta pública, la encabeza la científica y emprendedora Pilar Mateo, seguida de

ilustres investigadoras como Margarita Salas Falgueras, Ana Lluch, Marie Curie, María Blasco, María Moliner, Ángeles Ruiz Robles, Katherine Johnson, Valentina Tereshkova, Rita Levi-Montalchini y Stephanie Kwolek.

La Entidad de Gestión y Modernización Parc Tecnològic Paterna, en

colaboración con el Ayuntamiento de Paterna, culminó la consulta ciudadana desarrollada con el objetivo de bautizar sus once zonas ajardinadas con el nombre de mujeres destacadas, principalmente en el campo de la ciencia y la investigación, aunque también en otras materias.



Paterna refuerza la seguridad en sus ambulatorios

El Ayuntamiento de Paterna ha reforzado la protección de los usuarios que acuden a los centros de salud de Clot de Joan y de La

Canyada con la señalización de marcas de distancia en el suelo para garantizar el adecuado espacio de seguridad de 2 metros entre los vecinos y vecinas mientras esperan a ser atendidos y minimizar así el riesgo de contagio en estos lugares sensibles.

En el de La Canyada, el Ayuntamiento ha marcado líneas amarillas de seguridad en la entrada al edificio, unas marcas que se unen a la caseta prefabricada que ha instalado el consistorio en el exterior para facilitar la labor médica.

En el centro de Salud Clot de Joan, se han marcado líneas de distancia en tres entradas diferenciadas y de colores distintos.

Identificar la neumonía: tos con mucosidad



Desde el Hospital de Manises se ha lanzado un comunicado donde resaltan cómo identificar una neumonía de otras enfermedades. La llegada de la tercera ola de la pandemia con el número de contagios al alza coincide en un momento

del año en que las neumonías son habituales por la bajada de las temperaturas. Por ello, es importante saber diferenciarla de cualquier otra afección respiratoria como constipados, síntomas leves del contagio de SARS-CoV-2 y hasta la neumonía generada por este mismo virus. Para ello, el Dr. Jose Vicente Grases neumólogo del Hospital de Manises, recuerda que la neumonía es "una infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones y que está causada por distintos gérmenes, como bacterias, virus y hongos".

Para diferenciar esta enfermedad es importante conocer e identificar los primeros síntomas como puede ser la aparición de fiebre alta con escalofríos, la consecuente afección del estado general, tener tos con mucosidad y el dolor torácico e intercostal.

El Centro Avanzado de Odontología Satorres dona 3.000€ para fines benéficos

El Centro Avanzado de Odontología Satorres despidió el 2020 con la resolución de la **IV Edición de la Beca Satorres Compromiso Social**, en la que donó 3.000€ a una de las ONGs que presentaron su proyecto a esta convocatoria.

Debido a las circunstancias ocasionadas por la COVID19, no se pudo celebrar la ya tradicional gala benéfica en la que se daba a conocer el nombre de la ONG ganadora. Por este motivo, la resolución se hizo pública en las redes sociales a través de un vídeo en el que el doctor Francisco Javier Satorres Grau, Director del Centro Avanzado de Odontología Satorres, agradeció la participación de todas las asociaciones e hizo hincapié en la importancia de la gran labor que realizan todas y cada una de ellas. Por ello, extendió su mano a colaborar con todas las organizaciones participantes, como hasta ahora se ha hecho con las de ediciones anteriores como AFEMPES, COMPARTIMOSSONRISAS y PROYECTO EMPAR.

El jurado calificador de esta edición estuvo compuesto por:

- **Don Fernando Carrión:** concejal del Ayuntamiento de Paterna.
- **Don Amalio Gadea:** Capitán Moro de Manises.
- **Doña Violeta Plaza:** representante de Proyecto EMPAR, ONG ganadora de la III Edición Satorres Compromiso Social.
- **Doña Ana Martínez:** ceramista de Paterna y de Manises.
- **Don Rafael Mercader:** concejal del Ayuntamiento de Manises.

El jurado valoró los proyectos presentados que trataban diferentes temáticas como el cuidado y bienestar animal, el acompañamiento prolongado en menores, la educación en personas con diversidad funcional, la integración de mujeres en riesgo de exclusión, la educación a través de la música...

Eligieron previamente y por unanimidad, ganadora de esta convocatoria solidaria a la **Asociación Por Ti Mujer**, a la que irá destinada la donación para ayudar a hacer realidad su proyecto de "Escuela De Empoderamiento Como Instrumento Para Prevenir La Violencia De Género En Mujeres".

Debido a los múltiples problemas que tiene la mujer inmigrante en Manises, la asociación Por ti Mujer, apuesta por un programa de apoyo integral con el fin de proporcionar herramientas para el fortalecimiento de sus capacidades y habilidades, como una forma de empoderamiento para la mujer, donde se trabaja desde un programa de educación integral que les permita obtener herramientas para poder desarrollarse personal y económicamente y lograr su verdadera autonomía a través de una intervención socioeducativa, ofreciéndoles, a la vez, orientación formativa y laboral, intervención psicológica, formación sobre la gestión económica del hogar y educación financiera familiar.



Director Centro Avanzado de Odontología Satorres

Escanea este código QR para ver el vídeo completo





GUÍA *historias personales*

Moisés Rodríguez, vecino de l'Eliana, nos cuenta su experiencia cercana con el COVID-19

‘El Pasillo’

Aquella noche fría y escalofriante me acordé de otro pasillo. Del que conducía del estrado hasta la puerta de la iglesia. De tu y yo del brazo, alegres, recién casados. De las miradas a izquierda y derecha, sonrientes también. De la música y de los primeros pasos de nuestra nueva vida. Han transcurrido ya más de diez años de aquel instante en el que se congeló nuestro universo durante unos segundos en los que fuimos el centro de atención. De unos pasos acompasados sobre un manto de pétalos de rosas que nos deseaban una existencia colorida y con una dulce fragancia de felicidad.

Pero en este pasillo no había música, ni miradas alegres, ni flores. Sólo espinas. Las que se me clavaban en el corazón con cada paso que, guiándote con mi brazo derecho entrelazado a tu izquierdo, intentaba que fuera armónico con otro tuyo. Apenas tenías fuerzas para mantenerte en pie y emitías unos quejidos casi inaudibles que a mí me martilleaban el alma. Conforme avanzábamos, mientras te susurraba palabras de ánimo, veía cada vez más cerca, de forma inexorable otra puerta: la de la ambulancia.

Antes había corrido por la calle. Por la urbanización. Detrás de ese vehículo que te iba a llevar hacia lo incierto. Después, horas después, descubrí que no había trotado para acortar los plazos. No. Lo había hecho de forma inconsciente para

elevantar mis pulsaciones y que lo que me quemase la garganta fuese la falta de aire y no la angustia.

“¡Venga, va, que en un rato estás en casa!”, te mentí. Sabía que no. Te llevaba todo el día observando. “¿Eres Covid? ¿Pero te ahogas?... Si no, en unas horas estás de vuelta”, continuó con el engaño piadoso el conductor mientras yo te acariciaba la mano y te miraba a los ojos tratándote de transmitir una paz que en ese momento era totalmente impostada.

Mientras observaba la furgoneta marcharse se me pasó por la cabeza que a lo peor no te veía más. Que no podía pasarnos a nosotros, que eres joven, sin enfermedades conocidas ni vicios nocivos... pero este virus tiene algo de maquiavélico que le lleva a no guardar un patrón estricto. Me sentí tan superado que siquiera me salieron lágrimas que liberasen algo de mi amargura. El resto de esa noche lo pasé sentado en el sofá, con nuestros perros, Zeus y Bimba, esperando que sonase el teléfono. No lo hizo hasta pasadas las 7 de la mañana, cuando me dijiste que te quedabas en el hospital.

Hasta esta Nochevieja de 2020 no había sido nunca plenamente consciente de lo endeble que somos. Tenemos un tesoro que es la vida que puede ser bello a todos los sentidos, pero que no está exento de evaporarse

en cuestión de horas, minutos o, incluso, segundos. El nuevo año me trajo un desasosiego del que no podía librarme ni siquiera anteponiendo el trabajo a todo lo demás. Duele mucho cuando sabes que alguien a quien amas está en un hospital, deambulando sobre el filo de la navaja, y no tienes la opción de hacer nada, ni siquiera acompañarle. Sólo llevarle pijamas y que te vea en la calle desde la ventana antes de, dos minutos después, decirte que se siente sin fuerzas y que se marcha a descansar.

Ni sabor de las 12 uvas

No recuerdo el sabor de las 12 uvas de 2020, supongo que me sabrían amargas. De este 31 de diciembre sólo lograron concederme algo de paz las endorfinas liberadas a base de zancadas para completar mi primera San Silvestre Vallecana, aunque fuera virtual y por las calles de l'Eliana. No hubo ni sonrisas, ni brindis ni abrazos tras las campanadas por primera vez en toda mi vida.

Aquella profunda tristeza y desazón despertó en mí, lo confieso, un sentimiento

que sólo otra persona había generado en toda mi vida: el odio.

Maggie se contagió del Covid-19 por el asqueroso silencio de un maldito diablo que antepuso un puñado de euros a la salud de las personas que tiene a su cargo. Ese hecho abonó en mí sentimientos y deseos que desde luego no concuerdan con mis principios, pero de los que a día de hoy tampoco me avergüenzo. Bien es cierto que si de algún modo se hubieran visto satisfechos mis deseos y se hubiese dado fin a su repugnante existencia, seguro que alguien inocente habría sufrido, incluso más de lo que yo lo he hecho estos días.

Pasado el mal trago, contigo, Maggie, ya en casa, y cicatrizados los arañazos de espinas de aquella madrugada hacia el 31 de diciembre de 2020, tratamos de recuperar la normalidad. Pero esta no llegará hasta que acabe esta pesadilla. Cuando esta peste te azota de cerca, el dolor es más agudo... pero la cruda realidad es que nos lleva golpeando, arrebatándonos todo, desde hace casi un año.



Moisés y su mujer Maggie en una imagen reciente.
// GMC

Confesiones de un español que vive en Alemania

'COVID-19, el trato a los ex - patriados'

Jose Mateos Mariscal es un vecino que vive en Alemania, nacido en julio de 1973 y natural de Zamora. "Yo me defino ciudadano del mundo".

Jose tenía una empresa de construcción metálicas, trabajaba por toda España, construyendo grandes superficies comerciales, con 20 operarios a cargo. La crisis económica del 2008 los destruyó, trabajando para grandes empresas y los bancos lo embargaron. Entonces, tenía dos hijos menores de edad y él 39 años. Se aventuró y fue en busca de una oferta de empleo en Alemania. Al llegar allí se dio cuenta de que era una estafa y decidieron volver a España. Entonces sus hijos tenían 12 y 13 años. Finalmente cogieron un tren y como estaban reformando un puente en Solingen, el tren paró en Remscheid. Bajaron y tuvieron la 'suerte' de que les ayudaron hasta que Jose encontró un trabajo.

Actualmente residen en Alemania con un puesto de trabajo fijo en un Ayuntamiento en la recogida de basura, sus dos hijos hablan perfecto inglés, alemán y español.

La irrupción de la pandemia de COVID-19 hace un año provocó una crisis económica sin precedentes, y devolvió a Europa un destacado papel, pero también amplificó varias tendencias de la globalización, entre el auge de China y la afirmación del poder de las grandes tecnológicas.

Una crisis sin precedentes

Si hubiese que destacar una cifra, sería la de los 20.5 millones de empleos desaparecidos desde abril a Noviembre en Europa. Si en 1929 se vivió una caída del mercado de valores y en el 2008, una crisis

financiera, en el 2020, el impacto es exógeno, pero paraliza, de la noche a la mañana, al conjunto de sectores económicos "físicos".

Las medidas del confinamiento, que en abril afectaron a la mitad de la humanidad, suponen una conmoción inigualable para una economía mundial que funciona con una producción ajustada, sin reservas, con cadenas de producción divididas.

Los aviones, que transportan habitualmente a 4,300 millones de personas al año, se quedan en tierra. El turismo masivo, que representa un 10.5% del PBI mundial, se detiene. Los buques portacontenedores permanecen atracados, y con ellos miles de miembros de tripulación. Transportes y fábricas funcionan a medio gas, los pequeños comercios y restaurantes cierran y los teatros bajan el telón.

La Unión Europea sacó un plan de recuperación de 750,000 millones de euros Para la pérdida de empleos y la crisis provocada por la pandemia

La pandemia de covid-19, dice el estudio, ha precipitado una "pérdida catastrófica" de empleos, unas tasas sin precedentes de desempleo y graves dificultades económicas en las familias inmigrantes que viven de alquiler. Como resultado, la precariedad habitacional y el riesgo de desahucio se multiplicó durante la crisis sanitaria, especialmente entre " inmigrantes y la población de bajos ingresos". Este estudio analiza y encuentra una relación directa entre los desahucios y el aumento de los casos de covid-19 y las muertes causadas por el virus.

Han multiplicado los desahucios en Europa

Las ayudas al alquiler no han tenido una gran influencia. Tras la aprobación del primer estado de alarma y ante la previsión



José Mateos Mariscal junto a sus dos hijos y su mujer en una imagen reciente en Alemania.// GMC

de las repercusiones que iban a tener las restricciones en la economía de las familias, el Gobierno Alemán aprobó un decreto ley de medidas urgentes complementarias en el ámbito social y económico para hacer frente al COVID-19. En él se incluía la posibilidad de retrasar el pago del alquiler en el caso de estar en una situación de vulnerabilidad y una ayuda a los inquilinos cuyos arrendadores no permitieran ese retraso al repercutirle directamente a su propia economía.

" Yo Jose Mateos Mariscal ,Llevo 7 años en Alemania y jamás he pedido ayudas. Hasta que llegó la pandemia, y tuve que pedir todas", . "Me despierto cada mañana sin saber si dormiremos esa noche en la calle", Sin embargo, estas ayudas no parece haber influido demasiado en la contención de los impagos,

Un estudio revela que los desahucios han provocado 400.000 contagios y 10.000 muertes en Europa. Según una investigación firmada por varias universidades Europeas , los desalojos entre marzo y septiembre han provocado hasta 433.700 casos más de coronavirus y 10.700 muertes adicionales en Europa .

Entre las razones de este vínculo la investigación señala que los desalojos dificultan el acceso a la atención médica, obligan a las familias a transitar por espacios "superpoblados" y hacen aún más difíciles "las estrategias de mitigación de la pandemia", como pueden ser el distanciamiento, la

higiene o el aislamiento voluntario. Para los autores de este estudio, el fin de las moratorias de desahucios "está asociado con una mayor tasa de infección y muerte por covid-19". Las desigualdades también se dan con respecto a los hispanos/latinos y la población extranjera , cuyas tasas de infección triplican a las de los blancos Alemanes

El estallido de la primera ola del coronavirus disparó los impagos del alquiler entre enero y junio y ahora, en plena segunda ola de la pandemia, este fenómeno vuelve a repetirse.

La incierta recuperación de la economía Familiar

La vulnerabilidad de los exiliados "No estamos viviendo, estamos sobreviviendo" la pandemia no ha incrementado los casos de estafa en Alemania , sino que los ha destapado. En plena crisis, los afectados no podemos presentar un contrato de alquiler y por tanto no nos beneficiamos de las medidas que ha puesto en marcha el Gobierno para paliar la crisis.

"Se han olvidado de la gente vulnerable antes de la pandemia La pobreza genera muchas veces una gran factura emocional. "Siento que soy una máquina. Sin ocupación, dependiendo de otros, y siempre preocupado por si mañana nos deahucian de la casa. Siempre agitado"

"Nos tratan como números, no como personas , la pandemia ha precipitado el desastre".

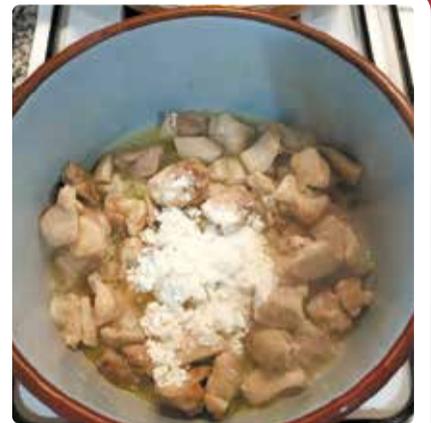
La Receta de Juani

Pollo strogonoff



Ingredientes

4 contramuslos de pollo
deshuesados sin piel troceados
1 cebolla
1 bandeja de champiñones
1 vaso de caldo de pollo
1/2 de vino blanco
100ml de nata para cocinar
1 cebolla
1 cucharada de mostaza
1 cucharada de harina
Sal y pimienta



Salpimentamos los contramuslos y los vamos haciendo en la sartén.

Cuando estén añadimos una cucharada de harina, rehogamos un poco y reservamos.

Troceamos la cebolla y los champiñones y vamos pochando.

Cuando ya esté añadimos el vino, dejamos evaporar 5 minutos y añadimos el caldo.

En ese tiempo el pollo habrá enfriado y ponemos la nata y la cucharada de mostaza, removemos bien y lo añadimos a la otra sartén.

iiDejamos cocer 10 minutos más y listo!!



¿Has hecho ya tus churros? prueba con www.churrosencasa.es

