

# GUÍA mi ciudad

**CAMP DE TURIA:**  
L'Eliana, Ribarroja,  
Vilamarxant, SAB  
**L'HORTA NORD:**  
Manises, Godella,  
Paterna.



*“Quién necesita rebajas... isi tú ya eres un chollo!”*



## Desde La Cañada caminando a Ribarroja

### ENTREVISTA A

**Ildefonso Cumplido López, creador del grupo 'La Cañada paso a paso'**

Con este lema “Salud y positividad lograrás si sales diariamente a caminar”, Ildefonso sale entre tres y cuatro veces a la semana para caminar por los bosques que rodean La Cañada y alrededores.

Pág. 12-13

ESPECIAL

**GUÍA**  
*historias personales*

Pág. 08

*La Cañada*  
te **GUÍA**

Tu guía de siempre  
ahora COMO SUPLEMENTO  
páginas 9-16

[www.lacanyadateguia.com](http://www.lacanyadateguia.com)  

**MANISES**

**Contracta a 7  
desocupades**

Pág. 07

**GODELLA**

**Festival  
Gothejazz**

Pág. 21

**EDIFICIO EL PARQUE**

Promueve: PSP, SL.  
Arquitecta:  
M. Dolors Aparici.



**VIVIENDAS DE 1, 2 Y 3  
DORMITORIOS, GARAJES Y  
TRASTEROS EN LA CANYADA**

Más información:  
Eva González.

Tel: 657 325 427  



Paella valenciana  
Paella de verduras  
Arroz al horno  
Fideuà de mariscos  
Fideuà de verduras  
Arroz negro  
Paella de conejo, caracoles y tomillo  
Paella de pulpitos y alcachofas.  
Arroz a banda  
Arroz de senyoret  
Paella de secreto, setas y ajetes  
Paella de cigala y ajetes  
Paella de cangrejo azul  
Paella de codillo y gambas  
Paella de bogavante  
Paella de pato, boletus y foie



**PROMOCIÓN POLLO ENTERO AL AST  
+PATATAS RÚSTICAS 8,50 €**

Croquetas Sabores  
Ensaladilla Rusa/Sepia  
Moje Murciano  
Esgarraet  
Ajo Arriero  
Titaina  
Empanadillas Criollas  
Patatas Bravas/Rústicas

# Sabores

Pedidos al 961 189 325

 652 11 58 53

[sabores@saboreslacanyada.es](mailto:sabores@saboreslacanyada.es)

De Martes a Domingo

De 10:00 a 15:00 hrs.

Estamos en

Calle 6 esq. Calle 7

La Cañada

Envíos a Domicilio (según zona)



## Repunte de positivos

### Beatriz Sambeat

GUÍA MI CIUDAD  
LA CAÑADA TE GUIA

Parece que veíamos luz al final del túnel y resulta que de repente nos hemos visto con un aumento considerable de positivos y de jóvenes confinados. Pero los hospitales están vacíos. ¿Qué hacemos pues? ¿Dejamos que se infecten los jóvenes, que salgan, que hagan sus viajes de fin de curso, sus graduaciones, fiestas y reuniones y que luego haga una cuarentena? La vacunación tiene que avanzar más pero la prudencia debe seguir presente en nuestros días.

La alarma ha saltado a las autoridades públicas y el jefe del Consell, Ximo Puig, ha realizado un llamamiento a los jóvenes que representan más de la mitad de los contagios registrados en los últimos días.

Así pues, frente a estos últimos datos sobre la pandemia, Ximo Puig ha anunciado el adelanto de la vacunación de la franja de edad de 30 a 39 años, que dará comienzo este próximo lunes, el primero de Julio, y la recomendación del uso de la mascarilla en espacios al aire libre, excepto en playas y espacios naturales siempre que se pueda mantener la distancia de seguridad.



## Nuestra banda

### Jesús Pérez Rubio

#### Vecino de La Cañada

La tarde va tocando a su fin. Las tranquilas calles de La Cañada, a estas horas, muestran la típica imagen de las inseparables parejas de humanos y caninos paseando.

A algunos nos encantan estos momentos. El calorcete de junio va dejando, poco a poco, paso a brisitas algo más frescas, olor a jazmín, galán de noche o sencillamente a la pinocha que cruje suavemente a nuestro paso. Rebasamos el bosquecillo del Ambulatorio, cuando nuestro oído percibe unos acordes que no son los del trinar de los pájaros.

Conforme nos acercamos a la Plaza el sonido se hace más claro. Diseminados por el jardín, frente a la puerta de la Iglesia, una cuarentena de músicos trata de extraer de sus instrumentos las mejores notas. Frente a ellos

un individuo joven, barita en mano, trata de acompañarlos poniendo toda la pasión necesaria para tan noble empeño.

¡La tarde se ha vuelto perfecta! A todas las sensaciones de este momento se suma el sonido tan español de la música de una Banda. Cierro los ojos y me dejo llevar. Bien es cierto que es un ensayo y se nota. Recuerdo los cientos de ensayos de cuando cantaba en un coro en mi adolescencia, Cuando preparábamos, una y otra vez, aquellas misas cantadas, bodas, comuniones... Aquellos momentos de franca camaradería, tratando de dar cada uno, lo mejor de nosotros, de acompañarnos a nuestros compañeros de canto. Aquellos momentos de nervios, de preparar voces, guitarras o timbales sabiendo que en su día tiene que salir perfecto, de hacerlo bonito ¡Y disfrutar!

Los veo allí. Tan puestos. Quitando horas a su vida familiar para entregarse a la pasión de la música. Los veo como héroes. Como los últimos de Filipinas o los 300 de Las Termópilas. Como un último reducto contra la velocidad del tiempo. ¡Los sonidos son los de antes! Flautas, clarinetes, oboes, tubas, timbales, cajas, platillos... Dispuestos en semicírculo; viento delante y percusión detrás, pero todos al unísono. Con los ojos aún cerrados me vienen películas de los 70, de los 80. Me viene parte de la historia de España.

En la Banda de irreductibles,

observo caras nuevas, muy jóvenes, con mucha ilusión. Y caras de los de antes, no tan jóvenes, pero con idéntica ilusión. Los conoces como vecinos o por sus profesiones, pero allí los ves como músicos, no como oficinistas, maestros, jardineros o militares. Sin su habitual Local de ensayo, lo hacen ahora en el jardín de la Iglesia, pero ahora aportando recuerdos y cultura a todo caminante que pasa.

No soy el único que ha parado a escucharles. Varios vecinos y amigos coincidimos en los alrededores. Todos con la sonrisa en la boca. Con ese punto de unión que es la música. Acaba el ensayo, aplaudimos algunos.

El director de la Banda, una eminencia, les arenga: "Lo habéis hecho muy bien, y el Domingo haremos todo lo que podamos..."

El Domingo tocarán en la plaza, allí procuraremos estar algunos. Respiraremos camaradería, guiños y cultura. Y echaremos de menos no pertenecer a algo tan vivo como es nuestra Banda.

Los dejas recogiendo sus instrumentos, guardándolos en sus fundas. Me alejo calle abajo.

En mi cabeza aún suena "La morena de mi copla" interpretada tan deliciosamente por la Banda: "Julio Romero de Torres Pintó a la mujer morena Con los ojos de misterio Y el alma llena de pena..."

La letra, esta vez, la pongo yo. Con el permiso de Manolo Escobar. ¡Claro!



## Manos

### Manuel Águila

#### Vecino de l'Horta

Cuánta hermosura en tus caricias las que antes me dedicabas.

Quería que el instante se paralizara para recrearme en su delicia, de tus manos esas caricias brotaban y con su ternura tejían la estancia, bellas surgían de esas mismas manos que de chiquillo también me arropaban, de qué modo han sido y son luchadoras.

Qué delicadeza consiguieron demostrar, manos, que incansables y maternales en esta lejanía siento añorar.

Hoy su piel ya no luce suave y tersa, el azote de las horas la volvió fatigada, pero estas caricias que brotan de sus manos obstinado sigo en no cambiarlas por nada.

Si vols anunciar - te en

**GUÍA** mi ciudad

**Contacta amb nosaltres!**

comunicacion@lacanyadateguia.com

comunicacion@guiamiciudad.com



tel. **617. 34 34. 30**

Des de 30€





**Dirección:** Calle 29, número 97. La Cañada.  
**Teléfono** 655 20 74 05 **Facebook:** Oliver Bistró.  
**Horario:** 13:30 - 16:30, 20:00 - 23:45

Tu italiano preferido más cerca que nunca.



## Oliver Bistró

Se trata de un excelente restaurante en la entrada de La Cañada, por la calle 29, donde además de saborear unas magníficas pizzas y excelentes pastas caseras a un sabor muy auténtico, podrás probar nuestras grandes hamburguesas caseras. ¡Ven a conocernos!



**Dirección:** Calle San Vicente Ferrer 11  
**Teléfonos:** 96 132 58 22 // 96 182 25 00  
629 64 14 13 // 658 86 00 74  
**www.creaespacio.com/es**  
**carmen@creaespacio.com**  
**Horario:** L-V: de 9 a 19:30h.

CREAESPACIO RESIDENCIAL viene a La Cañada y ahora tiene su oficina enfrente de la iglesia. Crea Espacio industrial continúa en Parque Tecnológico. Aquí encontrarás tu hogar, ya sea de alquiler o compra y tu terreno para construirte tu casa. ¡Ven a visitarnos!



**SER YOGA VALENCIA**  
**Dirección:** Calle 600, número 21.  
**Montecañada. La Cañada.**  
**Teléfono** 653 56 4030 // 652 40 4960  
**www.seryoga.org**

Espacio dedicado al autoconocimiento. Ofrecemos clases de Yoga, desde Hatha Yoga, Yoga Restaurativo, hasta Yoga para niños; al igual que Mindfulness, Chi-Kung, Arte Terapia, Sonoterapia con cuencos y otras disciplinas, desarrollando una consciencia para el bienestar individual y colectivo.

## Ser Yoga Valencia

### Lo más visto en [www.guiamiciudad.com](http://www.guiamiciudad.com)

- Gabino Diego y Carmen Barrantes protagonizan en Valencia 'Los mojigatos', dirigidos por Magüi Mira
- La Torre del Virrey de L'Eliana acogerá 15 conciertos este verano
- Llega el 26 de junio y los valencianos podemos ir sin mascarilla por la calle
- Comienza la Ruta interpretativa por el Barranco de El Mandor en l'Eliana
- Más de 12.700 personas se descargan el Certificado Covid Digital en las primeras 24 horas de servicio
- La socialista Teresa Bueso, elegida como nueva alcaldesa de Godella

**Direcció:**  
Beatriz Sambeat

**Departament comercial:**



**SB Consulting**  
Valencia

**Disseny:**

Laura Tronchoni

**Colaboracions:**

Ana Salvador, Jesús Pérez, Jose Mariscal, Manuel Albiñana, Manuel Águila, Juani Montes, Francisco Camps

**Imprenta:**

Impresa Norte

**Amb el suport de la Conselleria  
d'Educació, Investigació, Cultura i  
Esports de la Generalitat Valenciana**

**SEMPRE  
TEUA**

La teua llengua

<b>Index</b>	<b>Opinió</b> .....	04
	<b>Esports</b> .....	05
	<b>Noticies</b> .....	06
	<b>Guía Histories personals</b> .....	08
	<b>LA CANYADA TE GUIA</b> .....	09
	<b>Medi Ambient</b> .....	17
	<b>Manises</b> .....	18
	<b>Salut</b> .....	19
	<b>Actualitat</b> .....	20
	<b>Cultura</b> .....	21
	<b>La receta de...</b> .....	23



### Autoservicio ARAGÓN

Calle 13 número 2 bajo.

**Teléfono: 96 132 11 34**

La Cañada (Paterna)



## Mejoremos la descripción de tu bio

**Vanessa Caruana**  
Community Manager

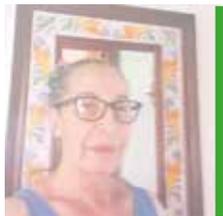
A la hora de navegar por las redes son muchos los factores que hacen que un futuro seguidor decida darle al botón de seguirte o no.

1. Responde tu bio a: ¿A quién te diriges? Puesto que no le hablamos a todo el mundo. La bio debe especificar claramente cuál es el perfil al que sí te diriges.
2. Imprescindible: ¿A qué nos dedicamos? La persona que entra en nuestro perfil debe tener claro qué tipo de información es la que le vamos a ofrecer y qué puede esperar de nuestras publicaciones.
3. Asimismo, responderemos a la pregunta: ¿Cuál es tu propuesta de valor? Puesto que tenemos un negocio y queremos vender pero no es éste el primer objetivo que tenemos en las redes sino más bien el de ofrecer información de valor, ayudar a nuestros seguidores SIN ESPERAR NADA A CAMBIO. Ella es la verdadera ayuda.

Este último punto será el que te diferencie de tu competencia y te convierta en el perfil que eres en estos momentos. Atrae a seguidores con el fin de querer conocerles, ayudarles y entablar conversaciones.

Importante, debes hacer de estos 150 caracteres de la descripción de la bio un texto legible y agradable. Nuestra lectura debe ser atractiva.

No uses hashtags genéricos que hagan que los seguidores se vayan de tu perfil hacia un perfil en el que apenas hay publicaciones tuyas.



## Antes de que ellos crezcan

**Cruz María Fernández**

Vecina de La Canyada

Antes de ellos crezcan hay un periodo cuando los padres quedan huérfanos de sus hijos. En la que los hijos crecen independientes de nosotros, como los árboles insolentes y pájaros imprudentes. Crecen sin pedir permiso a la vida. Crecen con una estridente alegría y, a veces con alardeada arrogancia. Pero no crecen todos los días, de igual manera, crecen de repente. Un día se sientan cerca de ti en la terraza y te dicen que se van de casa con tal naturalidad que sientes que ya no puedes ponerle pañales a esa "criatura".

¿A dónde fue como creciendo tan repentinamente fue tan insignificante que no lo percibiste? ¿Dónde quedaron las tardes jugando en el parque con la arena, las fiestas de cumpleaños con payasos, sus juguetes preferidos?

Nuestro niñ@ ha crecido en un ritual de obediencia orgánica y desobediencia civil. Ahora estás aquí esperando que el/ella no sólo crezca, sino que cuando sale el fin de semana vuelva a casa en su monopatín, con sus cabellos largos alegres y despreocupados. Ahí están nuestro hijos/hijas entre hamburguesas y coca colas con el uniforme de su generación, e incómodas mochilas de moda en los hombros, ¿Y nosotros estaremos también alertas y expectantes con nuestros cabellos con algunas canas, cuando paso todo esto?

Estos son los hijos/hijas que conseguimos criar al principio con mucho miedo y amarlos sobre todas las cosas a pesar de las noticias y de las horas dedicadas a ellas/ellos. Ellas/ellos crecieron amaestrados por nosotros

Y ellos observando y aprendiendo de nosotros de nuestros errores y aciertos. Principalmente de los errores que esperamos que no los repitan.

Es ese momento que los padres

vamos quedándonos un poco huérfanos de nuestros hijos... ya no somos su universo ya no giran alrededor de nuestra órbita.

Pasó el tiempo del piano, del ballet, del inglés, la natación y el karate, Salieron del asiento de atrás del coche y pasaron directamente al volante de sus propias vidas. Es entonces cuando nos reprochamos que deberíamos haber ido más junto a su cama para arroparlos, para oír su alma respirando entre las sábanas de la infancia y los cubrecamas de la adolescencia, oír mas sus ensordecedores gustos musicales.

Nos preguntamos ¿no los llevamos suficiente al cine, a los juegos, no les dimos suficientes hamburguesas y coca colas no les compramos todos los helados que querían?

Ellas/ellos crecieron, tan rápido que no agotaron todo nuestro amor ¿qué hacemos con él que tenemos de sobra).

Al principio todo era maravilloso, una aventura, ir al campo, a la playa, las navidades, pascua, las piscinas y los amigos. Sí había peleas dentro del coche, pelea por la ventanilla, los pedidos sin fin de chuches. Después llegó el tiempo en que viajar con los padres comenzó a ser un esfuerzo, un sufrimiento, pues era imposible dejar a los amigos y los primeros amores. Los padres por fin respirábamos, íbamos a tener por fin tiempo para nosotros, pero de repente nos moríamos de nostalgia por aquellos viajes insufribles y nos repetíamos: es ley de vida

Llega el momento en que sólo nos queda quedarnos mirando desde lejos como emprenden solos su camino y (rogando para que escojan bien en la búsqueda de la felicidad y que la conquisten del modo más completo posible.

Es en este momento que ya sólo nos queda esperar.... En cualquier momento nos pueden dar nietos.

El nieto es la hora del cariño ocioso y picardía que no ejercimos con los propios hijos y que no puede morir con nosotros.

Por eso los abuelos son tan desmesurados y distribuyen tan incontrolable su cariño. Los nietos son la última oportunidad de reeditar nuestro amor.

Si todo esto lo supiéramos antes podríamos hacer algunas cosas y corregir

Algunos errores "ANTES DE QUE ELLOS CREZCAN" P.D. así tendríamos que ser, pero las personas sólo aprendemos a ser hijos después que ser padres, sólo aprendemos a ser padres después que somos abuelos... en fin... sólo aprendemos a vivir después de haber vivido.



## Horizonte verde

**Rafael Mercader**

Concejal Medio Ambiente  
del Ayuntamiento de Manises

En este tiempo convulso, hemos vivido muchas situaciones que nunca pensamos que podrían ocurrir. En las primeras semanas de pandemia, vimos como una gran parte del mundo se paralizó, como las ciudades paraban su actividad, la contaminación bajaba de forma drástica (especialmente con la disminución de la famosa boina de contaminación), y hasta como animales salvajes aparecieron en zonas urbanas.

Cada vez notamos con más contundencia los efectos del cambio climático, con temporales más extremos (Filomena o las DANAs), con el empeoramiento de la calidad del aire o con el aumento de la temperatura. Estos son solo los efectos más visibles, pero hay muchos otros, como es el mayor riesgo de proliferación de nuevos virus. Por todo ello, es necesario trazar un horizonte verde, vivir cuidando el medio ambiente para poder dejar a las siguientes generaciones un planeta habitable.

La emergencia sanitaria del COVID-19 pasará, más pronto que tarde, pero la emergencia climática continuará, y si no ponemos remedio, las consecuencias serán cada vez peores, quizá hasta irreversibles.

En Manises llevamos años trabajando para mejorar la situación ambiental, reduciendo las emisiones de

CO2, mejorando la eficiencia energética, apostando por las energías renovables, ampliando las zonas verdes, trabajando la educación ambiental y buscando crear una conciencia social que piense de forma sostenible. Nuestro compromiso es seguir trabajando para tener una ciudad más sostenible y respetuosa con el medio ambiente, que nos permita mejorar nuestra calidad de vida y nuestra forma de relacionarnos con todo lo que nos rodea.

Es esencial convivir y cuidar de los espacios verdes, por ello estamos enormemente satisfechos con los trabajos que se están llevando a cabo actualmente en nuestro río Turia, principalmente de limpieza y de erradicación de la caña invasora. Esto ha sido posible gracias a la presión que llevamos ejerciendo tanto desde el municipio como desde la Asociación de Municipios del Parque del Turia, de la cual fuimos impulsores y fundadores en el año 2016.

Ahora mismo tenemos el Turia más limpio y cuidado que nunca, hasta el punto de que podemos observar zonas y espacios que no habíamos visto en años, o incluso nunca. Desde nuestro colectivo nos comprometemos a seguir trabajando para avanzar en políticas verdes, cuidando y trabajando por tener cuidado nuestro río, pero no podemos hacerlo solos, necesitamos la colaboración de toda la población manisera para mantenerlo en las mejores condiciones posibles.

Ya sabéis que "tota pedra fa paret" y, por tanto, la colaboración de cada uno de nosotr@s es esencial para poder obtener resultados óptimos a corto y, sobre todo, a largo plazo. Con nuestro granito de arena, podemos conseguir que Manises sea más verde que nunca.



**Miki Vukovic mereix el reconeixement de la ciutadania per l'excel·lent labor que va realitzar en el bàsquet de Godella**



## Miki Vukovic donarà nom al Poliesportiu Municipal de Godella

El ple de l'Ajuntament de Godella ha aprovat per unanimitat que Miki Vukovic done nom al Poliesportiu Municipal després del vot favorable dels representants dels grups municipals de PSPV-PSOE, Partit Popular, Compromís, Ciudadanos i Unides Podem-EU.

L'ex entrenador de bàsquet recentment mort va ser una figura essencial en el desenvolupament d'este esport a Godella, ja que va contribuir al fet que el Dorna Godella es convertira en el gran referent del bàsquet

femení europeu en els primers anys de la dècada dels 90.

Godella sempre ha sigut un bressol del bàsquet en totes les edats i categories i l'aportació de Vukovic, juntament amb l'equip integrat Dolors Escamilla, Pepa Blasco, José Ramón Guimaraens, Mariano Domingo, Amparo Esteve, Jose Tornal, entre altres, va ser fonamental per a impulsar l'activitat des del punt de vista esportiu i econòmic.

Fernando Oliveros, regidor d'Esports de l'Ajuntament

de Godella, ha expressat la seua satisfacció per l'aprovació d'este canvi de nom del poliesportiu municipal: "Miki Vukovic mereix el reconeixement de la ciutadania per l'excel·lent labor que va realitzar en el bàsquet de Godella. Així que ens entusiasma poder posar el seu nom al poliesportiu municipal perquè la seua figura perdure en el temps".

"La seua trajectòria, vida i dedicació al bàsquet li van convertir en un referent tant a Godella com en el bàsquet nacional i internacional. El seu

treball en el Dorna Godella, però també al València Basket, va permetre que el seu esport experimentara un gran creixement que encara està vigent", ha agregat el regidor.

Després de la votació favorable de tots els grups municipals presents en el ple, el fill de Miki Vukovic va dedicar unes paraules a tots els presents i va expressar la seua gratitud i la de la seua família per este reconeixement cap al seu pare, qui sempre va manifestar el seu afecte per Godella.

## Manises és subcampió del Campionat Autonòmic de Galotxa

Manises es converteix en subcampió del Campionat Autonòmic de Galotxa.

Enhorabona a l'equip de pilota Caixa Popular de Manises B pel seu segon lloc en la final de tercera categoria del Campionat Autonòmic de Galotxa, celebrat fa unes setmanes al trinquet municipal d'Onda.

## Educació llança el projecte Eliescola per al pròxim curs

La regidoria d'Educació ha posat en marxa 'Eliescola de famílies', un projecte que compta per al seu desenvolupament amb tots els centres educatius de l'Eliana: CEIP Monte Alegre, l'Olivera, CEIP El Garbí, Virgen del Carmen, IES l'Eliana, Col·legi Helios, Rivas Luna i lale i que es posarà en marxa a partir del pròxim curs 2021/2022.

Eliescola pretén el desenvolupament personal dels xiquets i xiquetes oferint a les famílies la formació, els recursos i els coneixements necessaris per a promoure actituds, valors, habilitats personals i socials que els permeten afrontar la realitat del seu dia a dia.

## Edgar Valencia. Director de Ser Yoga Vivir en calma



Muchas veces nos cuestionamos ¿cómo puedo yo estar tranquilo, cuando cada día siento más estrés? Y en efecto pueden ser muchos los factores los que nos alteren -y siendo sincero cada

vez más- .

A lo largo del tiempo que he trabajado acompañando a personas a conocerse mejor, en esta búsqueda de un estado de paz, ha sido cada vez más claro que los pequeños cambios en nuestros hábitos son una valiosa estrategia para sentir más tranquilidad.

Si adoptamos mejoras en nuestra alimentación, sin duda ayudaremos a mejorar nuestra

salud. También podemos comenzar desde la forma y el tiempo que le dedicamos. Por ejemplo, seguramente has escuchado la importancia de masticar pausadamente, al menos 40 veces, antes de ingerir el alimento. Este pequeño cambio ya hará que notes un beneficio. Igual de importante es la intención de disfrutar el momento, gozar el tiempo que te dedicas a ti, a cuidar tu cuerpo, pues será un alimento que va más

allá del plano físico, también para tu estado emocional. No digamos si puedes dedicarte unos minutos de siesta reparadora, después de comer y antes de seguir el trajín de tu día a día.

Para mí, Yoga ha sido una disciplina muy valiosa en mi vida, pues me ha brindado por más de 20 años muchos beneficios. Principalmente el permitirme un estado de consciencia plena.

Procuro llevar este estado a lo

que estoy haciendo, buscando llevar un ritmo más tranquilo, siempre dándome un momento para pensar antes de tomar decisiones y regalándome tiempos para contemplar desde diferentes perspectivas las situaciones que estoy viviendo.

Cuando me doy cuenta que llevo este ritmo más calmo y pausado dentro de mí, también lo veo reflejado en mi entorno inmediato.



# YOGA

HATHA YOGA - YOGA RESTAURATIVO - YOGA PARA NIÑOS

CHI KUNG - MINDFULNESS - MEDITACIÓN - BIODANZA

ARTE TERAPIA - SOUND THERAPY - ACOMPAÑAMIENTO

[www.seryoga.org](http://www.seryoga.org)

Calle 600, número 21  
Montecañada, Paterna

+34 653 564030  
+34 652 404960

## MANISES

# Manises implanta el cinqué contenidor amb un programa pilot



L'Ajuntament de Manises a través de la Regidoria de Medi Ambient implantarà el cinqué contenidor dins d'un programa pilot que arranxa aquest mes en els barris de San Francisco i Alameda Park durant un any. En aquest temps es podrà estudiar com funcionen les diferents mesures i campanyes, perquè durant l'any vinent es puga posar en marxa en la resta del municipi. Les campanyes de difusió i informació seran constants i mantingudes durant 5 anys, encara que aniran canviant de format perquè no deixen de causar impacte entre la població.

Hui ha començat la primera acció de la campanya amb la col·locació de banderoles en fanals que donen la benvinguda

a aquest nou veí, el contenidor d'orgànica. Aquesta acció generarà en primer lloc curiositat entre la ciutadania d'aquests barris per a més endavant descobrir qui és el nou veí.

"Dins de la campanya de Manises Reguapa, incloem aquesta iniciativa de "Benvingut Veí", amb la qual tractem de conscienciar ecològicament als nostres veïns i veïnes per a dur a terme la separació de residus", ha explicat el regidor de Medi Ambient de l'Ajuntament de Manises, Rafael Mercader. "La idea és continuar la implantació del cinqué contenidor de manera progressiva en tota la localitat de Manises després d'aquest programa pilot que ara iniciem", ha conclòs Mercader.

La finalitat d'aquesta iniciativa és potenciar el reciclatge d'envasos així com adherir als comerços locals al sistema de recollida de residus porta a porta. També es fomentarà el reciclatge del contenidor groc. Més tard, es realitzarà la campanya informativa en el barri San Francisco amb la implantació del cinqué contenidor i la seua forma de conducta amb la finalitat de crear un pòsit de conscienciació i informació perquè en els mesos següents, la implantació no siga un drama i que els veïns i veïnes el vegem com una forma de gestió eficient i mediambientalment positiva, que comportarà beneficis ambientals, educatius i econòmics.

El projecte d'implantació de cinqué contenidor comportarà

un sistema de recollida selectiva d'orgànica (5º contenidor) i l'augment en el nombre de contenidors de selectiva als carrers i la seua recollida. A més, es col·locaran contenidors de residus perillosos (piles).

Aquestes accions estaran secundades per un equip educador ambiental de manera permanent per a treballar la conscienciació, la responsabilitat, les bones pràctiques i l'educació ambiental en tots els seus àmbits.

**Benvingut veí**  
La campanya de comunicació mediambiental que acompanyarà la implantació del cinqué contenidor porta per nom "Benvingut veí" i donarà la benvinguda al contenidor

orgànic. Es tracta d'un "veí" que és agradable, 100% bio. que és capaç de transformar residus en vida i que s'alimenta de les restes de menjar dels nostres plats.

Un punt fort d'aquesta campanya serà el repartiment de poals entre el veïnat d'Alameda Park i San Francisco amb la finalitat de facilitar en les seues llars la tasca de separació dels residus orgànics.

A més la campanya informativa continuarà amb cartells en diferents formats, díptics, banderoles, imants, marca pàgines i una app a la qual s'accedirà a través d'un codi QR i on es podran trobar tant un joc com un quiz de preguntes divertides.

## VILAMARXANT

# Vilamarxant se cita amb la Fira de Les Comarques del 17 al 20 de setembre



L'edició d'este any de la mostra, que en anys anteriors tenia lloc en la plaça de bous de València, s'ha adaptat a la complicada situació sanitària que s'està vivint i es podrà seguir de manera telemàtica. Així, els interessats a disfrutar

de la Fira de Les Comarques ho faran a través de la pàgina web [www.firacomarques.com](http://www.firacomarques.com).

De nou, la localitat del Camp de Túria exhibirà els atractius turístics del terme municipal, promourà el consum

d'experiències i productes locals i oferirà a tots els interessats l'oportunitat de visitar Vilamarxant.

### Professionals

Durant els dies 17 i 18 de

setembre, la Fira de Les Comarques estarà destinada en exclusiva per als professionals, mentre que els dies 19 i 20 de setembre serà el torn per al públic en general.

## GODELLA

# Carlos Fernández Bielsa, vicepresident de la Diputació, visita Godella

Carlos Fernández Bielsa, diputat de Cooperació Municipal i Vicepresident de la Diputació de València, ha visitat Godella per a conèixer de primera mà les actuacions que es duran a terme en el municipi de l'Horta Nord amb les inversions finançades per l'òrgan provincial.

Teresa Bueso, alcaldessa de Godella, junt amb el regidor Fernando Oliveros,

ha rebut a Fernández Bielsa a l'Ajuntament per a donar-li la benvinguda i acompanyar-li perquè signara en el Llibre d'Or de la localitat.

Després de la recepció institucional, la primera edil ha acompanyat al diputat a recórrer el terme municipal per a mostrar-li els avanços realitzats gràcies a les inversions finançades per la Diputació de València i

les actuacions que estan previstes en el futur pròxim.

L'asfaltat del carrer Major, el parc de la Devesa, el nou equipament de la policia o el vehicle de la Protecció Civil són algunes de les millores que s'han realitzat gràcies al Pla d'Inversions de la Diputació de València.

L'alcaldessa ha explicat que és "molt important

l'estreta col·laboració entre la Diputació i les administracions locals per a avançar i millorar els recursos dels quals disposem en cada municipi".

"A Godella estem realitzant importants actuacions que permetran a la nostra ciutadania gaudir d'un municipi més actual i actualitzat a les necessitats i exigències del moment actual", ha continuat Bueso.



## MANISES

**Manises celebra el Dia Internacional de l'Orgull a través d'una campanya municipal**

L'Ajuntament de Manises commemora el Dia Internacional de l'Orgull a través d'una campanya municipal proveïda d'una sèrie d'activitats amb la finalitat de

donar visibilitat i rellevància al col·lectiu LGTBI+. El lema de la campanya d'aquest any 2021 "Sigues qui sigues, estimes a qui estimes" engloba totes les formes d'amor i sexualitat

possibles.

Segons paraules d'Irene Camps Soriano, regidora de Diversitat Afectiu-Sexual de l'Ajuntament de Manises,

"durant aquest període de pandèmia, els drets de les persones LGTBI+ s'han vist vulnerats en repetides ocasions, per això, el col·lectiu LGTBI+ s'alça amb més força.



## GODELLA

**La socialista Teresa Bueso, elegida com a nova alcaldessa de Godella**

La socialista Teresa Bueso ha sigut elegida com a nova alcaldessa de Godella en el ple extraordinari celebrat a l'Ajuntament després de rebre el suport dels grups municipals de PSOE,

Compromís i Unides Podem - EU.

Després de la renúncia d'Eva Sanchis, de Compromís, com a part del pacte de govern signat fa dos anys per les forces municipals que hui

han recolzat a la candidata socialista, hui s'ha produït una nova votació en la qual Teresa Bueso assumeix l'alcaldia fins al final de la present legislatura.

Bueso, que s'ha convertit

en la primera alcaldessa socialista de Godella, ha promès el càrrec després del recompte de vots que li atorgava la majoria en el ple extraordinari, convocat per a decidir la nova alcaldia.

## MANISES

**Manises contracta a 7 persones desocupades majors de 30 anys**

S'han incorporat 7 persones desocupades, majors de 30 anys, a la plantilla de l'Ajuntament de Manises gràcies al programa EMCORP que subvenciona Labora.

Segons paraules de Pilar Bastante,

regidora de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Manises, "després de la situació tan difícil tant econòmica com social que estem travessant a causa de la pandèmia del COVID19, aquestes noves incorporacions reforçaran

certes àrees municipals". "A més, es tracta d'una oportunitat laboral per a continuar aprenent i formant-se de cara al futur", ha afegit la regidora. Les persones seleccionades tindran un contracte de jornada completa durant sis mesos i cobriran els

següents llocs:

Dos administratius per a Serveis Socials. Un auxiliar administratiu per a la regidoria de Major. Dos peons de brigada. Dos operaris per a instal·lacions esportives. Com sempre, és l'oficina de Labora de

Manises qui fa la preselecció de candidats/as, sobre la base dels criteris de selecció marcats en la convocatòria de la subvenció com l'edat o el temps inscrits com a demandants d'ocupació, entre altres.



Manises dóna la benvinguda a un nou veí: el contenidor d'orgànica



Ara més que mai  
**BENVINGUT**  
**VEI**



# GUÍA *historias personales*

## José Mateos Mariscal

### ‘Mi nombre es Nadie... todos me llaman Nadie’

Una de las frases más populares (y virales) del escritor alemán Hermann Hesse es su corta pero profunda “siempre gana quien sabe amar”. Los escépticos podrían pensar de ella que es banal y que se queda en la superficie, pues el amor tiene muchas aristas, pero cierto es que algunas de las historias más bonitas y recordadas de todos los tiempos tienen como ingrediente principal el amor entre migrantes en Alemania. Jose María es representativo de esas palabras de Hesse, que aún nos emocionan tanto como las historias de inmigración en Alemania.

#### Triste carta de amor de Jose María a su mujer en Salamanca ( España )

Mi único amor, hoy quiero que sepas cuánto te extraño. La distancia que nos separa no puede ser mayor que el amor que nos une. Sin embargo, a veces siento que estoy desapareciendo porque no estoy a tu lado. El día que me fui te dejé todas mis raíces; mis mejores sentimientos y emociones; mis sueños; el calor de tu cuerpo y el amor indescriptible que sentimos el uno por el otro; y que todavía siento como una llama viva en mi corazón. Desde que me fui, no ha pasado un solo momento en el que no piense en ti; en el que no recuerde lo feliz que estoy a tu lado; y lo seguro y protegido que me siento en tus brazos. Debo agradecer a esta experiencia de migrante por enseñarme a valorar tu amor incondicional y todo lo que has hecho por mí. Ahora veo más de tus virtudes y menos de tus defectos. No sufro por tonterías a las que solía dar mucha importancia. Gracias mi dulce y tierno amor por esperarme.

La única razón por la que he permanecido de pie, firme durante todo este tiempo, es la esperanza de volver a verte y abrazarte. Sueño con nuestro encuentro. Perdóname por ser repetitivo, pero te echo de menos. Pronto estaremos juntos de nuevo. Siempre tuyo, te quiero hasta el infinito y te necesito a mi lado.

**“Mi nombre es Nadie . . . todos me llaman Nadie”**

Como ser humano, Jose María debe poder asumir su identidad sin temor. Pero si las condiciones en las que vive perduran y las afectaciones a su salud se invisibilizan, él podría llegar a llevar ese nombre que ningún ser humano debería tener – ya sea por cuestión de supervivencia o por su estado de marginalización.

#### El síndrome del Inmigrante

Para ilustrar las características de este síndrome, imaginémosnos y acompañemos a Jose María. Para proteger y conservar su dignidad y su vida, Jose María debe partir de su hogar hacia un futuro incierto en otro país Alemania, dejando atrás a sus dos hijos, su mujer y a su comunidad. En su destino, no se habla su lengua, se habla Alemán no puede practicar sus expresiones culturales, no pertenece a ninguna comunidad y no tiene un estatus migratorio regular. Empieza a trabajar en una fábrica donde le pagan muy poco por muchas horas de trabajo y es víctima de comentarios xenófobos. Para poder enviarle suficiente dinero a sus hijos, vive en un apartamento insalubre con muchas personas y no se alimenta adecuadamente. Jose María extraña a sus hijos y al amor de su vida, añora estar en su tierra y ser parte de su comunidad, pero el volver significaría el fracaso de su proyecto migratorio. Además, tiene miedo de que el rechazo hacia él se torne violento, que sea explotado en su trabajo, o que sea descubierto por las autoridades y deportado.

Tal vez podría manejar estos duelos extremos (causados por las varias pérdidas significativas para él) y estresores intensos (cargas y exigencias físicas, mentales o sociales) si no los estuviera experimentando a la vez, o si sus condiciones de migración fueran mejores (por ejemplo, si tuviera un estatus migratorio formal o mejores condiciones de trabajo o vivienda). Sin embargo, ante esta situación de soledad, desesperanza y terror, no puede. Al enfrentarse a ellos por un tiempo prolongado, sin contar con una red de apoyo, pierde la sensación

de control sobre las condiciones de su vida y está al límite. Siente una profunda tristeza y se culpa por estar lejos de sus hijos y su amor, no poder cumplir con las metas que se había fijado antes de migrar. Además, está nervioso y desorientado en su nueva ciudad, Wuppertal ( Alemania) no duerme bien, se le olvidan cosas simples y siente dolores de cabeza, abdominales y musculares.

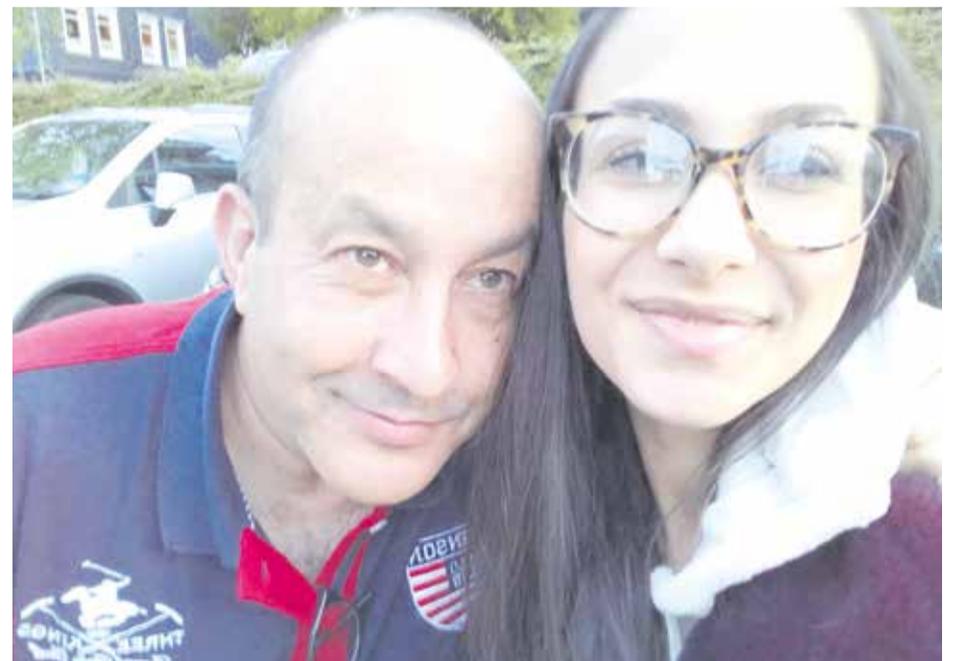
Si Jose María puede acceder al sistema de salud, es posible que médicos y psiquiatras no encuentren explicaciones biológicas para sus dolores físicos, desestimen sus dificultades emocionales, o las diagnostiquen erróneamente como trastornos mentales – especialmente si no son conscientes de las maneras en que la migración afecta el bienestar mental. Sin embargo, lo más probable es que como migrante irregular, no pueda acceder a esos servicios. Si bien la respuesta de los Estados sobre la salud física de poblaciones migrantes es insuficiente, lo es más aún en el caso de la salud mental, desestimando que están estrechamente relacionadas. Tal vez sea porque las afectaciones físicas nos parezcan más evidentes y urgentes, como cuando pensamos en gente Española que emigra porque no puede acceder a trabajar en España, en migrantes y refugiados en Grecia que no pueden evitar enfermedades prevenibles en los campamentos, o en que, para llegar al Mediterráneo, los migrantes del África subsahariana

deben atravesar el hostil desierto del Sahara, exponiéndose a la falta de agua y temperaturas extremas.

Muchas veces pensamos en las necesidades inmediatas que requieren los migrantes, pero no pensamos en el efecto que puede tener todo el proceso de migración en la salud emocional y física de nuestras personas.

Además, puede que, por la amenaza constante de deportación, Jose María ni se atreva a buscar el apoyo que necesita y su sufrimiento quede en la anonimidad. En su camino, Ulises le dice al cíclope: “Mi nombre es Nadie ... todos me llaman Nadie”, ocultando su identidad verdadera para protegerse contra él. Como ser humano, Jose María debe poder asumir su identidad sin temor. Pero si las condiciones en las que vive perduran y las afectaciones a su salud se invisibilizan, él podría llegar a llevar ese nombre que ningún ser humano debería tener – ya sea por cuestión de supervivencia o por su estado de marginalización.

“Nos debería ser fácil reconocer que tanto los factores que llevan a que las personas salgan de sus hogares, la incertidumbre y los monstruos del camino, como las barreras del idioma y dificultades encontradas en los países destino podrían sobrepasar su capacidad de adaptación y así, verlas, reconocerlas, escucharlas, apoyarlas, y asegurar que nunca lleguen a llamarse Nadie.



Jose Mateos Mariscal en una foto reciente. // GMC

# La Cañada te **GUÍA**

TOTA LA INFORMACIÓ  
DE LA CANYADA:



[www.lacanyadateguia.com](http://www.lacanyadateguia.com)

## CULTURA

### Vuelve el 'Cor de La Canyada' a los escenarios

Pág. 10

## MEDIO AMBIENTE

### Medidas contra los vertidos ilegales en Paterna

Pág. 11

## OCIO

### 200 personas llenan la piscina de verano de Paterna el primer día

Pág. 16



## Concierto de la Agrupación Musical La Cañada

El pasado domingo 27 de junio a las 20 horas, la plaza Puerta del Sol de La Cañada se llenó de música y buen ambiente. La Agrupación Musical La Cañada realizó su tradicional concierto de verano ante decenas de vecinos que acudieron a disfrutar de buena música. En este concierto presentaron a las nuevas incorporaciones de la banda, incorporaciones que son el fruto de la escuela

que año tras año lucha por ofrecer lo mejor de sí misma.

Muchos de los asistentes a este concierto pudieron disfrutar de una agradable velada al son de la buena música.

Son muchos los esfuerzos que están haciendo los componentes de esta banda de música para ofrecer cultura a los vecinos. Se reúnen donde y cuando pueden, solicitan

permisos para realizar conciertos, dar clases o llevar a cabo sus ensayos. Para este último concierto solicitaron el permiso para realizarlo en la plaza de La Cañada, pero según nos asegura su presidente, Paco Sabater, "no nos dieron la confirmación hasta el mismo viernes a mediodía, dos días antes, con lo que no pudimos publicitarlo ni realizar ningún cartel previo. Aún así, vino mucho gente".

### Lo más visto en [www.lacanyadateguia.com](http://www.lacanyadateguia.com)

- 1** Los vecinos de Paterna ya pueden hacer uso del autobús que va a la playa desde el próximo 20 de junio
- 2** Comienzan las escuelas de verano en Paterna y municipios vecinos
- 3** Santiago Segura y "El Cejas" presentan "¡A todo tren! Destino Asturias" en Kinépolis Valencia

- 4** Compromís per Paterna solicita la apertura de las piscinas municipales de Lloma Llarga y de La Coma – Mas del Rosari
- 5** Paterna ejecuta el mantenimiento de la franja de seguridad de uno de los circuitos forestales de La Vallesa
- 6** Parc Tecnològic Paterna divulga la importancia de la salud y el bienestar de los trabajadores

## El 'Cor de La Canyada' vuelve a los escenarios tras la pandemia



Amparo Monfort es la presidenta del coro de La Canyada. Esta agrupación lleva 23 años cantando y actualmente hay 80 personas apuntadas. Normalmente cantan todo tipo de canciones y en todos los lugares donde pueden ir. La mayoría de sus componentes son de vecinos de Paterna, La Canyada sobre todo, pero también los hay de Valencia o incluso L'Eliana y municipios vecinos.

La pandemia les ha parado la actividad a la que estaban acostumbrados, pero hace pocos días que volvieron a

estrenarse en Cova Gran. Ofrecieron un gran concierto, eso sí, todos con mascarillas, pero dejando boquiabiertos a todos sus asistentes.

Amparo nos cuenta que este grupo se formó hace todos esos años cuando un grupo de personas con inquietudes musicales quiso hacerlo.

Normalmente hacen unos 6-7 conciertos en el año pero con esta pandemia, el año ha sido duro y han ensayado por Zoom. Por eso, según nos quiso aclarar Amparo "hemos mantenido vivo

el espíritu del Coro.

Hay muchos componentes que se han dado de baja por las circunstancias vividas este último año y medio, pero desde este grupo confían en que vuelva la gente y que incluso se siga manteniendo el coro como siempre.

Para apuntarse al coro simplemente tiene que gustarte la música y tener ganas de disfrutar.

Cualquier persona, como mínimo con 18 años, que quiera apuntarse, puede hacerlo y por supuesto no hay una edad

máxima.

Suelen ensayar en el Centro Social de la Canyada todos los domingos.

El Ayuntamiento de Paterna si ayuda a este colectivo y todos los años les concede una subvención.

En La Canyada existen dos agrupaciones más que también se dedican a cantar, éstas son la del coro de La Iglesia y la del AMPA de un colegio público de La Canyada.

Entre ellos tienen muy buena relación pero nunca han tenido la ocasión de coincidir.



## Paterna ejecuta el mantenimiento de la franja de seguridad de un circuito de La Vallesa

El Ayuntamiento de Paterna, con la colaboración del Consorcio de Bomberos, está ejecutando el mantenimiento de la franja de seguridad del circuito forestal A de La Vallesa.

El objetivo principal de la actuación es permitir el acceso de los efectivos y fuerzas de seguridad en

caso de incendio forestal, así como disponer de una zona segura desde la cual proteger la zona residencial.

En esta franja, que se encuentra en las inmediaciones del Barranco del Rubio, había crecido vegetación diversa, arbustos y herbáceas,

material que puede actuar como combustible en caso de incendio forestal.

De esta manera, desde la pasada semana y hasta la próxima, la brigada municipal está llevando a cabo un trabajo intensivo de desbroce y triturado en una superficie de 263 metros cuadrados.

Esta medida permitirá que la franja, en sus 20 metros de anchura que actúan de cortafuegos y a lo largo de 1,3 kilómetros lineales, quede accesible y preparada en el caso de que tuviera que ser utilizada por Bomberos y demás equipos de extinción de incendios.

Aunque los trabajos de desbroce se realizan a lo largo de todo el año, es justo antes de la época estival, cuando se intensifican para dejar las franjas de seguridad en estado óptimo de cara a la época del año con mayor riesgo de incendios forestales.

## Paterna amplía el cierre de caminos para luchar contra los vertidos ilegales



El Ayuntamiento de Paterna ha puesto en marcha toda una serie de actuaciones para luchar contra el vertido de escombros y residuos ilegales en diferentes zonas del término municipal.

Así lo ha anunciado la Teniente Alcalde de Movilidad, Seguridad y Transición Ecológica, Nuria Campos, quien ha explicado que “entre esas actuaciones destaca el cierre de acceso de más caminos, una medida con la que el consistorio quiere evitar que proliferen puntos de vertido tanto en terrenos públicos como en terrenos, en los que legalmente

el Ayuntamiento no puede actuar hasta que se cumplan los plazos administrativos”.

En este sentido, Campos ha indicado que “en estos caminos se colocarán barreras con candados y montículos elevados de tierra y zanjas, que no permitirán acceder con vehículo a las personas que no sean propietarias del mismo”. Del mismo modo, ha puntualizado que “en el caso de los terrenos privados, el Ayuntamiento informará previamente del cierre a sus propietarios, facilitándoles además la forma de acceder al mismo”.

A este respecto, la Teniente Alcalde también ha afirmado que la Policía Local junto con los técnicos municipales ya han georreferenciado las zonas afectadas por vertidos así como aquellas susceptibles de convertirse en punto de vertido incontrolado.

En dichas zonas, el personal de la brigada del Ayuntamiento junto con el de la empresa municipal GESPA está procediendo, desde hoy, al cierre de acceso rodado para evitar así que se depositen nuevos vertidos.

Paralelamente a estas actuaciones,

los servicios municipales están comprobando la existencia de estos puntos, verificando su titularidad (pública o privada) y realizando un acta para determinar cualitativa y cuantitativamente el vertido, según el tipo de residuo y la cantidad.

En base a ello, si se trata de puntos en terrenos municipales, el consistorio procede a su limpieza inmediata a través de un gestor de residuos autorizado.

En caso de que los vertidos se encuentren en terrenos privados, el consistorio iniciará el proceso administrativo para instar al

propietario a la limpieza del mismo en un plazo determinado, transcurrido el cual podrán imponerse multas coercitivas si no retira los vertidos. En ese caso, y acogiéndose a los plazos legales, el Ayuntamiento puede ejecutar subsidiariamente la limpieza en terrenos privados, con cargo al titular del terreno por no cumplir con sus obligaciones.

En este sentido, desde el consistorio ya se ha realizado la retirada de residuos en diversos puntos del municipio, como la recientemente efectuada en la Partida del Rabosar.

# AUTO ACCIÓN

## MECÁNICA - CHAPA - PINTURA

VEHÍCULO DE  
CORTESÍA GRATUITO



**Tel. 96 134 42 16**

**C/ Villa de Bilbao, 10**

**Pol Ind. FUENTE DEL JARRO**

P.I. Táctica

a la Cañada

C/ Ciudad de Liria

Paterna

C/ Ciudad de Sevilla

P.I. Fte. Jarro

C/ Villa de Bilbao

**Acoat  
Selected**



## Ildefonso Cumplido López, creador del grupo La Cañada paso a paso

### SALUD Y POSITIVIDAD LOGRARÁS... SI SALES DIARIAMENTE A CAMINAR...

Ildefonso Cumplido López es un vecino de La Cañada que un día quiso conocer lo que había detrás de todos los chalés, viviendas y pinos que rodean La Cañada. Y se adentró en La Vallesa. Cruzó varios municipios (Ribarroja, San Antonio de Benagéber, L'Eliana...) y lo mejor de todo, ha conseguido muchos seguidores y ya, amigos. Vamos a conocerlo.



Los vecinos de La Cañada desconocen los encantos del lugar donde viven. Y de esto se quiso encargar Ildefonso Cumplido López. Hace poco más de 5 años, este vecino de La Cañada se jubiló y comenzó a explorar las maravillas que había alrededor de todas las viviendas que lindan con el bosque de La Vallesa. Al principio salía en solitario y fue descubriendo un entorno natural de lo más atractivo.

- Buenos días Ildefonso. ¿Qué te trajo a salir a andar por estos alrededores?

- Pues la verdad es que me había jubilado y no pensé en otra cosa que en ocupar mi tiempo libre caminado y descubriendo un entorno natural de gran valor que me fue aportando beneficios incalculables a mi mente y cuerpo.

- ¿Qué beneficios?

- Bueno, yo leo mucho y consulto redes sociales, ihe tenido que ponerme al día, claro! Por las redes sociales vamos enumerando las virtudes que recibe al caminar por tan bellos lugares naturales

y a partir de ahí ya son muchas las personas afines que se van manifestando para reunirse y cambiar impresiones. Así se disfruta en compañía de unas caminatas por los alrededores de La Cañada y La Vallesa principalmente.

- ¿Así comenzó La Cañada Paso a Paso?



Las caminatas son de dos horas. La marcha es ágil y una hora de ida y otra de vuelta es suficiente

- Claro, fue así. De esa reunión, nace el grupo de caminar como tal y comienzan las salidas. El boca a boca entre todos los vecinos también hace que este grupo vaya creciendo. Y así año tras año se han ido sumando cada vez más vecinos.

- Pero con la crisis del Covid este grupo no habrá sido igual, ¿no?

- No, claro que no. Hemos llegado a ser un grupo bastante grande, pero cuando se declaró el estado de alarma y nos confinaron en casa, no pudimos seguir con nuestras salidas y la cosas decayó bastante. Hemos estado meses sin salir y ahora que hemos vuelto a recuperar estas salidas, la gente se está animando más, pero tenemos que recuperar el gran grupo que habíamos conseguido formar en algunas ocasiones.

- ¿Pero son todos conocidos?

- No. Hay muchos que prueban y luego vienen acompañados o simplemente vienen solos ya que gracias a esta iniciativa hemos conocido a decenas de personas que ahora se han convertido en grandes amigos.

- ¿Cómo se entera la gente que salís a andar? ¿Cómo se pueden apuntar?

- Tenemos un Grupo de WhatsApp para hacer llegar a todos los que salimos a caminar las informaciones sobre dónde vamos y horarios. También publicamos en nuestra página en Facebook

las salidas que hacemos y la ruta programada. Y si quieren salir sólo tienen que acudir al lugar y hora señaladas y presentarse si no lo conocemos. Normalmente damos cinco minutos de margen por si viene alguien algo tarde, y si no llega nadie más, iniciamos la ruta.

- ¿Cuánto tiempo se invierte más o menos?

- Las caminatas son de dos horas, intentamos que no sea mucho más. La marcha es ágil y pensamos que una hora de ida y otra de vuelta es más que suficiente.

- ¿Realizáis fotografías y las publicáis en algún sitio?

- Si claro. Hace unos tres años vimos la necesidad de crear una página en Facebook donde divulgamos fotos y detalles de las actividades que vamos realizando.

Esta página es seguida por multitud de personas al compartir en el grupo de NO ERES DE LA CAÑADA Sí lo que publicamos en la nuestra LA CANYADA, PASO A PASO. La mayoría de I@s que somos actualmente residimos en La Cañada y algunas en Paterna.

- **¿Cuándo soléis hacer las salidas?**

- Salimos habitualmente durante todo el año, los lunes, miércoles y viernes. El horario puede variar en función de las épocas del año. Pero normalmente durante el invierno las salidas son 9.30 al final de la calle 17 (junto a las vías) y la vuelta suele ser 11.30 horas.

- **Pero no todo el mundo puede salir entre semana y en horario laboral...**

- No, por eso ahora estamos probando hacer salidas también en domingos y festivos para que aquellas personas que no pueden los días entre semana tengan la posibilidad de conocernos y caminar juntos. Hemos probado ya varios domingos y

hacemos la salida a las 8 de la mañana. La idea es salir cuando todavía no aprieta mucho el calor.

Si la persona nueva que llega al grupo queda satisfecha de la caminata y de las personas que coincidimos ese día ya está vinculada al mismo para siempre. Las caminatas suelen tener una duración de dos horas aproximadamente. El ritmo es medio y condicionado por las personas que hacemos la salida ese día. Os animamos a que nos acompañéis un día y nos conozcáis.

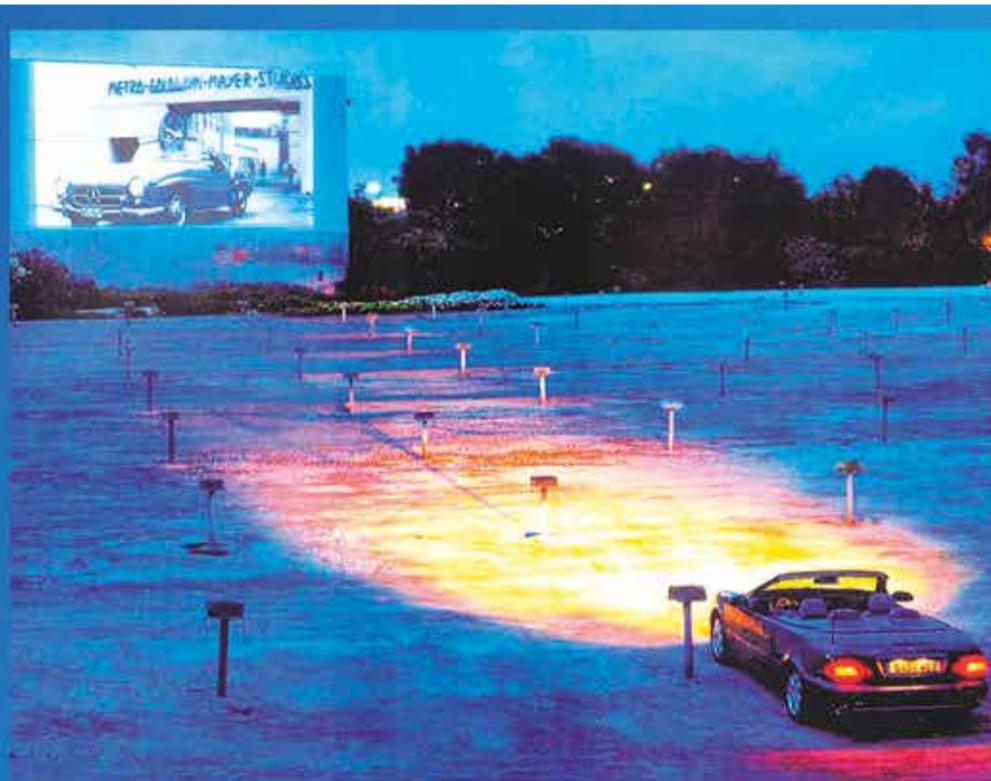
- **¿Quiénes sois actualmente?**

- Ahora somos 28 participantes activos...y las salidas suelen ser de cinco a diez personas.

Te los nombro porque sin ellos nada de esto sería posible: Alexandra, Amparo, Antonio, Beatriz, Carmen, Estrella, Ildefonso, Juan, Julia, Juliana, Lola, Loreto, Marianne, Marisol, María, Mari Carmen, María Dolores, Nieves, Paco, Paqui, Pepe, Rafa, Rogelio, Rosa, Susi, Teresa, Valeriano y Vicente.

- **¿Qué sitios habéis visitado últimamente?**

- Bueno durante el mes de junio caminamos hacia la Lloma de Betxi y La Presa, otro día visitamos el rincón de pensar y un acueducto tipo romano. También llegamos hasta las trincheras de San Antonio de Benageber y hasta el cauce fluvial del río Turia.



Carrera del Riu, 407 - Carretera: Pinedo-Saler, 46012 Valencia - autocinestar@hotmail.com - Tel. 963 248 910



# Los secretos escondidos de La Vallesa. ¡Ven a conocerlos!



**Proyectos de interiorismo Reformas y Obra nueva**

[www.construccionesroblescopete.com](http://www.construccionesroblescopete.com)  
[info@construccionesroblescopete](mailto:info@construccionesroblescopete)

Calle 29, 63 bajo  
La Cañada

610 52 75 32  
96 104 60 23

## El verano del 57



El año cincuenta y siete, del siglo veinte, aquel año, tuvo un verano caluroso, de ponientes ardientes, y muy ventoso, y un otoño con una lluvia, permanente.

Mi barrio, rodeado de frondoso bosque, con animales y aves, insectos a raudales, ratas, sapos, y luciérnagas en la noche, y golondrinas anidando en las canales.

Y una manada de niños depredadores, que como en países de selva, africanos, convertidos en pequeños exploradores, cogíamos nidos de gorriones, con las manos.

Lagartijas, ratones, y alacranes, saltamontes, grillos, y cigarras, el cazarlos estaba en nuestro planes, y de tirarnos piedras en batallas.

En el bosque nos hacíamos cabañas, con cañas y con

ramas de los pinos... y con canutos a modo de cerbatanas... probábamos con "quicabas" nuestros tinos.

Hacíamos tiradores con ramas de olivera, cámaras de bicicleta y cueros de zapatos. Las municiones con piedras de gravera... cazando pajaritos, pasábamos los ratos.

Las heridas de guerra, los chichones, desde arriba de los pinos apostados... vigilábamos pandillas de otros lados, que quisieran espiar, o a mirones.

Nuestro juegos nocturnos, escondites, que jugábamos corriendo, con las cenas, y corretear a las niñas y otros ardites, la posguerra para nosotros, fue sin penas.

Mirar las estrellas, en las noches de raso, y en los días

de lluvia, buscar vaquetas, hacer nuestros deberes con retraso... o hacernos hondas, de esparto y vetas.

Así transcurría aquel largo verano, con juegos en la calle, y bicicletas... en aquel nuestro mundo que era tan sano... en el monte corriendo con chancletas.

No teníamos conciencia, ni enseñanza, de cómo no dañar, a la naturaleza, pero si mamamos, esa doctrina rancia... de esas desarrapadas artes, con destreza.

La amistad de la infancia, fue muy buena, nuestro juegos en la calle, superiores. Sin tablet, sin móvil, y sin ordenadores, quizás algún transistor o radio galena.

Alguna fechoría, quizás algo gamberra, tal vez fuera, coger albaricoques al vecino, o a una balsa limpia, echarle

tierra... o llegar a casa, con un roto y muy gorrino.

Llegando finales de septiembre, y con los deberes ya bien definidos... estábamos pensando, ya en diciembre, y pasarnos las de Navidad, bien divertidos.

Pero en el otoño, el cielo ennegrecido, lloró amarguras en mi Valencia... el Túrria rojo de barro y embravecido, en octubre, con dolor, marcó la adolescencia.

En La Cañada, los barrancos, eran ríos, en mi barrio se inundaban las parcelas... la gota fría se ensañaba con sus bríos, hasta cayeron los techos de las escuelas.

Nuestros recuerdos guardan las desgracias, pero también, de los amigos y las alegrías, en la primavera, brotaron las acacias... y en el verano, hicimos, nuevas fechorías.

### CULTURA

## La biblioteca de La Canyada cerrará a las 12 de la noche

El Ayuntamiento de Paterna ha ampliado en una hora más el horario de las salas de estudio de la Biblioteca de la Cova Gran, Biblioteca "Vicente Miguel Carceller" de La Canyada y de la Agencia de Lectura de Terramellar, tras la finalización del toque de queda.

De esta manera, desde el pasado martes, 8 de junio y hasta el 4 de julio, los estudiantes dispondrán de una hora más en horario de noche, concretamente de de 23:00 a 00:00 horas, para preparar sus exámenes en las salas de estudio, que permanecerán abiertas desde las 8 hasta las 00 horas.

Para facilitar el acceso a las salas ya no será necesario solicitar cita previa. Pero se hará un registro por parte del personal y se mantendrán todos los protocolos y medidas anti-covid para garantizar la seguridad de los estudiantes.

**Vols escriure la teua opinió?** Contacta amb nosaltres: [comunicacion@lacanyadategua.com](mailto:comunicacion@lacanyadategua.com), 617 34 34 30



Asociación de vecinos  
**EL PLANTÍO**  
SERVICIOS DE SEGURIDAD EXCLUSIVOS

**SOCIOS PROTEGIDOS**

UNIDAD MÓVIL DE VIGILANCIA

CON SERVICIO DE ACUDA A  
**ALARMAS GRATIS**

**HAZTE SOCIO**  
**96 132 58 34**

**LS** Levantina  
de seguridad s.l.  
Ic. 215



## Paterna acoge más de 200 personas en su primer día de la piscina de verano abierta

Más de 200 personas disfrutaron de la Piscina de Verano de Paterna en su primer día de apertura.

La instalación acuática abrió ayer sus puertas para dar

la bienvenida al verano y permanecerá abierta hasta el 5 de septiembre, de lunes a domingo, de 11 a 20 horas, con la aplicación del correspondiente protocolo anticovid.

Un total de 220 personas accedieron ayer a las instalaciones municipales, tanto a través de la compra anticipada de entradas como adquiriendo el ticket en las taquillas de entrada.

## El Ayuntamiento acuerda lanzar Bonos de Consumiciones

El Ayuntamiento de Paterna y los hosteleros del municipio han acordado lanzar después del verano la campaña municipal de Bonos de Consumición para gastar en restaurantes, bares y cafeterías de la ciudad.

Así lo han decidido tras la reunión mantenida entre el Alcalde de Paterna, Juan Antonio Sagredo y el concejal de Comercio y Hostelería, Fernando Carrión con la asociación local de hosteleros Paterna Gastronómica para concretar conjuntamente los

detalles y el funcionamiento de esta campaña que va a impulsar el consistorio para ayudar económicamente a los establecimientos de hostelería y restauración de la ciudad e incentivar el consumo seguro en ellos.

En dicho encuentro, ambas partes también han acordado que el valor nominal de cada bono sea de 25 euros, subvencionados en un 60% por el Ayuntamiento y que pueda comprarse un bono por persona empadronada en Paterna mayor de 18 años.



## El Ecoparque de Paterna recoge un 50% más de residuos en 2021 y añade un nuevo contenedor

El Ecoparque de Paterna ha recogido un 50% de residuos más de enero a mayo de 2021 comparado con el mismo periodo de 2020.

Así lo ha indicado la concejala de Servicios y Limpieza, Merche Navarro, que ha explicado que "en los primeros cinco meses de 2021 se han registrado 36.574 entradas y se han depositado 3.136.004 unidades de residuos en el Ecoparque de Paterna, unos datos que demuestran la consolidación de su uso entre los vecinos de la ciudad, cada vez más concienciados sobre la importancia de la correcta eliminación selectiva de residuos para facilitar el reciclaje".

En este sentido, Merche también ha anunciado que el Ecoparque de Paterna cuenta con un nuevo contenedor exclusivo para escombros de particulares, que se suma al ya existente, y que permite recoger 18.000 kilos más al día.

"La instalación de este contenedor - ha explicado Navarro - da

continuidad a la estrategia del Ejecutivo socialista de luchar contra los vertidos ilegales en nuestro municipio y disuadir de estas conductas incívicas".

De los datos registrados por el Ecoparque en este 2021, destaca la retirada de 2.422 toneladas de escombros, 56 de papel y cartón y 14.649 unidades de aparatos electrónicos y eléctricos.

Además, el incremento del reciclado de aceites sube desde los 699 litros de 2020 a los 1.711 de 2021, y se han recogido 6.070 unidades de residuos considerados como peligrosos, entre los que se encuentran botellas de butano, radiografías, termómetros o aerosoles.

Por último, la concejala Navarro ha vuelto a incidir en la importancia de contar con un Ecoparque en la ciudad, instalación que el equipo de gobierno socialista recuperó en 2017 y que es fundamental para el desarrollo medioambiental y sostenible de Paterna.



## "La retirada de Puerto Mediterráneo allana el camino a la protección del Paraje de les Moles"

La Coordinadora per la Protecció de les Moles ha aplaudido la retirada de Intu y considera que con el desistimiento de la multinacional británica se allana el camino para la protección del Paraje Natural de les Moles y su inclusión en el Parque Natural del Túrria.

El proyecto de Intu, un macro centro comercial de grandes dimensiones, tenía previsto instalarse en el paraje natural de les Moles, una amplia zona ubicada en el término municipal de Paterna y que alberga fauna y flora protegida, como tejones, Teucrium edetanum, y aves migratorias que anidan en el paraje.

La lucha por la protección de les Moles se inició hace más de 30 años, aunque fue a partir de la presentación del proyecto de la multinacional británica cuando la ciudadanía

patenera tomó conciencia de la necesidad de su protección. Cabe recordar que el paraje es utilizado habitualmente para pasear, correr, ir en bicicleta y un sinfín de actividades en armonía con la naturaleza y que han convertido a les Moles en el pulmón verde de toda la comarca.

En este sentido, la portavoz de la entidad conservacionista, Merche Cruz, ha felicitado a toda la ciudadanía porque su lucha, durante estos últimos años, ha tenido como recompensa la recuperación de este espacio para su uso público. "Hemos resistido como la mata del jonc, que sólo se puede arrancar si se estira uno a uno sus juncos, pero nunca si se estira de toda la mata. Y esto ha sido posible gracias a nuestra unión, convicción y perseverancia ante un enemigo, la multinacional británica, que

se nos presentaba como un verdadero Goliath dispuesto a arrasarlo todo".

La portavoz de la Coordinadora ha querido destacar, también, la actitud del alcalde de Paterna respecto al proyecto especulativo. "Lo que ha pasado hoy tendría que hacer reflexionar a Sagredo, que actuó más como comercial de la empresa extranjera que como representante de la ciudadanía de Paterna. Si las paternereras y paternereros no hubiéramos impedido con nuestra lucha constante la instalación de Puerto Mediterráneo, ahora nos encontraríamos ante una mole de hormigón completamente abandonada, ya que Intu entró en concurso de acreedores en diciembre y no habría podido hacerse cargo de un proyecto que nacía ya muerto habida cuenta de la crisis del sector en toda Europa", según concluyen.



# L'Aliança per l'Emergència climàtica i el CEM Julia denuncien a l'Ajuntament de Paterna per incompliment de la Llei de Residus



El passat 5 de juny, el Centre d'Educació Mediambiental Julia i l'Aliança per l'Emergència Climàtica de Paterna, l'Eliana i San Antonio de Benagéber commemorem a Paterna el Dia mundial del Medi Ambient el primer lema del qual en 1974 va ser "Només una terra". El nostre planeta està patint un canvi climàtic i perdent biodiversitat. La situació requereix actuar amb urgència, tant amb canvis personals com amb iniciatives institucionals per a complir els acords de París i assolir els objectius de desenvolupament sostenible.

"Hem decidit organitzar un taller de compostatge precisament hui per a prendre consciència de la importància del sòl, perquè una terra rica en

nutrients és la base que sustenta la biodiversitat. Hem reflexionat sobre el poder que tenim com a persones per a fer un cercle virtuós i que els aliments que mengem tornen una altra vegada a alimentar el sòl. Carlos Gómez, enginyer agrònom i professor de la Universitat Miguel Hernández, ens ha ensenyat com aprofitar les restes orgàniques per a fer un compost de qualitat".

Això, que podem fer individualment, també s'hauria de fer col·lectivament. Cada dia, Paterna tira a l'abocador centenars de tones de restes de menjar, podes i altres restes orgàniques que podrien tornar a la terra en forma d'adob per a fertilitzar-la. El 31 de desembre de 2020 s'acabava el termini per

a implantar la recollida selectiva de matèria orgànica en municipis de més de 5.000 habitants, i l'Ajuntament de Paterna està eludint la seua responsabilitat i incomplint la llei.

Paterna no ha generalitzat la recollida de la matèria orgànica en tots els barris. Ha fet un tímid assaig al barri de Bovalar instal·lant 26 contenidors marrons, que donen servei a 3.000 veïnes i veïns dels 73.000 que té el municipi. Ja fa mig any que l'Ajuntament de Paterna hauria d'haver estès la recollida selectiva de la fracció orgànica a tota la ciutadania. Denunciem la desídia de l'actual consistori i demanem a l'alcalde Sagredo una actuació responsable en la recollida de residus. És molt

trist que un ajuntament que s'autodenomina progressista actue d'esquenes al que és considera progrés en el segle XXI: el foment de l'economia circular aprofitant els residus -de menjar, primeres matèries, subproductes de la producció, etc.- perquè es tornen a convertir en recursos que servisquen per a fabricar nous productes o que fertilitzen la terra.

A més, recordem també que Paterna és el municipi de la comarca de l'Horta que més residus d'inerts té en el seu terme desperdigats per les àrees naturals i fa molt poc per deixar de ser el tristament campió de tindre el terme municipal més brut de tota la comarca.

Demanem a l'Ajuntament de Paterna més decisió per a abordar els reptes que tenim davant per a afrontar l'emergència climàtica: polítiques decidides i coherents en matèria de residus, d'impuls a les energies renovables en el municipi, a la rehabilitació energètica d'edificis, a un urbanisme amb més àrees peatonals i que reduïska el cotxes i potencie els desplaçaments a peu i en bicicleta, que triplique els arbres dels barris de Paterna i cuide els seus espais naturals.

I a més de tot això, demanem una millora en els serveis socials i accions comunitàries per a reduir la vulnerabilitat i l'exclusió social de tantes veïnes i veïns que estan en situacions de més precarietat després de la pandèmia.



FUEGO & DISEÑO  
MARTIN

Paterna, Valencia

[www.fuegoydiseñomartin.com](http://www.fuegoydiseñomartin.com)

675 730 633



fuego\_y\_diseño\_martin





## Colocan una red negra de microfibra en la zona del río por Manises

Hace ya meses que se están realizando tareas de limpieza del río Turia a su paso por Manises. La empresa encargada de hacerlo ha retirado en un día más de 115 toneladas de basura.

9 viajes con el camión de recogida con la bañera hasta arriba han hecho falta para dejar la zona limpia de todo tipo de escombros y residuos.

Desde el ayuntamiento se hace un llamamiento al civismo y la colaboración ciudadana para mantener limpio un recurso natural como es el río.

Por tanto, está absolutamente prohibido tirar residuos en la vía pública y en los espacios naturales.

Para todo ello, existen los ecoparques tanto fijos como móviles que cada

mes se instalan en diferentes puntos de la localidad manisera.

En la actualidad, continúan a buen ritmo las tareas de limpieza del río Turia por el término municipal de Manises y la posterior colocación de la tela negra para acabar con la caña invasora.

Ahora se han instalado unos carteles para advertir que se ha

colocado la red negra con el fin de erradicar esta especie invasora.

El alcalde de Manises, Jesús Borrás, ha indicado que se deben respetar las indicaciones para lograr los buenos resultados "que esperamos, porque si esta microfibra se rompe se volverán a inflar las cañas y todo el trabajo que se ha realizado no hará nada"

## El Parc Natural del Túria invertirà 376.000 euros en el tram de riu de Manises

Fa meços van començar les millores del Parc Natural del Túria al seu pas per Manises que consistiran principalment en l'adequació de l'àrea, la neteja i la posterior plantació de vegetació. A través d'aquest projecte Europeu i amb la col·laboració de la Confederació Hidrogràfica del Xúquer, la Conselleria, el Parc Natural del Túria i l'Ajuntament de Manises, es pretén principalment eliminar la canya invasora que ocupa el riu i la posterior replantació.

Concretament, Manises rebrà una inversió de 376.000 euros per part del parc Natural del Túria amb la finalitat de millorar i adequar el tram de riu al seu pas per la localitat. Les intervencions també consistiran en la col·locació de tèxtil entapissant anti herbaci per tal d'evitar que cresquen males herbes, canyes i vegetació invasora.

En primer lloc, es realitzaran treballs de poda, eliminació de canyes autòctones invasores i desbrossament, valorats en 137.555 euros. A continuació, s'acondicionarà el llit del riu Túria a aquesta zona entre Manises i Paterna amb una inversió de 21.840 euros. Finalment, es du-

ran a terme tasques de millora mediambiental i de plantació de noves espècies de bosc de ribera autòcton, ambdues per valor de 217.511 euros. Aquestes intervencions les durà a terme l'empresa Tragsa i està previst que finalitzen en els pròxims mesos.

La inversió que es realitza a Manises forma part d'un pla d'actuació global que abasta des de Pedralba fins a Manises, l'actuació íntegra costarà un muntant d'1.296.944,30 euros dividida un total de 6 km de riu en 4 trams d'actuació. Més específicament, a Manises la superfície d'actuació serà d'al voltant de 2,2 km.

A més a més, una volta finalitze aquest primer tram, també està prevista la reparació dels ponts, en estat d'abandonament des de fa molts anys, que travessen el riu així com deixar nets i despejats els camins que voregen el Túria.

Tot açò, anirà acompanyat d'una campanya d'educació i conscienciació mediambiental per posar en valor aquest paratge natural i que entre tots i totes es pugui mantindre net i en bon estat.

Juntament amb totes aquestes

accions de conservació, millora i conscienciació, es durà a terme una neteja en profunditat i la retirada de tot el fem acumulat, els estris i residus que de manera incívica ha dipositat l'esser humà per tal de deixar el parc en un estat òptim.

Per últim, l'Ajuntament de Manises amb el vistiplau del Parc Natural, col·locarà barreres d'accés per impedir que els vehicles de motor accedisquen fins a les ribes del riu i d'aquesta manera evitar residus voluminosos i altres de caràcter perillós i/o contaminant.

Aquestes barreres no impediran que els propietaris puguin baixar a les seues parcel·les o que els usuaris puguin baixar accedir al parc a peu, amb bici o a cavall com així contempla la legislació vigent.

El consistori maniser espera que aquestes tasques tan necessàries per al nostre riu puguin donar els manisers i maniseres l'oportunitat de gaudir del riu que mereixen. És una llàstima l'estat en el qual es troba aquest recurs natural que voreja la nostra localitat des de fa tants anys i esperem que, per fi, es pugui tindre aquest paratge natural en condicions.





## Las próximas vacunas serán para los Erasmus universitarios

La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública, Ana Barceló, y la consellera de Innovación, Universidades, Ciencia y Sociedad Digital, Carolina Pascual, se han reunido este lunes con los rectores y las rectoras de las universidades públicas y privadas de la Comunitat Valenciana.

La titular de Sanidad les ha informado de la planificación de la vacunación del alumnado universitario que participará en programas de movilidad y de prácticas internacionales durante el próximo curso 2021-2022.

Salud Pública remitirá a las universidades las 5.000 dosis necesarias para iniciar la vacunación la próxima semana en los servicios de prevención propios de los centros universitarios.

La consellera de Innovación, Universidades, Ciencia y Sociedad Digital, Carolina Pascual, ha destacado que, "gracias a la colaboración de la Generalitat y de las universidades, aquellos alumnos que tenían previsto realizar estancias en el exterior podrán llevar a cabo sus planes, tal y como estaba previsto, y en las máximas condiciones de seguridad".

## 13 infectados por un viaje de fin de curso del colegio Mas Camarena



(Noticia de EFE)

La Conselleria de Sanidad ha informado de dos nuevos brotes de contagios entre estudiantes, uno con 13 casos en un viaje de fin de curso de alumnos del colegio Mas Camarena de Paterna (Valencia) al parque de atracciones de Salou, y otro con 24 afectados de un colegio de Valencia ciudad. Así, son ya tres los brotes surgidos en viajes de fin de curso en la Comunitat Valenciana, el mayor con 67 positivos en coronavirus tras regresar de un viaje de fin de estudios a Mallorca, todos ellos con síntomas leves, según fuentes de Sanidad.

Según la Conselleria de Sanidad, todos los jóvenes que participaron en el viaje a Mallorca que ha desencadenado un brote de covid-19 con afectados en distintas comunidades autónomas son considerados contactos estrechos, por lo que se les está sometiendo a pruebas diagnósticas de infección activa y deben guardar una cuarentena de diez días.

**Centro Avanzado de Odontología Satorres**

**Doctor Javier Satorres**



### ¿Cómo he de cuidar los dientes de mis hijos?

La salud de nuestros hij@s se convierte en nuestra prioridad, y así debería ser también con su salud bucodental. La odontopediatría es la rama de la odontología que se ocupa de la salud bucodental de los niños y niñas. ¿La conocías? ¿Qué tengo que hacer para cuidar los dientes de mi bebé? Aunque todavía no hayan salido los dientes, no significa que no estén ahí. Así que, antes de que salgan los dientes de leche, pásale un paño húmedo por las encías para quitar las bacterias que puedan quedarse adheridas. Cepillado dental en los niñ@s Una vez ya comiencen a salir los dientes de leche, será necesario usar un cepillo de dientes especial para lactantes. La pasta de dientes también deberá ser especial para niñ@s, ya que la cantidad de flúor debe estar ajustada a sus necesidades. Además, la cantidad de pasta de dientes debe ser poca, ya que hay que minimizar las cantidades de pasta que se pueda tragar el bebé.

Cuando se usa una cantidad excesiva de flúor en la infancia, se pueden desarrollar enfermedades como la fluorosis. La fluorosis afecta al esmalte dental y se puede detectar porque salen pequeñas manchas blancas en la superficie de los dientes definitivos.

¿Cuándo tengo que llevar a mi hijo al odontopediatra por primera vez?

Es esencial que tu pequeñ@ visite el odontopediatra lo antes posible, y que sea alrededor del primer año de edad.

Así, podemos prevenir y tratar enfermedades de la mano de un especialista en salud bucodental infantil. De este modo, evitamos también el miedo al dentista o a sus tratamientos. Persiguiendo esta finalidad, nuestros especialistas en odontopediatría se familiarizan con el niñ@ para crear un vínculo de confianza y que no lleguen a desarrollar esos miedos.

**SATORRES**  
TU CENTRO AVANZADO DE ODONTOLOGÍA INFANTIL

**LO MÁS IMPORTANTE**  
CUIDAR LA SONRISA DE LOS MÁS PEQUEÑOS

C/ Mariana Colás 28, PATERNA

96 143 65 66

625 383 897

www.clinicadentalsatorres.es





## La Comunitat registra casi 700 casos de Covid en un día

La Comunitat Valenciana registra 618 casos nuevos de coronavirus en un día y 910.363 en Valencia.

Un total de 2.526.374 personas cuenta ya con una dosis de la vacuna contra el coronavirus en la Comunitat Valenciana.

Con la pauta completa de inmunización (dos dosis para Pfizer, Moderna y AstraZeneca; y la monodosis de Janssen) hay 1.757.391 personas. Por provincias: 207.781 en Castellón, 639.247 en Alicante

Además, se han notificado 618 casos nuevos de coronavirus confirmados por prueba PCR o a través de test de antígenos desde la última actualización, que sitúan la cifra total de positivos en 401.580 personas. Por provincias, 53 en Castellón (41.500 en total); 136 en Alicante (149.638 en total); y 429 en Valencia (210.441 en total); el total de casos no asignados se mantiene en 1.

## Escola d'Idiomes a Riba-roja



L'Ajuntament de Riba-roja de Túria ha aprovat per unanimitat de tots els grups polítics la sol·licitud a la conselleria d'Educació d'una Escola Oficial d'Idiomes en aquest municipi per a evitar els desplaçaments que actualment han de realitzar els seus veïns a altres localitats. Aquesta petició constitueix una de les reivindicacions històriques d'aquest municipi.

## Adolfo i Eva renuncien com a regidors de Godella



Adolfo Jesús Rodríguez i Eva Pilar Sanchis, del grup municipal de Compromís, han renunciat com a regidors de l'Ajuntament de Godella en el ple celebrat en la vesprada d'ahir després de les dimissions presentades el passat 11 i 16 de juny, respectivament.

Tant Rodríguez com Sanchis havien desenvolupat la seua activitat en diferents àrees de l'Ajuntament durant l'última legislatura en l'equip de govern. De fet, Sanchis abandona la política en actiu després d'haver exercit els últims set anys com a alcaldessa del municipi de Godella.

Carmen Arnal i Carles Francès seran les persones que cobriran les vacants de Rodríguez i Sanchis, que s'han acomiadat de la seua labor política en la sessió del ple convocada fa unes dies.

## Vilamarxant fa treballs forestals en Les Rodanes



L'Ajuntament de Vilamarxant, a través de la regidoria de Medi Ambient, està desenvolupant treballs forestals als voltants de l'Alberg Les Rodanes i la Bassa Barreta del Paratge Natural Municipal de Les Rodanes per a minimitzar els riscos i millorar la seguretat en cas de produir-se un incendi.

Estes tasques forestals, que pretenen millorar l'estat de la vegetació a través de clarejos, s'emmarquen en el pla que s'estableix en el Pla d'Ordenació Forestal i compten amb l'aprovació de la Conselleria de Medi Ambient de la Generalitat Valenciana. Ciro Ferrer, regidor de Medi Ambient, ha explicat que la conservació dels espais naturals del terme municipal de Vilamarxant és "una prioritat". "Per este motiu, estem duent a terme tasques de prevenció que busquen la millora de l'estat de salut de la vegetació de Les Rodanes", ha continuat el regidor.

## ¿Cómo crear una Comunidad Energética local?



La Entidad de Gestión y Modernización Parc Tecnològic Paterna, ha organizado para el próximo 6 de julio una jornada informativa online para dar a conocer las ventajas y fomentar la puesta en marcha de una Comunidad Energética Local, CEL, en esta área empresarial. Se puede inscribir cualquier empresa interesada a través de la web ptvalencia.es.

Durante la jornada se expondrán los conceptos básicos de esta novedosa figura, la línea de subvenciones públicas existentes por parte del IVACE, así como se repararán diversos casos de éxito y se expondrá el proyecto para la constitución de una CEL en el parque.

Las Comunidades Energéticas Locales tienen por objetivo ayudar a generar, usar y gestionar energía renovable a nivel local, mediante la cooperación entre empresas, entidades y administración local.

## Ruta Cultural per Godella

El divendres passat, 25 de juny, es va celebrar la primera Ruta Cultural Turística per Godella amb gran èxit de participació, ja que es van esgotar les reserves per a participar en esta cita organitzada per la regidoria de Turisme de l'Ajuntament.

David Peris, diplomad en turisme i guia oficial de la Comunitat Valenciana, va oferir tots els detalls dels llocs, racons i espais que es van visitar durant la ruta, que va enamorar a un bon nombre de persones que van aprofitar per a gaudir més tard de la gastronomia godellenca i del Festival de Música Gothejazz.

El nucli urbà, l'Església, el Balcó de l'Horta, la Casa Museu Pinazo, l'arquitectura burgesa, el casc urbà... van ser alguns dels llocs que van visitar els turistes durant

la ruta turística. A més, Peris va explicar amb detall l'origen de la ciutat, curiositats i el bast patrimoni cultural i artístic amb el qual compta Godella.

Adolf Rodríguez, regidor que va programar esta ruta mentre va estar dirigint la regidoria de Turisme, va explicar que va ser una "gran satisfacció" comprovar el grau d'interés suscitat per esta ruta que va descobrir "detalls molt interessants i poc coneguts de Godella als nostres visitants".

"Estem molt contents per haver esgotat les inscripcions en la primera ruta que hem celebrat i esperem que siga la primera de moltes que es facen al llarg de l'any", va agregar Rodríguez, qui va renunciar al seu càrrec de regidor en l'últim ple municipal.



GODELLA

## El Festival Gothejazz tanca una nova edició amb èxit de públic i crítica



El Gothejazz va tornar a deixar un gran sabor de boca després del seu pas per Godella. El Festival de música jazz que se celebra en la localitat de l'Horta Nord va tancar ahir una nova edició amb èxit de públic i crítica com ve succeint en els anys previs. De nou, els artistes van tornar a demostrar la seua qualitat davant un aforament entregat amb ganes de gaudir de la millor música durant quatre dies. L'actuació de Martirio i

Chano Domínguez, plat fort del Festival, va fer les delícies dels presents el dissabte amb un concert on van homenatjar el músic cubà Bola de Nieve. El seu recital als Jardins de Villa Eugènia va merèixer el reconeixement del públic que va omplir l'aforament.

Saphie Wells & The Swing Cats i Folkenjazz amb Ximo Caffarena també van enamorar al públic que va anar a presenciar-

los el dijous i divendres, respectivament. El millor jazz adaptat a les noves tendències no va deixar indiferent als assistents que es van bolcar en estos dos concerts.

Finalment, el diumenge va arribar el torn dels més xicotets de la casa, ja que van gaudir amb l'actuació de Pool Jazz, una banda de Paiporta que ja va deixar molt bones sensacions en l'edició de l'any passat. De

nou, van aconseguir que les xiquetes i xiquets també es divertiren amb la seua dinàmica actuació. Finalment, la Big Band del Casino Musical de Godella va posar el punt i final al Festival Gothejazz. Amb un repertori basat en els compositors de jazz moderns i actuals, entre els quals van destacar Bill Holman, Quincy Jones, Thad Jones, Pat Metheny, Mike Mower, R. P. Cullen i Tim Davies, va clausurar el Gothejazz en Villa Eugènia.

OCIO

## Fotur apuesta "por un verano a todo gas en lugar de otro semiverano"

El presidente de la Federación de Ocio, Turismo y Juego de la Comunitat Valenciana (Fotur), Víctor Pérez, no entiende por qué el Consell mantiene unas restricciones más estrictas que las de otras autonomías a la hora de regular el ocio nocturno, uno de los principales motores del verano valenciano. Él apuesta por un verano a todo gas, en vez de otro semiverano. «Se debería apretar el acelerador porque la pandemia viene para quedarse. El año que viene nos volveremos a vacunar contra la covid. "¿Volveremos a cancelar y anular todo en verano?". "El año pasado estábamos más abiertos que este año sin estar vacunados y sin saber cómo atacar al virus", opina Pérez, crítico con las decisiones de la Generalitat.

El presidente de la patronal del ocio pone las fiestas patronales como ejemplo de la importancia de su sector para la economía valenciana. Estas fiestas están, de nuevo, en peligro de no celebrarse. «Si los municipios programaran sus actividades de siempre, las bandas de música y las orquestas tocarían, alguien montaría el escenario, otro pondría las luces y otro, el equipo de sonido. Iríamos después a cenar al bar de la plaza y habría pirotecnia y verbenas y disc jockeys», asevera Pérez.

## Paterna pone en marcha «En busca del Socarrat» un Escape City



El Ayuntamiento de Paterna ha puesto en marcha la actividad En busca del Socarrat, un Escape City Tourist para promocionar los enclaves turísticos e históricos de la ciudad.

La actividad, de carácter gratuito, tendrá lugar los días 3 y 31 de julio a las 19 horas y para participar es necesario inscribirse previamente en la Oficina de Turismo de Paterna. Podrán participar grupos de personas de todas las edades, que realizarán la actividad partiendo de localizaciones diferentes, pero todas ellas

representativas de la ciudad.

A través de la resolución de enigmas que irán planteándose, los participantes descifrarán el recorrido a realizar así como detalles de los monumentos visitados. • La concejala de Turismo, Teresa Espinosa, afirmó que "esta divertida iniciativa que vamos a poder celebrar de manera presencial nos permite continuar fomentando nuestro turismo local, disfrutando de una manera directa y divertida de la cultura, el patrimonio y las tradiciones de nuestra ciudad".



La Marina de València

SÁB. 18 SEPTIEMBRE 2021

Homenaje a la Ruta

90'S & 2MIL

LOS MEJORES DJ'S & ARTISTAS DEL REMEMBER

ENTRADAS YA A LA VENTA! [f](https://www.facebook.com/90shomenajealaruta) [t](https://twitter.com/90shomenajealaruta) [i](https://www.instagram.com/90shomenajealaruta) [y](https://www.youtube.com/90shomenajealaruta) [WWW.90SHOMENAJEARUTA.COM](http://www.90shomenajealaruta.com)





## Gabino Diego y Carmen Barrantes protagonizan en Valencia 'Los mojigatos' dirigidos por Magüi Mira y se podrá ver del 1 al 4 de julio en el teatro Talia

Pentación Espectáculos produce la versión española de esta comedia inteligente escrita por Anthony Neilson

La obra estará en el Teatre Talia de Valencia del 1 al 4 de julio

Gabino Diego y Carmen Barrantes protagonizan Los mojigatos, la versión teatral de la obra de Anthony Neilson The pruders. Magüi Mira versiona y dirige esta comedia inteligente que se convierte en un juego escénico divertido, polémico y provocador para los espectadores.

Neilson vuelve a traer un

texto mordaz, lejos de convencionalismos e impregnado de humor que nos acerca la historia de un matrimonio que, tras 9 años de relación y 14 meses de sequía sexual, busca ayuda y la complicidad del público para volver a disfrutar de su relación en pareja.

El "Me Too", el empoderamiento de la mujer y su nuevo estatus de libertad envuelve esta comedia versionada y dirigida para Pentación Espectáculos por Magüi Mira (Las Amazonas, Consentimiento, La Fuerza del Cariño).

Gabino Diego (Nuestras mujeres,

Los 39 escalones, Una noche con Gabino) y Carmen Barrantes (Las dos en punto, Con lo bien que estábamos) se meten en la piel de este matrimonio en el que no faltan dosis de realidad, de descaro y de ternura. Porque como sucede en todas las relaciones hay distintas aristas y perspectivas y el espectador ocupa un puesto de honor en este juego.

Los mojigatos se estrenó en el Royal Court de Londres en 2018, con una gran acogida del público y la prensa británicos. Tras su estreno en el Teatro Victoria Eugenia de Donosti, y tras un

exitoso inicio de gira por España, llegan ahora al Teatre Talia de Valencia, donde se representará el jueves 1 de julio y el viernes 2 de julio a las 19:30, el sábado 3 de julio a las 17:30 y a las 19:30, y el domingo 4 de julio a las 18:30.

'Los mojigatos', por Magüi Mira ¿Dónde están las líneas rojas de la nueva seducción? ¿Como sustituir los viejos códigos caducos sin convertirse en unos "mojigatos"? ¿Cómo hacer el amor con plenitud en una relación equilibrada y libre? ¿Sabremos afrontar esa necesaria renegociación de género?

### ESPECTÁCULOS

## Llega ¡A todo tren! Destino Asturias, la nueva película de Santiago Segura

Tras retomar su ciclo de preestrenos el pasado mes de mayo con "El año de la furia", los cines Kinépolis Valencia acogerán el próximo miércoles 30 de junio la presentación de "¡A todo tren! Destino Asturias", la nueva comedia familiar dirigida y protagonizada por Santiago Segura. La proyección contará con la presencia del propio Segura y del popular youtuber Diego García-Arroba "El Cejas", que también interviene en la película.

En "¡A todo tren! Destino

Asturias", Santiago Segura y el cómico y actor Leo Harlem -en su cuarta colaboración ante las cámaras- interpretan, respectivamente, a un padre responsable y un abuelo extravagante, encargados de llevar al hijo del primero, los nietos del segundo y a todos sus amigos a un campamento en Asturias. Pero cuando el tren arranca sin ellos y con los niños solos dentro, comenzará una disparatada persecución por parte de los adultos para llegar al tren, y un alocado viaje por parte de los niños donde harán todas las travesuras que

no se atrevían a hacer delante de los mayores.

Completan el reparto los niños Luna Fulgencio, Sirena Segura, Alan Miranda, Eneko Otero, Javier García y Verónica López, junto a apariciones especiales como las de Diego García-Arroba 'El Cejas', Florentino Fernández, Joaquín Reyes, David Guapo, Paz Vega, Itziar Castro o Marta González de Vega, responsable del guion junto a Segura.

La película, que llegará a las pantallas el próximo 9 de julio, es una producción

de Bowfinger International Pictures, Atresmedia Cine en colaboración con Buendía Estudios, Todos al tren la película AIE y The Glow, con la participación de Atresmedia y Movistar+. La distribución nacional corre a cargo de Warner Bros. Pictures España. Mediante los Preestrenos del Festival Antonio Ferrandis, Kinépolis y el Ayuntamiento de Paterna pretenden consolidar la conexión entre Valencia y los principales nombres que integran el cine español a través de diferentes preestrenos y presentaciones especiales.



# La Receta

de Juani

## Tarta de la viña



### Ingredientes

500g de queso de untar  
200ml de nata  
3 huevos L o 4 M  
150 g de azúcar  
30g de harina

Batimos todos los ingredientes juntos y metemos en un molde de unos 18 cm que habremos preparado con papel de horno. Metemos al horno 180° durante 45 minutos.

\*Para adaptarla a sin gluten cambiamos la harina por maizena. También podemos sustituir la nata y el queso sin lactosa y es apta para celíacos e intolerantes a la lactosa.

# La Receta

de Alejandro

## Fartons caseros



### Ingredientes

| para 20 fartons |

**Para la masa de los fartons:** 300 g de harina de fuerza  
25 g de levadura prensada fresca, 50 ml de agua tibia,  
1 huevo, 50 g de azúcar, sal.  
50 ml de aceite vegetal

**Para el glaseado:** 100 g de azúcar glasé

En agua no muy caliente disolvemos la levadura fresca. Que quede bien impregnada y desmenuzada.  
Mezclamos la harina, tamizada, en un recipiente amplio y hondo junto con el azúcar y el huevo.  
Incorporamos al recipiente la mezcla de agua y levadura y removemos bien, mezclando primero y amasando después con la mano.  
Cuando ya no pegue la masa añadimos el aceite y la sal.  
Continuamos amasando a mano hasta que esté todo bien mezclado.  
Pasamos la masa a la encimera, con harina para que no se pegue y amasamos hasta que ésta esté lisa y todos los ingredientes bien integrados.  
Hacemos una bala con la masa, la tapamos con un trapo y dejamos que repose 30 minutos.  
Sacamos la masa del recipiente y la dividimos en porciones iguales.  
Que repose otra vez 5 minutos, siempre tapadas con un trapo.  
Luego estiramos la masa y le damos una forma ovalada y la enrollamos a lo largo. Tiene que quedar como un barquillo.  
Los colocamos sobre la bandeja de horno cubiertas con papel vegetal pero teniendo muy en cuenta que debe haber separación entre ellas para que no se peguen cuando doblen la masa.  
Cubrimos con trapos y dejamos fermentar unas horas hasta que doblen su volumen. El tiempo dependerá de la temperatura ambiente, pero pueden ser entre 2 y 3 horas.  
Después de esta fermentación, precalentamos el horno a 225 grados con calor arriba y abajo. Introducimos la bandeja y bajamos la temperatura a 200 grados y dejamos que hornee durante unos 12 minutos.  
Preparamos el baño de glasa mezclando azúcar glasé con el agua y removiéndolo hasta que no queden grumos. Tiene que quedar espesa.  
Retiramos los fartons del horno e inmediatamente, en caliente, los pincelamos con la glasa y los dejamos enfriar antes de consumir.



*No vendemos casas, te ayudamos  
a encontrar tu hogar...*

**Venta y alquiler de chalets, pisos, parcelas...**



**El Plantío 740.000€**



**Entrecruces 475.000€**



**La Cañada 255.000€**



**El Plantío 275.000€**



**Alquiler larga estancia  
1.300€**



**Alquiler vacacional**



**Piso La Cañada 125.000€**



**Piso La Cañada 115.000€**



**San Antonio de  
Benageber 238.000€**

## Parcelas

**Parcela urbana. 650m2  
133.000€**



**Parcela urbana. 500m2  
140.000€**



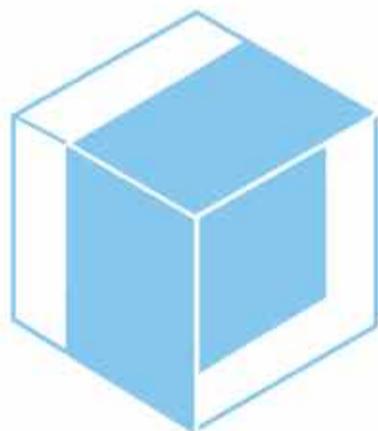
**Parcela rústica en El Plantío**



**Parcela urbanizable con  
zona rústica. 3.600m2  
460.000€**



**Visítanos en nuestro local de La Cañada**



**Calle San Vicente Ferrer 11  
(en frente de la iglesia)**

**TELÉFONOS DE CONTACTO;**

**96 132 58 22**

**658 86 00 74 / 618 38 73 25**

**CREA**

**E S P A C I O**

**www.creaespacio.com**