

GUÍA mi ciudad

CAMP DE TURIA:
L'Eliana, Ribarroja,
Vilamarxant, SAB
L'HORTA NORD:
Manises, Godella,
Paterna.



“La Navidad es el espíritu de dar sin recibir”



Sara Palma (PP) llena el Gran Teatro de Paterna

ENTREVISTA A

Sara Palma Candidata (PP) a la alcaldía de Paterna

“Si puedo ayudar a cambiar esa realidad para las familias de Paterna, mi pueblo, al menos sentiré que estoy luchando por algo que merece la pena”

Págs. 8-9

La Cañada te **GUÍA**

Tu guía de siempre
COMO SUPLEMENTO

páginas 5-12

www.lacanyadateguia.com



L'ELIANA

Continuen les obres d'ampliació de la Biblioteca de l'Eliana

Pág. 04

SANIDAD

Sanidad monitoriza hasta 700 muestras semanales de COVID, gripe y otros virus

Pág. 13

OCIO

La sala 21 de Kinépolis resenta un musical y un circo navideño para toda la familia

Pág. 16



Restauración Mas Camarena

Haz tu reserva: 96 168 75 65

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo 2023

SE NECESITA ayudante de cocina y camareros



Navidad a veces con tragedia

Beatriz Sambeat

GUÍA mi ciudad / La Cañada te GUÍA

Hacían solo unos días conocimos una trágica noticia que va a marcar estas fechas navideñas a muchas familias. Un accidente de autobús acabó con la vida de seis personas por la caída de un este desde un puente a un río en una localidad de nuestro país, justo al noroeste de España. Tan solo dos supervivientes, el conductor del vehículo, de 63 años, y una pasajera, fueron sacados del río Lérez por los bomberos con cuerdas y trasladados a hospitales cercanos con heridas de diversa consideración.

Desde la policía de allí informaron que la operación de búsqueda y rescate alrededor del puente ya había concluido, mientras los ingenieros intentaban encontrar una forma de recuperar los restos pero la fuerte corriente del río y el elevado caudal debido a las fuertes lluvias que ha azotado a la región de Galicia durante el fin de semana, dificultaron los esfuerzos por recuperar los cuerpos.

El autobús circulaba el sábado por la noche entre las ciudades de Lugo y Vigo. Las causas, a fecha de hoy se desconocen, pero se salió de la recta del puente y se precipitó al agua en una caída de al menos 40 metros.

Los servicios de emergencia fueron alertados en primer lugar por la llamada de una persona que se percató de que la barrera protectora del puente había sufrido graves daños. Poco después, recibieron una segunda llamada desde el interior del autobús, que se estaba llenando de agua.

El río se mantuvo por encima de su umbral de desbordamiento durante toda la noche, lo que obligó a los socorristas a suspender la operación durante casi dos horas antes de reanudarla por la mañana.

En un principio, las autoridades informaron de que había nueve personas a bordo del autobús en el momento de la caída, según comentó el conductor pero hubo ocho denuncias de personas desaparecidas.

Reflexión

¿Mala suerte? Pues no sabemos a que ha sido debido este gran accidente que ha acabado con la vida de la mayoría de sus ocupantes.

Pero este tipo de tragedias suceden demasiado a menudo y no es hasta que nos tocan de cerca que nos damos cuenta de lo corta que puede ser la vida y lo que puede cambiar en cuestión de segundos. Por eso os deseamos de todo corazón unas felices fiestas y mucha mucha precaución con todo.

Aprovechad al máximo el tiempo con vuestros seres queridos y no os dejéis llevar por la pereza o el orgullo. Como decían en una conocidísima película "no dejes para mañana, lo que puedas hacer hoy". Feliz Navidad y nos vemos el año que viene.



Bares... ¡Qué lugares!

Jesús Pérez Rubio

Vecino de La Cañada

Bajo a Valencia a realizar menesteres varios, Va pasando la mañana entre visitas, asuntos y demás cuando mi estómago clama: ¡Eh, que estoy aquí! ¿Qué passaa?

Vaya, ni hora de almorzar ni del aperitivo, tendré que resolver con un pinchito de tortilla y ya está. Buscaré un bareto, que estando en El Cap y Casal, no deben faltar.

En seguida aparece el primer bar. Varias señoras, no observo varón, están tomando cortaditos o similares y bollería. Me asomo a la barra para dejarme seducir, pero... sólo veo croissants, ensaimadas y zarandajas de ese estilo. Nada acorde a lo que yo necesito, claro.

Sigo calle abajo en mi búsqueda. Un toldo y dos mesitas llaman mi atención; "Döner Kebab" leo a la entrada. No, no es el momento, seguiré.

"The Good Burguer", no, sólo busco un pinchito, me digo, y continúo.

"La Petite brioche", ¡Vamos no me jorobes hombre! Blasfemo mientras empiezo a

mosquearme.

"Panaria", ¿Pero ¿qué me estás contando? Y me tropiezo con un "Koop food & Coffe" mientras entro en depresión y un "Starbucks" cuando ya tiro mano del mechero. ¡El próximo lo quemo, lo juro!

Pero de repente allí está. Toldo y cuatro mesas... "Amparo, tapas y bocadillos". Dios existe, me persigno mirando al cielo. Salto al interior como un gorrino al fango y me dirijo al expositor con los ojos más saltones de lo normal. ¡Mi gozo en un pozo! La tal Amparo ha decidido trabajar poco hoy. Una bandeja con migas de atún de color cetrino; otra con lonchas de bacón que tuvieron mejores tiempos; y una tercera, con dos longanizas y tres chorizos pasados por la plancha hace varios días, me miran burlonas desde su escaparate. ¿No tienes tortillita? Sollozo. "Para no mentirte, tengo, pero no es de hoy, por eso no la he puesto, es que acabamos de abrir..." Y de cerrar, pienso.

¡Pero tengo apetito! "Ponme, por favor, un choricito en un trocito de pan y una copita de vino" enfatizo los "hitos" y trato de sonreír. La camarera (Ignacia) también me sonríe. Observo que de diez piños le faltan al menos ocho. Ha tenido mucha vida la pobre, pienso ¿Te caliento el chorizo? Sí gracias, (así matas los gérmenes) murmuro. ¿Qué vino quieres? Y me señala una estantería en la que hay sólo dos botellas y de la misma marca. Pues... a ver... el que más te guste, le digo jocoso. "Pues ésta, es que tenemos pocos vinos porque acabamos de abrir..." Sí, sí y de cerrar hoy mismo, sigo pensando mientras observo la TV de 90 pulgadas colgada en la pared.

Me siento en una mesa alta, con dos taburetes altos mientras contemplo la calle con sus seis

carriles de coches, autobuses, monopatinos y bicis. ¿Qué hago aquí? Murmuro mientras se me pegan las mangas en la mesita. "Ahora te paso un paño, que no me ha dado tiempo..." grita la bajita Ignacia desde el otro lado de la barra. Claro con todo este gentío, pienso mientras contemplo a los dos únicos clientes del bar, un abuelito y su perrete, que dormitan en la terraza. "...Perdone, es que..." oigo. Me viene con la botella y el sacacorchos "Sólo tenemos un sacacorchos y aún no me aclaro... como acabamos de abrir jejeje " y vuelve a enseñarme los dos piños, uno de ellos careado, por cierto. No te preocupes, me dedico a esto. "¿Ah sí, tiene un bar?" No, me dedico a beber, sonrío cómplice. Creo que no lo capta.

"Voy a por el chorizo". Llámale, que igual viene él solo, sigo rumiando. Diez minutos después me acerco a la barra. Ya lo cojo yo. le digo solícito viendo que se está liando con el plato y la servilleta. "Es que la jefa me ha dejado sola..." No, me digo, la jefa lo que ha hecho ha sido huir. Y añade "Es que no encontraba las servilletas..." Esta vez el atajo yo. Claro, como acabáis de abrir... jajaja río. Jejeje río, y su boca catapulta trocitos de algo capturado tras la barra. ¿Quiere café? No, lo que quiero es salir de aquí, digoooo... No gracias, la cuenta cuando puedas.

Mira la caja con pantalla táctil y las tapas grabadas a la vista, el dedo levantado al aire, indecisa, entrecerrando los ojos... ¡Claro, pienso, como acaban de...!! No te preocupes, sácala a mano, esas máquinas son complejas....

¡Dejo propina claro! Me ha caído bien. Le deseo suerte. ¡Sé que no volveré a verla!

Vols escriure la teua opinió? Contacta amb nosaltres: comunicacion@lacanyadateguia.com, 617 34 34 30

Si vols anunciar - te en

Des de 50€

GUÍA de mi ciudad

Contacta amb nosaltres!

comunicacion@lacanyadateguia.com

tel. 617. 34 34. 30





Direcció: Calle San Vicente Ferrer 11
Teléfonos: 96 132 58 22 // 96 182 25 00
 629 64 14 13 // 658 86 00 74
www.creaespacio.com/es
carmen@creaespacio.com
Horario: L-V: de 9 a 19:30h.

CREAESPCIO RESIDENCIAL viene a La Canyada y ahora tiene su oficina enfrente de la iglesia. Crea Espacio industrial continúa en Parque Tecnológico. Aquí encontrarás tu hogar, ya sea de alquiler o compra y tu terreno para construirte tu casa. ¡Ven a visitarnos!



Cosmohabitat Inmobiliaria

Direcció: Calle 29 numero 53, local 1. La Canyada
 644 027 227 // 613 01 82 82 // **info@cosmohabitat.com**
 Agencia inmobiliaria especializada en la venta y alquiler de inmuebles ubicados en toda la Comunidad Valenciana, especialmente en Camp de Túria.

Si quieres vender tu propiedad, nos ocupamos de preparar tu casa en todos los aspectos. Realizamos un estudio de mercado para obtener una valoración de la vivienda, hacemos reportaje fotográfico profesional, tramitamos el certificado de eficiencia energética y muchas acciones mas. ¡Consúltanos!



Una Paterna amb més contaminació i sense les Moles?

Cristina Domingo

Aliança per l'Emergència Climàtica de Paterna

Paterna està a punt d'arribar als 75.000 habitants. Ha multiplicat la població per tres en els últims

30 anys. On abans hi havia camps de garroferes i oliveres, s'han construït els barris de Lloma Llarga, Terramelar i la Coma, i la Canyada s'ha convertit en un barri més on la gent viu establement, i no una zona per a passar l'estiu, com era abans. I tot això ha comportat moltes necessitats d'equipaments específics en cada barri com centres de salut, poliesportius, col·legis o centres socials municipals.

Paterna té també cinc polígons industrials que en total alberguen 1.300 empreses, entre els quals està Fuente del Jarro, un dels més grans d'Europa, amb quasi 500 empreses. Són polígons industrials que estan

molt lluny d'arribar a màxim de la seua capacitat. I no oblidem el centre d'oci Heron City, que atrau població de tota l'àrea metropolitana.

D'altra banda, l'horta, el bosc de la Vallesa i les Moles, que formen part del parc natural del Túria, són els grans pulmons verds de la ciutat i serveixen de contrapès a tot el que s'ha construït.

He descrit tot això perquè crec que és important tindre-ho present per a entendre per què el recurs que ha interposat l'Ajuntament de Paterna per a excloure les Moles del Parc Natural del Túria és un despropòsit en tota regla. L'Ajuntament pretén desprotegir

les Moles ara per a tindre més sòl industrial, i abans per a construir Puerto Mediterráneo.

És que no tenim prou amb tots els polígons industrials actuals? Quin model de ciutat té este govern municipal quan vol eliminar un dels espais naturals amb més biodiversitat i que més valora la ciutadania paternerera? Paterna hauria d'agrair a la Generalitat haver protegit les Moles, i no hauria d'haver interposat cap recurs per a excloure-les del parc natural del Túria. En un escenari d'emergència climàtica, els espais naturals són imprescindibles per a ajudar a estabilitzar el clima. Per això,

l'alcalde i el seu equip haurien de dedicar-se a desempolvar la declaració d'emergència climàtica que van aprovar en 2019 i tenen en un calaix, i anar pensant com convertir Paterna en un municipi resilient al canvi climàtic planificant un urbanisme que ja no siga expansionista i que estiga centrat en reduir emissions i crear confort, benestar i proximitat, amb més arbres, menys cotxes i més zones per a vianants i bicis, potenciant l'horta i preservant tots els espais naturals, entre els quals les Moles ha de continuar sent el gran espai natural que tenim prop de casa i on podem acudir per a estar en plena naturalesa.

OPINIÓ

Lo más visto en www.guiamiciudad.com

1 Los hermanos Morente le cantan a la Navidad en el Teatro Olympia con su espectáculo "Calle del Aire"

2 A finales de diciembre llega Expo-Elijove a L'Eliana

3 La Confederación Hidrográfica del Júcar reparará el colector de Mandor

4 Muere Lorena Palau, la directora de La Rambleta a los 47 años de edad

5 En marcha los concursos de balcones y escaparates navideños en l'Eliana

6 Amparo Tarazona cumple 100 años y recibe la visita del alcalde de Manises

Direcció:
Beatriz Sambeat

Departament comercial:



SB Consulting
Valencia

Disseny:
Laura Tronchoni

Colaboracions:
Jesús Pérez, Juani Montes,
Francisco Camps

Imprenta:
Impresa Norte

Amb el suport de la Conselleria
d'Educació, Investigació, Cultura i
Esports de la Generalitat Valenciana

**SEMPRE
TEUA**
La teua llengua

Index

Opinió	02
En clau local	03
Les Notícies	04
La Canyada te Guia	05
L'Entrevista	08
La Canyada te Guia	10
Actualitat	12
Salut	13
Felicitações	14
Cultura	15



PATERNA

El Ayuntamiento de Paterna lanza una campaña de reciclaje de vidrio por Navidad

El Ayuntamiento de Paterna ha lanzado una campaña de sensibilización y comunicación ambiental para informar a los paterneros y paterneras sobre las

ventajas del reciclado de los envases de vidrio, en especial durante Navidad, bajo el lema Tenemos razones de peso.

La concejala de Servicios y Limpieza,

Mercedes Navarro, ha explicado que “en la línea de las políticas respetuosas con el medio ambiente, que desde hace años llevamos implementando desde el consistorio, esta campaña

es una apuesta por hacer de Paterna una ciudad más sostenible a través de la concienciación y promoción de buenas prácticas en la eliminación de residuos y reciclaje”.



GODELLA

L'Ajuntament de Godella entrega els guardons a les obres premiades en el Concurs de Microrelats



L'Ajuntament de Godella, a través de la regidoria de Biblioteca i Promoció del Valencià, ha entregat els guardons a les persones creadores de les obres premiades en una nova edició del Concurs de Microrelats.

Tatiana Prades, regidora de Biblioteca i Promoció

del Valencià, va ser la responsable d'entregar els premis el divendres passat en un acte al qual van acudir gran part dels creadors de les obres que apareixen en el llibre editat per al seu record.

De fet, al lliurament de premis van vindre autors de Logronyo, Màlaga o altres

localitzacions del territori espanyol, ja que no van voler perdre's la cita en la qual es reconeixia el seu excel·lent treball.

Durant el lliurament de premis, els autors van llegir els seus relats que van portar als assistents a introduir-se en històries d'allò més variades.

“Canto de cuna” d'Inés Ruiz-Alejos, en la categoria de llengua castellana, i “Mor digna” d'Antonio Honrubia, en valencià, van ser els mereixedors del primer premi convocat per la regidoria de Biblioteca i Promoció del Valencià de l'Ajuntament de Godella.

GODELLA

La Falla Doctor Valls, 1er premi del Concurs de Pesebres de la Junta Local Fallera de Godella

La Falla Doctor Valls ha aconseguit el primer premi del Concurs de Pesebres que organitza la Junta Local Fallera en col·laboració amb la regidoria de Festes de Godella.

La Falla Doctor Cabo va aconseguir el segon lloc, mentre que la Falla Cervantes-San Blas va ser tercera.

La Falla San Sebastián-Arzobispo Fuero va acabar en quart lloc

després del veredict del jurat.

Lupe Rodríguez, regidora de Festes de Godella, va lloar l'excel·lent treball realitzat per totes les comissions: “Vull agrair a totes les falles l'esforç

que realitzen per al muntatge dels seus naixements cada any. És una bonica tradició que fomenta l'esperit nadalenc durant el Nadal i que a la ciutadania li encanta”.



L'ELIANA

Continuen les obres d'ampliació de la Biblioteca de l'Eliana en la segona planta



Les nova Biblioteca Municipal va prenent forma. I és que les obres de reforma de l'antic edifici, en les quals l'Ajuntament ha invertit més d'1.600.000 euros, han completat recentment l'estructura d'ampliació en la segona planta amb prop de 500 metres quadrats, així com la reparació i reforç de l'estructura existent. Un total

de 1.665 metres quadrats la principal novetat dels quals serà la creació d'una àrea d'estudi, adequada tant per al treball en grup, com per a l'individual, i dotada de tota mena d'equips informàtics. L'alcalde, Salva Torrent, i la regidora de Grans Projectes i Infraestructures, Marta Andrés, han visitat les obres per a conèixer els

avanços, entre els quals es troben també l'esglaonat de l'escala d'incendis, les noves obertures en les façanes i el buidatge de murs interiors en la zona infantil perquè resulte un espai diàfan i flexible en el seu ús.

Com a resultat de tot això, ja es pot anar apreciand com quedaran espais com el vestíbul, la sala d'usos

múltiples, la nova sala d'estudi, la zona de descans, la infantil i la biblioteca, entre altres, i la seua nova relació amb els espais verds circumdants. També es pot apreciar que l'esperit de l'antic edifici roman en el nou tant en el seu ús com en la seua imatge i, per descomptat, en el caràcter dels espais que el componen.

MANISES

Vicente Ferrer y M. Isabel Marqués ganen el premio de estudios locales de Manises

L'Ajuntament de Manises ha posat en marxa una nova àrea de serveis per a autocaravanes amb la finalitat de promoure la ciutat com a destinació per a aquest perfil

de turista.

Aquest espai facilita un lloc on poden estacionar els seus vehicles amb seguretat i sense molestar el veïnat.

La zona, situada a la ronda Jaume I, disposa de set places àmplies amb dotació d'aigua i neteja.

Ofereix la possibilitat

d'aparcament regulat i serveis bàsics per a una modalitat turística que viatja amb el seu propi allotjament sobre rodes i que necessita espais amb uns serveis mínims.



Atalaya
INMOBILIARIA
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

659 422 797
46182 La Cañada (Paterna)
inmobiliariaatalaya@hotmail.com

La Cañada te **GUÍA**

TOTA LA INFORMACIÓ
DE LA CANYADA:



www.lacanyadateguia.com

PATERNA

La Coordinadora denuncia que el alcalde "insiste con Puerto Mediterráneo"

Pág. 06

DEPORTES

El Club Voleibol Paterna Liceo realiza su presentación

Pág. 11

GODELLA

Shara Felipe Montesa amb "Un passeig per l'horta", guanyadora

Pág. 12

Protegim Les Moles (pags 6-7)

Lo más visto en www.lacanyadateguia.com

- 1 Compromís pide al alcalde de Paterna la retirada del recurso contencioso contra el paraje natural de les Moles
- 2 La colaboración del Ayuntamiento de Paterna y la Universitat de València apuesta por la inserción laboral
- 3 La Navidad más joven y entretenida llega a la Casa de la Juventud de Paterna
- 4 Confirman la presencia de ejemplares de garduña en les Moles
- 5 Ciudadanos Paterna evita la confrontación y consigue que se aprueben todas sus propuestas en esta legislatura
- 6 Las bibliotecas de Paterna amplían hasta 24 horas su horario para la época de exámenes



Asociación de vecinos
EL PLANTÍO
SERVICIOS DE SEGURIDAD EXCLUSIVOS

SOCIOS PROTEGIDOS

UNIDAD MÓVIL DE VIGILANCIA

CON SERVICIO DE ACUDA A
ALARMAS GRATIS

HAZTE SOCIO
96 132 58 34



Levantina
de seguridad s.l.
Ic. 215

MEDI AMBIENT

La Coordinadora per la Protecció de Les Moles denuncia que el alcalde de Paterna “sigue insistiendo en Puerto Mediterraneo”



La Coordinadora, que se ha personado en la causa para defender el paraje, no entiende que el alcalde de Paterna, Juan Antonio Sagredo actúe contra la protección del patrimonio natural de Paterna e insista en Puerto Mediterraneo pese a la quiebra de Intu

Según ha trascendido y denuncia este colectivo, “el ayuntamiento de Paterna formalizó la demanda contra la Generalitat Valenciana el pasado 28 de abril. En ella, el consistorio menosprecia los valores medioambientales de los parajes incluidos recientemente en el PORN del Túria y sobre los que pesaba la amenaza de la construcción del centro comercial Puerto

Mediterráneo. En la demanda, la letrada del municipio hace mención explícita al proyecto Puerto Mediterraneo pese a que dicho proyecto fue anulado por disenso de la propia transnacional. Cabe recordar que Intu entró en concurso de acreedores hace 2 años y saldó todos sus activos en España. Para la Coordinadora per la Protecció de les Moles, “es un sinsentido que Sagredo insista en un proyecto que se demostró inviable y que, de tapado, recurra contra la protección de les Moles”.

Ya que, según su portavoz, “el alcalde lo ha hecho a escondidas sabiendo perfectamente que

la ciudadanía de Paterna se ha mostrado mayoritariamente por la protección”. El paraje natural de les Moles es una zona boscosa y de secano que alberga especies protegidas, una biodiversidad importante y que, además, es utilizada por paterneros y paterneras como zona de esparcimiento para pasear, hacer crossfit, bicicleta y actividades al aire libre.

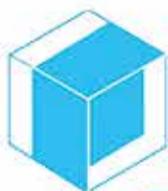
Desde la Coordinadora critican el hecho de que Sagredo se enfrente al Consell de la Generalitat, de su propio partido, y por un asunto tan feo como atentar contra uno de los pocos espacios verdes que quedan en la comarca.

“Parece que los paterneros y paterneras seguimos anclados en los 80 por culpa de un gobierno que no entiende que la situación de emergencia climática precisa de un esfuerzo extra en la protección de los espacios naturales y evitar, a toda costa, la destrucción de territorio con infraestructuras que se han demostrado inviables”.

En el escrito presentado por el ayuntamiento en el juzgado se cuestiona los valores medioambientales de la zona, cuando, hace apenas 6 años, el propio ayuntamiento aprobó, con los votos de Sagredo, una moción que declaraba les Moles

como Paraje Natural Municipal. “Toda una muestra de hipocresía por parte del alcalde que de cara a la galería vota a favor de su protección y a escondidas demanda a la Generalitat Valenciana por hacerlo”.

Los conservacionistas también se preguntan porque la demanda presentada por Sagredo, se sustentan en un informe presentado por la arquitecta municipal, pero no con el de los técnicos de medio ambiente. “Resulta curioso que una arquitecta emita informes sobre los valores medioambientales de les Moles, cuando ni es su especialidad ni esta cualificada para ello”.



CREA ESPACIO Residencial



Nuestro saber hacer y profesionalidad se ponen a su disposición para ayudarle a encontrar o a gestionar el inmueble que desea vender, comprar o alquilar, con una atención muy personalizada.

Gestionamos chalets, masías, pisos, terrenos, hoteles, restaurantes, locales comerciales...

Trabajamos con arquitectos, constructores, paisajistas, ingenieros, abogados y asesores, con una reputación intachable y reconocida.

También llevamos la gestión de inmuebles en la zona de la costa de Alicante. Para más información contacte con nosotros y le atenderemos como usted se merece.

Visítanos en nuestra oficina de la Cañada

Calle San Vicente Ferrer. Local 11C. 46182. La Cañada, Paterna.

O concerta cita previa en los siguientes teléfonos:

961325822 / 658860074 / 618387325



Favepa y Podem Paterna critican el recurso presentado contra la inclusión del paraje de Les Moles

La noticia sobre el recurso presentado por el Ayuntamiento de Paterna contra la inclusión del paraje de Les Moles en el parque natural, alerta al movimiento vecinal de Paterna. Es precisamente el gobierno autonómico, del mismo color que el ayuntamiento, quien defiende los valores paisajísticos y medioambientales de un entorno natural que disfrutaban ya los vecinos y vecinas y, sorprende que la administración local insista en la no inclusión en el Parque Natural del Turia.

Desde la federación de asociaciones vecinales de Paterna (FAVEPA) se sospecha que detrás del recurso se esconde la obsesión del alcalde por construir más en Paterna, cuando se ha mostrado incapaz de gestionar los distintos barrios existentes en los que encontramos problemas

de limpieza, calles en mal estado, aceras no accesibles, vertederos ilegales fuera de control, problemas de movilidad, etc. El modelo de Sagredo profundiza en la desarticulación de Paterna, dificultando la comunicación entre barrios y dificultando más la movilidad del barrio de Loma Larga-Valterna y, además, va contra las políticas medioambientales recomendadas desde diferentes instituciones.

El recurso pretende cargarse el único espacio natural de uso público del que disponen los barrios del casco urbano de Paterna, un pulmón verde pegado al núcleo urbano donde disfrutaban los vecinos y vecinas para ir en bicicleta, hacer ejercicio al aire libre o, simplemente, pasear. Caminar por un paraje natural, en el caso de Les Moles protegido, aumenta nuestra resistencia

y energía, mejora nuestros pulmones y es beneficioso para la salud emocional. También estimula la creatividad y ayuda a relajar el estrés.

La federación vecinal recuerda que no se puede pretender destruir el patrimonio natural y etnográfico de los paterneros y paterneras como el de les Moles, utilizando para ello, además, los recursos públicos que pagamos entre todas y todos. En Les Moles hay tejones, zorros, garduñas, ardillas, ginetas, chotacabras, petirojos, abejarucos y una diversidad de flora protegida que no puede desaparecer por los caprichos de Sagredo.

Isabelo Juárez, presidente de FAVEPA manifiesta: "Lo que ahora se pueda destruir desde el ayuntamiento, le tocará renaturalizarlo a las próximas generaciones. Con estas políticas de destrucción

del territorio, el ayuntamiento hipoteca el futuro de nuestros hijos y nietas". Desde la federación de asociaciones vecinales se insistirá al Ayuntamiento de Paterna para que recapacite sobre su política medioambiental y retire un recurso que tanto perjudica al municipio.

Por otro lado, desde **Podem Paterna** "lamentamos esta decisión, y esperamos reitre el recurso lo antes posible y pedimos que se trabaje más por la salud de sus vecinos que contra ellos. Según recuerdan, el consistorio acordó en pleno municipal iniciar y tramitar el procedimiento administrativo que mediante acuerdo con el Consell de la Generalitat, del Paraje Natural Municipal de "Les Moles", con Regulación de los Parajes Naturales Municipales de la Comunidad Valenciana.

PATERNA

La Aliança per l'Emergència climàtica insta a Sagredo a retirar el recurs

La Aliança per l'Emergència Climàtica de Paterna, l'Eliana i San Antonio de Benagéber, plataforma ciutadana formada per més de cinquanta entitats veïnals i ecologistes, ha demanat a l'alcalde de Paterna que retire el recurs que va presentar l'Ajuntament de Paterna per a excloure les Moles del perímetre de protecció del Parc Natural del Turia. Si l'Ajuntament no retira el recurs i aquest prospera, Paterna podria perdre aquest pulmó verd ple de biodiversitat. Fa uns mesos, membres de l'Aliança van demanar a la regidora responsable de Medi Ambient i Emergència Climàtica, Nuria Campos, que l'Ajuntament retirara el recurs. Ara, l'Aliança es dirigeix a l'alcalde per a exigir-li la retirada del recurs.

AUTO ACCIÓN

MECÁNICA - CHAPA - PINTURA

VEHÍCULO DE
CORTESÍA GRATUITO



Tel. 96 134 42 16

C/ Villa de Bilbao, 10

Pol Ind. FUENTE DEL JARRO






Sara Palma, candidata en Paterna por el Partido Popular

Sara Palma, hija del conocido empresario y exconcejal de Paterna, Manuel Palma, entra con fuerza en Paterna. Esta joven vecina, con tan solo 30 años, con experiencia en gestión privada y alejada de la política, se presenta como independiente pero al lado de los vecinos. Así defiende su lema: 'No es política, es Paterna'.



- ¡Buenas tardes Sara! Encantada de poder hablar contigo. Ante todo, enhorabuena por ser la nueva candidata del PP en Paterna y mucha suerte. En Paterna hay mucha gente que te conoce, pero... realmente conoce a la verdadera Sara Palma?

- ¡Buenas tardes Bea! Encantada de estar contigo y sobre todo por haberme dedicado un espacio a uno de los periódicos más leídos en Paterna y sobre todo en La Canyada. Pues realmente soy una persona normal: madre, trabajadora y vecina de Paterna de toda la vida. Estudié la carrera de Magisterio porque me apasiona la educación, pero al empezar a trabajar me di cuenta de que en la enseñanza tradicional se infravalora mucho la primera infancia. Siendo consciente de la importancia de los 3 primeros años en el desarrollo del niño, fundé en 2016 mi primer proyecto: una Escuela Infantil Montessori, donde cada niño avanza a su ritmo en un entorno basado en el respeto mutuo.

Desde los 16 años he compaginado los estudios con el trabajo y creo que eso me ha ayudado a tener los pies en la tierra, a saber cuál es la realidad laboral en España y lo que cuesta ganar el dinero. En el plano personal, vivo en pareja desde hace años y tenemos 2 hijos, de 3 años y de 6 meses.

- Perfecto, muchas gracias y ya entrando en política, ¿eres afiliada al PP?

- No estoy afiliada a ningún partido político, aunque estoy en trámites de afiliarme al Partido Popular. Estoy muy agradecida al partido porque me han dado libertad para crear mi propio equipo y elaborar mi propio Programa Electoral, sin imposiciones.

En cualquier caso, en política municipal

>>
“No quiero estar más de dos legislaturas en alcaldía, no quiero hacer de la política mi medio de vida”

se debería votar a un equipo y un proyecto, por encima de las siglas. Los ciudadanos debemos estar abiertos a conocer a nuestros candidatos a la alcaldía, así como sus proyectos y propuestas. No podemos seguir votando como el que defiende un equipo de fútbol: sin críticas.

- ¿Qué razones tienes para llegar a tomar decisiones?

- Siento mucha impotencia cuando veo lo que el socialismo le está haciendo a este país. Sé que mucha gente todavía no ha abierto los ojos y que algunas

de las repercusiones del gobierno de Sánchez no se verán hasta el largo plazo, pero se avecinan tiempos muy duros a nivel económico y en cuanto a restricciones de libertad.

Si puedo ayudar a cambiar esa realidad para las familias de Paterna, mi pueblo, al menos sentiré que estoy luchando por algo que merece la pena.

- ¿Cuál fue la reacción de tu familia? Sabemos que tu padre es Manuel Palma, ex concejal del partido hace ya varios años, ¿él te aconseja?

- Mi familia me desaconsejó que entrara en este proyecto porque no quieren que me vea expuesta, pero una vez que vieron que la decisión era definitiva la actitud ha sido de apoyo absoluto. Creo que mi padre es una de las personas que mejor conoce el Ayuntamiento de Paterna, porque fue concejal de Hacienda, Contratación y Empresa, y redujo considerablemente la deuda que se arrastraba del gobierno socialista dejando el Ayuntamiento saneado. Me aporta mucha seguridad poder contar con su experiencia y su opinión.

- En caso de salir elegida ¿dejarías tu trabajo actual? ¿Podrías compatibilizarlo todo?

- Palma Kids Montessori es un proyecto del que me he llevado muchísimo aprendizaje porque he gestionado desde la parte pedagógica a la administrativa, pero siento que el proyecto está consolidado y que ya he

cumplido mi labor en él.

De hecho, antes de que se me ofreciese la oportunidad de ser candidata a la alcaldía de Paterna, estaba ya barajando otros posibles proyectos para emprender, que es mi verdadera pasión. De momento estoy centrada en la campaña porque creo que tenemos muchas posibilidades de ganar las elecciones y, de ser así, me dedicaré en exclusiva a la gestión del Ayuntamiento.

Sería poco realista compaginar la gestión de un municipio tan grande con un segundo empleo.

Aún así, ya le he dicho al partido que no quiero estar más de dos legislaturas en la alcaldía porque no quiero hacer de la política mi medio de vida. Mi intención es volver a la actividad privada una vez materializada mi propuesta de cambio y mejoras en Paterna.

- ¿Cómo ves los futuros cuatro años en Paterna?

- La opción que contemplo es que gane el Partido Popular con un equipo nuevo no político, cuyo interés sea solo que Paterna prospere. En tan solo 4 años podríamos transformar Paterna en una ciudad en la que las familias quieran vivir: segura, limpia, sin atascos, con empleo, verde, bien comunicada... Cuando la prioridad no es mantenerse en el poder, sino llevar a cabo lo que la gente realmente necesita, se puede lograr grandes cambios en poco tiempo.



Sara Palma en dos imágenes recientes en La Cañada. //LCTG

- **¿Qué percepción tienes? ¿piensas que el actual alcalde socialista puede perder votos?**

- Creo que el gobierno socialista de Paterna, aprovechando la mayoría absoluta que tiene, ha hecho un gran esfuerzo en debilitar a los partidos de la oposición en estos últimos años, siendo el "golpe" definitivo negarles un despacho en el Ayuntamiento.

Esto es algo insólito en democracia. Con una oposición debilitada y una partida publicitaria anual de 330.000 euros para ensalzar la figura del alcalde (no en valde se le conoce como el alcalde de Tik Tok), es difícil que haya percepción de mala gestión, pese a ser ésta una realidad.

Aun así, tenemos muchas posibilidades de ganar las elecciones por la inacción del actual gobierno socialista de Paterna, que mucho promete en prensa, pero poco lleva a cabo. Y tras 8 años gobernando, creo que la gente ya se ha dado cuenta de esto.

Estoy convencida de que todo aquel que me escuche, sea de derechas o de izquierdas, va a ilusionarse por este proyecto tanto como yo, porque nace del corazón y apela al sentido común.

- **En caso de que fueras alcaldesa**

de la ciudad, ¿qué es lo primero que llevarías a cabo?

- Paterna es un municipio fragmentado en barrios con necesidades y características muy diferentes entre sí. Hay problemáticas comunes a todos los barrios sobre las que es urgente incidir, como es el aumento de la delincuencia. Actualmente hay solo 3 patrullas de policía por las noches, para una población de 73.000 habitantes. Necesitamos más patrullas nocturnas (al menos una fija por barrio) y poner cámaras de vigilancia inteligentes para atajar las conductas incívicas, para que los delincuentes no quieran vivir en Paterna.

Luego hay otras problemáticas que son específicas de cada barrio, pero igualmente urgentes, como habilitar nuevos accesos por carretera en Valterna, designar brigadas fijas de limpieza y poda en La Cañada o recuperar los servicios de urgencias médicas 24h en los ambulatorios periféricos.

- **¿Qué mejorarías de Paterna?**

- Quiero evitar que Paterna se convierta en una ciudad dormitorio, sin servicios ni inversiones para sus vecinos. Quiero que Paterna sea una ciudad familiar: que resurja el pequeño comercio, habilitar espacios de convivencia vecinal,



“No podemos entender la política como una profesión”

crear parques y espacios verdes, aumentar la seguridad, mejorar el aparcamiento y el tráfico...

- **En tema de impuestos, ¿aplicarías alguna medida en beneficio de los vecinos?**

- Si hay inflación los precios suben y el nivel adquisitivo de las familias baja. En poco tiempo, la población se empobrece y desaparece la clase media, sostén de la economía. Esto es exactamente lo que está sucediendo en España.

Si el gobierno de Sánchez estuviera interesado en el bienestar de sus ciudadanos en lugar de andar ocupados en instaurar una dictadura socialista, deflactaría el IRPF y bajaría impuestos.

Como esto no va a suceder en el corto plazo, los Ayuntamientos deben bajar todos los impuestos que puedan, manteniendo los mismos servicios. ¿Y esto cómo se hace? Reduciendo gastos superfluos, que hay muchos.

Mi primera medida será bajar el IBI al mínimo legal, lo que supondrá un ahorro de casi el 20% para las

familias. Al final de mi legislatura las familias de Paterna tendrán, como mínimo, 14 millones de euros más en sus bolsillos.

- **¿Y por qué Sara Palma debería gobernar Paterna? ¿Y por qué Paterna debería cambiar de color político?**

- Voy a responderte de forma muy sincera, porque creo que con la verdad se va a todas partes.

Yo no tengo necesidad de ser alcaldesa, ni quiero serlo por mucho tiempo, y precisamente por eso soy la mejor candidata. No podemos entender la política como una profesión, tiene que ser una labor pública y desinteresada, en la que prime el bien común y no el propio.

Soy de Paterna, mi vida, mi familia y mi trabajo están aquí. Sé que puedo hacer que Paterna sea un lugar mejor donde vivir.



“Mi primera medida sería bajar el IBI al mínimo legal”

¡¡ Vive la Navidad cerca de tu casa !!



Proyectos de interiorismo Reformas y Obra nueva

www.construccionesroblescopete.com
info@construccionesroblescopete

Calle 29, 63 bajo
La Cañada

610 52 75 32
96 104 60 23

El Club Voleibol Paterna Liceo realiza la presentación de su temporada ante más de 500 personas en el pabellón



El pasado domingo 11 de diciembre en el alba de Paterna, el día despierta con unas gotas al caer, pero en el pabellón Viña del Andaluz se ve brillar una luz particular, una luz vestida de rojo, amarillo, negro que alumbraba lo que esta por comenzar. El Club Voleibol Paterna-Liceo vuelve a vestirse de

fiesta para la presentación de sus equipos de la temporada 22-23. Mas de 500 personas acompañaron desde las gradas un evento donde se repasó la historia, se mencionaron los últimos logros, se premiaron a diferentes protagonistas que apoyaron a la institución y se pudo disfrutar del

desfile de los más de 20 equipos que defienden nuestro escudo. Tras la foto familiar, pudimos disfrutar del partido de Primera Nacional masculina contra Arona Tenerife Sur, el cual se alzo en un 3-0 para nuestros Leones. Otra temporada más que el Club Voleibol Paterna-Liceo

muestra que sus proyectos van en crecimiento y que sus valores de esfuerzo, trabajo y dedicación se pueden ver en los ojos de sus integrantes. Una jornada espectacular donde no faltó ni un detalle. Gracias al club local de la ciudad por dedicar parte de su tiempo a todas

las familias integrantes, a sus jugadores y a todos los que hacen que este club siga creciendo. Paterna Ahora y La Canyada Te Guia recibieron un premio como agradecimiento por parte del club. Estamos enormemente agradecidos. ¡Enhorabuena y a seguir construyendo!

PATERNA

La programación navideña de Paterna llena de magia, música y cultura la ciudad para fin de año



El Gran Teatre Antonio Ferrandis el miércoles, 28 de diciembre, acogerá el espectáculo infantil Viaje a Oz, el musical a las 18:00 horas y el jueves 29 el espectáculo de magia Prestigio a las 18:00 horas. También será el día 29 de diciembre cuando se disputará la carrera solidaria de San Silvestre, con salida desde el Cohetódromo a las 20:00 horas.

El viernes, 30 de diciembre, estará disponible la Carpa

Joven de 10:00 a 14:00 horas en la explanada del Cohetódromo y, por la tarde, a las 18:00 horas en el Gran Teatre Antonio Ferrandis se ofrecerá el espectáculo infantil Rudolph, el musical. Para cerrar el año, después de las campanadas, el sábado 31 de diciembre tendrá lugar la Fiesta de Fin de Año en la explanada del Cohetódromo.

En enero se celebrará el Racó de Nadal de la Casa de la Juventud en el Parc Central

de 17:00 a 20:30 horas desde el lunes 2 hasta el 4 de enero. El martes, 3 de enero, el espectáculo del mago Juanjo llenará de magia la plaza de Pueblo.

El miércoles, 4 de enero, la Animación Musical Navideña volverá a llenar la Plaza del Pueblo a las 18:00 horas.

Por otra parte, el Cartero Real visitará la Plaza del Pueblo de 17:00 a 20:00 horas el 26 de diciembre, y del 2 al 4 de

enero, mientras que el día 5 de enero de 10:00 a 14:00 horas.

Además, por primera vez los pajes reales visitarán los centros cívicos de los diferentes barrios de Paterna para escuchar los deseos de los niños y niñas de 17:30 a 20:30 horas. El lunes 2 estarán en La Canyada, el día 3 en Casas Verdes-Bovalar y La Coma-Mas del Rosari, mientras que el 4 de enero pasarán por Lloma Llarga y Terramelar.

EL PLANTÍO / LA CANYADA

La Asociación de Vecinos de El Plantío vuelve con su tradicional cabalgata

Vuelve la tradicional cabalgata de la Asociación de Vecinos El Plantío. Este año, como novedad, la asociación ha decidido celebrarla en el campo de futbol de El Plantío

el próximo jueves 5 de enero. Allí llegarán sus majestades los reyes magos, a las 17 horas.

La cabalgata comenzará con

un pequeño pasacalle por las calles de la urbanización para más tarde hacer entrega de los regalos a todos los niños que estén allí.

Al finalizar, tendrá lugar una dulce merienda para todos los asistentes.



LA CANYADA

La periodista de La Canyada, Mireia Corachán, presenta el 11 de enero su segunda novela



Mireia Corachán publica su segunda novela, La mecanógrafa de Virginia Woolf. La obra es un drama biográfico sobre esta gran escritora, contado a través de los ojos de su mecanógrafa.

Mireia Corachán (Paterna, 1980),

periodista y escritora valenciana, publica en las próximas semanas su tercera obra, después de iniciarse con el libro de relatos, Luces de Neón, y con su novela costumbrista, El Molino. Se trata de una aproximación biográfica a

la figura de la reconocida autora Virginia Woolf, narrada desde la mirada de su propia mecanógrafa, un personaje ficticio que se convertirá en nuestros propios ojos en esta historia que hibrida realidad y ficción, con el Londres

de principios del siglo XX como telón de fondo. Realizará la presentación para todos los vecinos el próximo 11 de enero en un conocido local de La Canyada.

TEATRO

Shara Felipe Montesa amb “Un passeig per l’horta”, guanyadora del Concurs fotogràfic Coneix Godella



Shara Felipe Montesa, amb l’obra “Un passeig per l’horta” s’ha adjudicat el primer premi del Concurs fotogràfic “Coneix Godella” i serà la portada del calendari municipal de l’any 2023 que es repartirà en pròximes dates per tot el municipi.

Cristina Tormo, autora de la foto “Instants per al rècord”, es va emportar el segon premi després de la valoració del jurat integrat per Tatiana Prades, Sergio Valdecabres, Josep Ferriol

i Amado Bimbo.

D’altrabanda, en la categoria infantil, Adrià Moreno va ser el mereixedor del primer premi del certamen gràcies a la seua fotografia titulada “Jocs d’aigua”.

Tatiana Prades, regidora de Cultura, ha tornat a destacar el gran treball realitzat per totes les persones participants: “Hem comprovat l’elevat nivell que tenen els participants en el concurs fotogràfic i que ens el posen molt difícil any rere any”.

TEATRO

Celebración, risas y magia en los escenarios del teatro Talia y Olympia

La magia, las ganas de celebrar, de reír y de compartir se suben estas Navidades a los escenarios del Teatro Olympia y del Teatro Talia con una programación para todas las edades. Planes únicos con un sabor un tanto especial en los que podremos encontrar musicales, comedia, magia, espectáculos familiares, flamenco, góspel y mucho más!

Los amantes de los musicales están de enhorabuena con uno de los espectáculos más aclamados de Broadway. Hasta el 15 de enero el Teatro Olympia acoge ‘La jaula de las locas’, un gran canto a la libertad tan divertido como emocionante que llega de la mano de Ángel Llácer y Manu Guix.

Quienes quieran disfrutar de unas Navidades entre risas, encontrarán el plan perfecto en el Teatro Talia con ‘Burundanga’, la comedia más exitosa de la década con un millón de espectadores y más de 3.500 funciones a sus espaldas.

Pero si hay un momento especial durante el año en el que todo mira hacia ellos, este es ahora, en Navidad. Los más pequeños son los protagonistas también en el teatro, con una amplísima programación pensada para despertar sus sentidos. El Teatro Olympia abre sus puertas a los niños del 22 al 29 de diciembre con ‘La Bella y la Bestia, el musical’, todo un clásico que conquistará nuestros corazones. Y para quienes quieran ponerle ritmo al 2023 con las canciones más famosas de Disney, podrán hacerlo del 2 al 4 de enero con el musical ‘Un sueño de juguetes’.

Cineràmica, una aposta de futur amb la ceràmica i el cinema a Manises



Manises, com a bressol de la ceràmica, vol apostar també en el futur amb la unió d’aquesta disciplina amb altres arts a través de la creació de Cineràmica, un festival internacional de cinema sobre la ceràmica que tindrà lloc en el marc de la Biennal.

El regidor de Promoció de la Ceràmica de l’Ajuntament de Manises, Xavier Morant, ha avançat que “Manises és el lloc idoni per a albergar aquest certamen, el qual enriqueix la relació del nostre municipi amb la ceràmica i enfortirà la seua projecció internacional, sobretot tenint en compte la designació de Manises com a Ciutat Creativa de la Unesco”.

Com a pas previ, els pròxims 24

i 25 de febrer de 2023 tindrà lloc a l’Auditori Germanies la Mostra de Cinema sobre Ceràmica amb una gala d’inauguració en la qual es presentaran les bases del futur festival Cineràmica, la seua imatge gràfica i el trofeu dissenyat per l’artista Enric Mestre i, posteriorment, hi haurà dues sessions de cinema. Aquest festival se celebrarà el 2024, i coincidirà amb la XVI Biennal Internacional de Ceràmica. Tant la mostra com el futur festival parteixen de la iniciativa dels seus codirectors, Rafaela Pareja i Carlos García Aranda, i suposen la culminació d’un itinerari de successives jornades de cinema sobre ceràmica que han organitzat des del 2017, juntament amb el Museu de Ceràmica de Manises.

Suyai PSICOLOGÍA

Terapia para Adultos y
Terapia de Pareja
Terapia Infantil y
Adolescente

Técnicas de estudio

Evaluación e intervención
en Dificultades de
Aprendizaje y Altas
Capacidades

Nos encontraras en:
Calle 29 nº 59, local 6, La Cañada

Teléfono de contacto:
686 14 15 49



Sanidad monitoriza hasta 700 muestras semanales de COVID, gripe y otros virus respiratorios

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública monitoriza hasta 700 muestras semanales procedentes de todos los departamentos de salud de la Comunitat Valenciana para detectar de forma precoz infecciones respiratorias de interés para la Salud Pública. Este nuevo sistema de vigilancia y control de patógenos como el SARS-COVID, la gripe o el virus sincicial respiratorio (VSR) funciona a pleno rendimiento desde otoño.

El operativo resulta de la suma de los circuitos de vigilancia de la gripe que ya existían en la Comunitat Valenciana (red centinela) y los procedimientos de seguimiento del SARS-Covid implantados durante la pandemia, que se han reforzado con nuevas metodologías y más recursos. "La vigilancia de las infecciones respiratorias agudas abarca gripe, COVID y virus respiratorio sincicial -que causa infecciones en los pulmones y en las vías respiratorias-, entre otros, a partir de la participación coordinada de diferentes recursos y servicios, tanto de Salud Pública como de Atención Primaria y Especializada", como ha explicado la subdirectora General de Epidemiología y Vigilancia en Salud Pública de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, Herme Vanaclocha.

"No soy un juguete, soy uno más de la familia" la nueva campaña navideña de Paterna



El Ayuntamiento de Paterna, a través de la Concejalía de Bienestar Animal, ha lanzado la campaña navideña No soy un juguete, soy uno más de la familia para concienciar a los paterneros y paterneras sobre la tenencia responsable de animales, contra el abandono de mascotas y fomentando la adopción.

Mediante esta iniciativa se busca sensibilizar a las personas que vayan a añadir un nuevo miembro animal a su familia durante estas Navidades sobre todas las implicaciones que conlleva esta responsabilidad. onceptos como que los animales necesitan cuidados y atención durante todo el año, hogar, alimento, un buen trato, asistencia veterinaria, así como educarles para que tengan una buena relación con las personas y otros animales, son algunos de los valores que se recalcan en esta campaña.

La concejala de Bienestar Animal, Mercedes Navarro, ha indicado que "esta acción que llevamos a cabo cada año en Navidades, es otra más de las campañas anuales de concienciación que consolidan a Paterna como una ciudad Animal Friendly, con el fin de luchar contra el abandono de animales en nuestro municipio".

Centro Avanzado de Odontología Satorres

Doctor Javier Satorres



¿Como afecta el frío a nuestros dientes?

El frío puede afectar a tus dientes. Las bajas temperaturas hacen que tus piezas se expandan y se contraigan lo que puede provocar pequeñas grietas en tus dientes que exponen el material sensible de la dentina y provoca lo que se conoce como sensibilidad dental.

Si tu dentina está expuesta, estos estímulos pueden provocarnos una sensación dolorosa y aguda. Si ocurre esto es importante que lo tratemos, ya que, aparte de tener una sensación muy desagradable al comer o beber, puede favorecer la aparición de enfermedades periodontales y caries en los cuellos de los dientes.

Además del frío hay otras causas que pueden provocar sensibilidad dental como el cepillado excesivamente fuerte. Cuando te cepillas los dientes de manera enérgica puedes llegar a desgastarte la capa protectora de los dientes.

La gingivitis, o la enfermedad de las encías, es otra de las causas. Cuando no mantenemos una

correcta higiene bucal, las bacterias acumuladas en la boca producen la placa bacteriana y el sarro.

Consejos para prevenirla

Para prevenir la sensibilidad te damos una serie de consejos para que tu boca se resienta lo menos posible:

El primero de ellos es el de mantener una higiene bucodental adecuada y con frecuencia. No utilices cepillos muy duros que pueden desgastar el esmalte y usa dentífricos poco abrasivos.

Evita el consumo de bebidas y alimentos muy ácidos y elimina hábitos que te puedan dañar el esmalte como introducir en la boca o sostener con los dientes productos con componentes metálicos o rígidos.

Si eres de los que padece sensibilidad dental acude a tu dentista porque es importante tratarla cuanto antes

*Paterna : 625 38 38 97
Manises: 601 48 17 24*

LAURA
PACIENTE

TODA LA INFO AQUÍ



SEDACIÓN PLUS

- ✓ Recomendada para pacientes con fobia al dentista
- ✓ Estarás tranquilo y relajado
- ✓ Más tratamientos en una sesión
- ✓ Menos visitas al dentista

Financiación tu tratamiento
hasta en 48 meses sin intereses y
NO PAGUES HASTA EL AÑO QUE VIENE

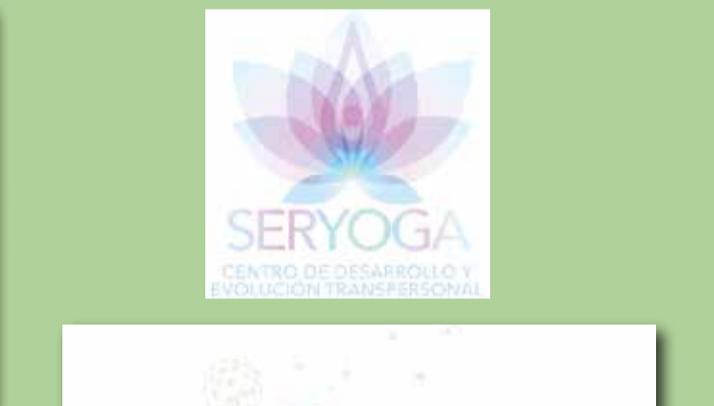
C/ Mariana Colás 28, PATERNA
96 143 65 66 625 383 897



www.clinicadentalsatorres.es

SATORRES
CENTRO AVANZADO DE ODONTOLOGIA

*Bones festes a tots i moltes gràcies
per confiar un any més a
'La Cañada te guía' i 'Guía mi ciudad'*





GUÍA

mi ciudad

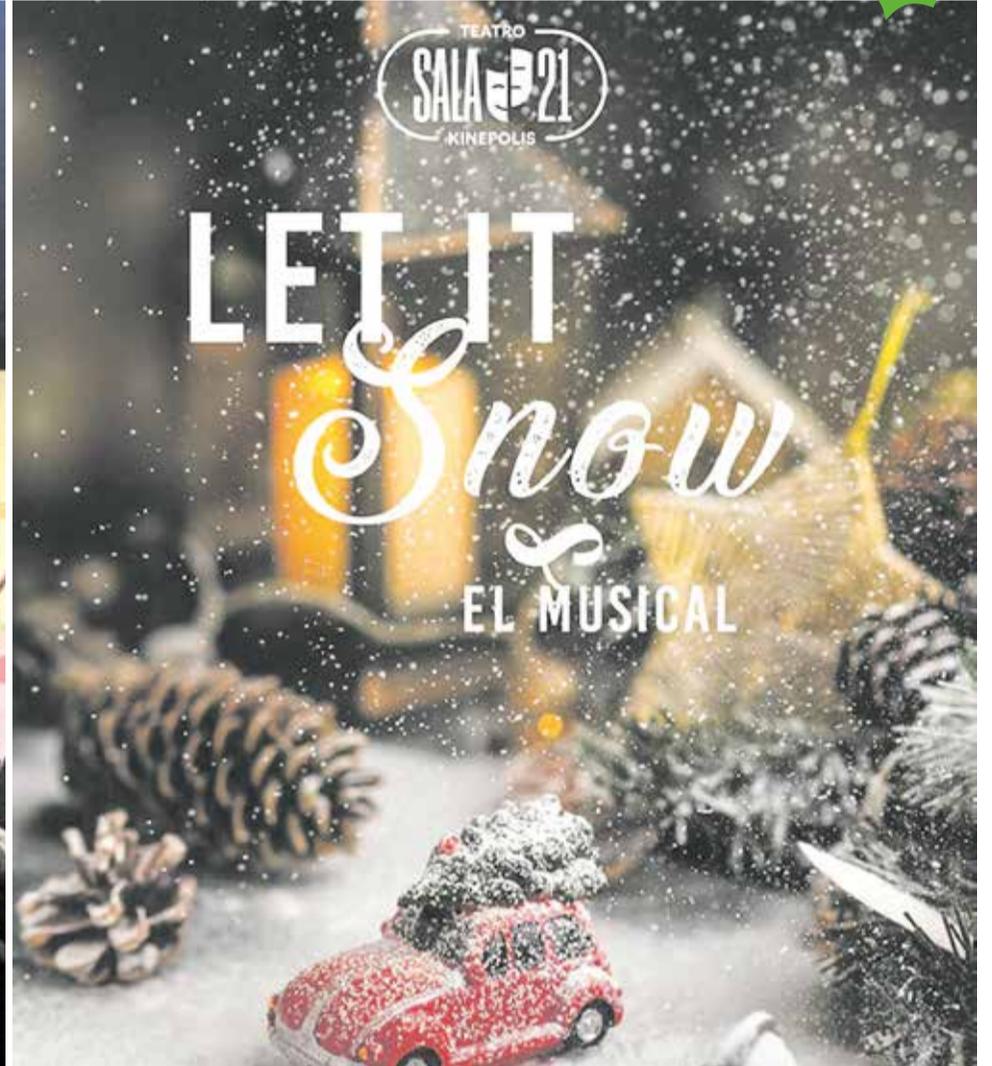
&

La Cañada
te **GUÍA**

et desitgem un bon Nadal

Des de 'GUIA mi ciudad' junt amb 'La Cañada Te Guía' i tots els nostres col·laboradors, volem desitjar-vos unes bones festes i feliç any nou 2023.

La sala 21 de Kinépolis Paterna presenta dos musicales navideños aptos para toda la familia



La Sala 21 de los cines Kinépolis han apostado por el teatro. Es un nuevo concepto, algo que está empezando a atraer a público diferente ya que de esta manera se amplia progresivamente su oferta cultural y de ocio.

El gran hotel de la Navidad abre sus puertas

como cada año, y por lo tanto, el musical "Let it Snow", un espectáculo musical navideño para toda la familia.

En él se podrán escuchar los villancicos más representativos de estas fechas con los cantantes que más talento tienen, como Frank Sinatra,

Mariah Carey y Michael Bublé.

Por otro lado, Kinépolis Valencia también ha presentado ya la obra de teatro 'Tsirko – El Mundo Mágico', que está disponible desde el 24 de diciembre 2022 al 3 de enero de 2023.

Descubre la historia

del circo a través de los ojos de Lina, la niña protagonista de este circo teatralizado. Un espectáculo dinámico y original lleno de ilusión para compartir con toda la familia. La palabra Tsirko la inventaron los griegos y engloba el mundo de la magia, de la alegría y la búsqueda

de la diversión fuera de nuestra cotidianidad.

En la representación habrá juegos, malabares, bailes y mucha música.

Estos dos musicales endulzarán una de las fechas más especiales del año y como no, en la sala 21 de Kinépolis.



cosmohabitat.com
Gestión patrimonial y servicios inmobiliarios

Somos una agencia inmobiliaria especializada en inmuebles ubicados en toda la comunidad Valenciana, inmuebles de Bancos, inversiones con rentabilidad, reformas a cualquier nivel y venta de viviendas modulares prefabricadas con acabados de primera calidad.

Si estás pensando en vender o alquilar tu propiedad, nosotros nos ocupamos de todo.

¡Ven a visitarnos!

   cosmohabitat.com